

·运动与训练·

篮球运动攻守转换的太极模式

孙世明, 孙荣辉

(广州体育学院 体教一系 广东 广州 510075)

摘 要 现代篮球运动在不断向高速度、高空优势、高超技巧、激烈对抗发展的同时,攻守转换在篮球战术行动中的作用显得尤为重要。通过中国古代的太极图式来阐述现代篮球运动攻守转换,为现代篮球攻防战术的发展提供一种新的思路。

关 键 词 篮球战术 攻守转换 太极模式

中图分类号:G841 文献标识码:A 文章编号:1006-7116(2002)06-0118-03

The pattern of Taiji in the change between attack and defense in modern basketball

SUN Shi-ming, SUN Rong-hui

(Department of Physical Education, Guangzhou Institute of Physical Education, Guangzhou 510075, China)

Abstract While the modern basketball is developing toward high speed, high advantage of space, high skill and technique, the function of the change between attack and defense is more important in the tactics of modern basketball. This paper put forward a new thought and tactical view of the change between attack and defense in modern basketball by the ancient Chinese pattern of Taiji. It provided a new way to deepen and widen the development of the tactics of modern basketball.

Key words basketball tactics; change between attack and defense; pattern of Taiji

攻守转换是篮球进攻战术与防守战术之间的衔接段,是现代篮球战术体系的一种战术门类,是介于快攻战术与阵地进攻之间、防守快攻与阵地防守之间的一种战术形式。随着篮球运动向高超技巧和激烈对抗的发展,进攻与防守之间相互转换的矛盾就显得非常重要,日益受到世界篮坛的关注。该战术在我国曾称之为“抢攻”,在美国曾称之为“半快攻”或“第一次快攻”,在其他国家也有人称之为“早进攻”或“延缓了的快攻”等。不管采用什么样的名称,都没能全面而准确地反映攻守转换的内涵,它们都只是侧重了攻守转换的一个方面,而忽视了攻守转换的另一面。一个转换系统应该包括由攻转守和由守转攻两个方面的内容,但由于攻守转换的变化比较灵活,具有随时性与不规则性,至今尚未形成一种合理的攻守转换的战术模式。本文用我国古代的太极图式的辩证思想来说明攻守转换在现代篮球战术发展中的地位和作用。

1 攻守转换战术体系的发展和演化过程

1.1 攻守转换的自然过渡阶段

从篮球运动的发展初期一直到20世纪70~80年代,人们根据篮球战术的对抗性特征,把篮球战术体系对等地均分为进攻战术与防守战术两部分,那时人们并未认识到攻守转换在进攻与防守之间的纽带作用,认为进

攻与防守之间只是一种自然的过渡。这一时期,篮球运动的发展主要是以争夺高空优势为主,攻守转换的节奏较慢。

1.2 攻守转换战术的产生

随着篮球运动向高速度、快节奏、高超技巧和激烈对抗的发展,人们发现现代篮球运动在攻守之间应该有一种衔接技术,这时攻守转换的概念便应运而生,但这种思想在当时是以一种具体战术方法或手段而提出来的,并认为这种转换仅仅是一种连接方法而已,而且更多的强调了由守转攻时在快攻中的运用。这种打法在我国当时被称为“抢攻”或“早进攻”,在国外被称为“二次进攻”,其实质是一种由守转攻时的攻守转换方法^[1]。这种模式虽然较好地反映了攻守之间的转换关系,但它把攻守转换程序化,篮球比赛中的攻守转换是随时可能发生的,并不一定要进行完一次进攻或防守后才转换,而且也没有反映出攻守之间量的转换关系。

1.3 攻守转换的初级模式

从20世纪90年代以来,攻转换被看作是篮球战术体系的一种新的战术组织形式,体现了现代篮球运动的趋势和战术指导思想和战术特点,特别是攻守转换对于快攻战术内容的丰富和实效性在现代篮球比赛中得到了充分的体现,使人们对攻守转换的认识开始从一种方法转为一种战术思想,这种战术思想极大地丰富了攻守转

换的战术内涵 极好地体现出攻守转换在篮球攻守对抗的纽带作用,使进攻与防守有机联系起来。这种战术模式的缺点是把进攻战术与防守战术划分为两个均等的部分,没有反映出攻守转换的动态性与不规律性。因此,这种模式只能是攻守转换向战术体系发展的一种初级模式。

