

· 经验交流 · 文章编号 1000-2790(2007)12-封3-01

高龄患者全麻术后认知功能障碍的观察与护理

郑佳

(南阳医学高等专科学校附属医院,河南南阳 473058)

【关键词】高龄,全麻,认知功能障碍,护理

【中图分类号】R473.6 【文献标识码】B

0 引言 认知功能障碍(POCD)是高龄患者全麻术后常见的并发症^[1]。据 POCD 国际性多中心(ISPOCD)报道 70 岁以上行非心脏手术的全麻患者,术后 1 wk POCD 的发生率为 25.8%^[2]。我们观察分析高龄患者全麻术后 POCD 的发生率及相关因素,对指导围术期 POCD 的临床护理和康复具有重要意义。

1 临床资料 2005-01/2005-12,拟施气管内插管全麻的高龄患者(70 岁以上)120(男 56,女 64)例,年龄(75±6)岁,体重(58.8±18.2)kg。普外科手术 50 例、泌尿科手术 8 例、普胸科手术 33 例、骨科手术 14 例、妇科手术 15 例。其中合并心血管疾病患者 28 例、肝肾功能不良者 13 例,无 1 例术前合并精神症状。为排除干扰因素,脑外科患者未选择。统计记录患者年龄、文化程度、手术类型、麻醉持续时间、术中低血压总时间、术后呼吸系统并发症、切口感染、认知功能状况以及综合护理措施对 POCD 康复的影响。结果有 35 例患者在全麻术后出现 POCD,总发生率为 29.17%。由于年龄与术中低血压时间是发生 POCD 的主要相关因素,因此年龄 > 75 岁的非心脏手术患者,麻醉持续时间 > 5 h,术中低血压总时间 > 10 min,术后发生切口感染,出现肺部并发症以及文化程度低于高中者,术后 POCD 发生率较高。表现为认知能力异常、记忆缺失、人格和社会整合能力改变者 34 例,1 例出现较严重的痴呆症状。出院时康复 3 例、出院后 3 mo 以内康复的 12 例、6 mo 以内康复的 2 例,占发生总例数的 48.57%。

2 讨论 引起 POCD 的因素是多方面的,其中高龄是 POCD 一个重要的危险因素。高龄患者各脏器的储备功能降低,应激能力差,机体内环境处于相对不稳定和失衡的边缘,尤其是

脑代谢功能减弱,因而削弱了高龄患者对麻醉和手术的耐受力,围术期常出现多脏器衰竭,导致病情错综复杂,加之高龄患者反应迟钝,致使临床多见的一些症状隐蔽,不仅贻误病情,还给医护带来困难,造成预后不良。本组结果表明:患者的文化程度、手术类型、麻醉持续时间、术中低血压总时间、术后呼吸系统并发症、切口感染等与 POCD 的发生也具有明显的相关性^[2-3]。这些因素均可使老年人中枢神经系统功能储备进一步下降,从而可能更容易发生 POCD。POCD 是多种复杂因素相互作用的结果,了解其发生的高危因素,可有目的指导术后护理。尽管高龄患者全麻术后认知功能的恢复相对比较缓慢^[4],但仍有 17 例 POCD 患者通过医护人员的共同努力,采取有效的综合护理措施,在出院后 6 mo 内顺利康复。

高龄患者全麻恢复期护理措施 ①保持呼吸道通畅,防治呼吸系统并发症。专人护理,密切观察舌后坠、呼吸道分泌物堵塞等意外的发生,患者苏醒后,咽喉部反射功能尚低,应注意防止呛咳,误吸造成的吸入性肺炎。去枕平卧、头偏向一侧,指导患者咳嗽,及时清除呼吸道分泌物是防治肺部感染的有效措施。②严密监测循环指征,仔细评估血压的变化,脉搏的速率、强弱及规则性,尿量及末梢循环情况。如发现异常应立即通知医师并及早处理。③认真评估意识恢复状况。患者苏醒后,应密切观察患者的情绪反应和精神变化。善于发现 POCD 的早期表现,一旦出现 POCD,应避免与之发生冲突,尽量满足其需求,多鼓励、安慰、关心患者,以利 POCD 的康复。④因一般老年患者的心理特点是记忆力差、反应慢、辨别力迟缓、灵敏度降低,多年形成的行为习惯导致固执刻板,患病需要手术治疗时,又增添了不安、焦虑、末日感。这种心理一出现,往往不会逆转,要及时观察,给予体贴、关心和必要的健康教育,以改变消极态度。护理人员应结合高龄患者围术期心理特点,有针对性地采取心理护理措施,消除患者的心理障碍,术后无论意识状态如何,进行护理操作时均应给予亲切的称呼,恰当的语言交流可减少患者的焦虑和忧郁,并从情感上激发患者。通过进一步加强并完善心理护理措施和心理护理,使 POCD 患者的治疗和康复均获得好的效果。

【参考文献】

- [1] 王伟鹏,李立环.临床麻醉学[M].北京:人民卫生出版社,2004:1090.
- [2] 唐志国.新编麻醉用药与麻醉实施质量管理手册[M].北京:中科多媒体电子出版社,2003:1490.
- [3] 罗红.术后 ICU 患者精神障碍相关因素的分析[J].中国现代医学杂志,2003,13(15):30-31.
- [4] 姚永芳,聂海英,李岩.体外循环心脏术后精神障碍的原因分析及护理 29 例[J].中国实用护理杂志,2004,20(8):53.

收稿日期 2007-03-28; 接受日期 2007-05-08

作者简介:郑佳,本科,主管护师,外科总护士长。Tel (0377)

63328312 Email Zhengjia512@sohu.com

编辑 袁天峰