2 攻守转换的太极模式

2.1 关于太极的思考

太极是我国哲学上的古老术语《易·系辞》中说:“易有太极,是生两仪,两仪生四象,四象生八卦。”^[4]这里的“太极”就派生万物的本源,这是一种古代朴素的辩证思想,它把世界上的一切事物都看成一个整体,在这个整体的系统内部把事物矛盾的两个方面称为阴与阳,阴、阳之间的相生相克反映的是事物内部矛盾相互转化的一种辩证关系。我们把篮球战术体系看成一个整体,那么进攻与防守就是这个系统中的一对矛盾,我们就可以用太极图来表示攻守之间相互转换的辩证思想与转换规律(如图1所示)。其结构特点是(1)3圆有机切合于3个起点A、O、B,3圆中心在同一条直线上(O_1 、O、 O_2);一个整圆包括两个半圆,形成和谐、简单的统一体。它反映了战术体系的3个组成部分的相互关系,反

映了攻守转换的动态平衡关系和攻守的强弱变化过程,也反映了攻守转换的规律和攻守战术的相互交融。(2)用美学的观点评析太极圆是精巧绝伦的。无论是平面的圆,还是立体的圆(球),都是大自然千锤百炼的产物,是美的精华所在。用科学的眼光看太极圆,所显示出的高度和谐、流畅和简洁,的确将自然美统一集于一身。

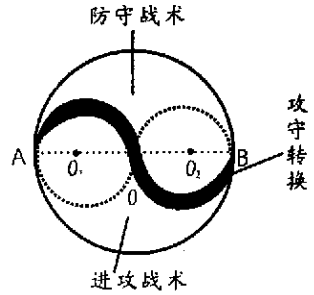


图1 攻守转换太极模式

2.2 攻守转换太极模式结构

根据上述攻守转换的太极模式的特点,我们将得出攻守转换太极模式的结构及其衍生和泛化的示意图(如图2所示)。

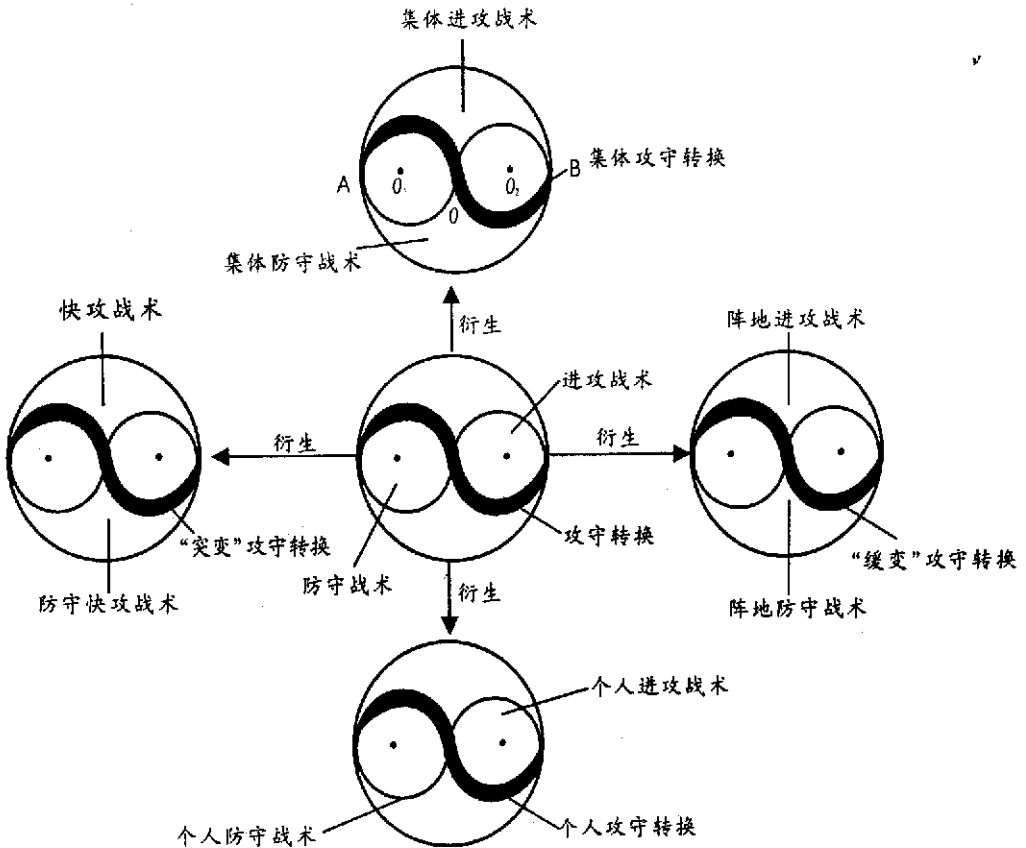


图2 攻守转换太极模式结构

3 太极模式的丰富内涵

现代篮球运动的攻守转换的太极模式以其丰富的内涵,深刻而形象地揭示了篮球战术体系中不同层次上多种关系的转换规律,由进攻状态转换为防守状态,由防守状态转换为进攻状态,以及攻中有守、守中有攻的多种攻守转换规律。攻守转换不仅作为一种连接攻守两个方面的纽带,而且成为个人攻击行动的先导,全队战术方案实施环节中的关键,呈现出一定的规律性,对现代篮球运动攻守之间起着承上启下的作用。

(1)由攻转守时瞬间的行动意识、战术组织和配合方法,如由攻转守时及时阻击—传堵截接应和快速追防、阵地布防调整等;又包括由防守获得球后的转攻,如快速一传、分散、接应和推进攻击或转入阵地,一旦进攻失掉控制球权后又能快速就地展开防守。

(2)攻守转换的实质是控制球权的转换。可根据成“死球”或“活球”时不同状态,将攻守转换变为“缓变”与“突变”两种类型^[2]。“缓变”是指在球成“死球”状态下发生的攻守转换,在比赛中表现为进攻队员投中篮或违例、犯规被判罚。“缓变”的特点是在客观上有缓冲的时间。“突变”是指在“活球”状态下发生的攻守转换,在比赛中表现为投篮不中双方争夺篮板球或罚球或失误后失去控制球权时。“突变”的特点是攻守转换极具突然性,并可带来进攻次数的增加。

(3)攻守转换训练是为了帮助解决本队比赛中出现的由攻转守、由守转攻过程或环节中的问题,提高运动员的攻守转换意识和技术、战术运用能力,争取瞬间转换的时机与优势,获取篮球比赛中最大的攻守效益,使篮球比赛完美和谐。

4 结论与建议

(1)攻守转换是现代篮球发展的一种客观存在,将攻

守转换作为一种新的战术体系而提出来并进行研究和运用,对推动现代篮球运动的发展是很有必要的。在比赛中充分利用一切条件,主动创造各种攻守转换的可能机会,就能争取比赛的主动权。

(2)解决好比赛中的攻守转换问题,使比赛更加激烈和谐,是篮球运动职业发展的商业需要,也是篮球运动自身发展与创新的需要。

(3)现代篮球运动已经把进攻——攻守转换——防守和防守——守攻转换——进攻这3个不同阶段组成一个完整的攻时与守时的密不可分的整体来进行训练。在比赛中强化转换意识并加以运用,从而使现代篮球运动从理论到实际训练与比赛形成进攻、防守、攻守转换这一现代篮球运动新的结构体系。

攻守转换的战术意识是攻守转换的关键,它支配着攻守转换的战术行动。因此,在篮球教学与训练中应把进攻、防守与攻守转换作为一个整体,逐步加强攻守转换战术意识的培养,提高攻守转换的行动速度,做到意识与行动的统一,建立一种进攻、防守与攻守转换三位一体的战术观。

参考文献:

- [1]杨桦,祝莉.现代篮球战术[M].北京:电子工业出版社,1997.
- [2]篮球运动高级教程[M].北京:人民体育出版社,1999.
- [3]叶国雄,陈树华.篮球运动研究必读[M].北京:人民体育出版社,1999.
- [4]崔含鼎,梁仕云.现代教学系统工程模式[M].南宁:广西教育出版社,2001.

[编辑:李寿荣]