

世界卫生组织(WHO)对新甲型流感病毒(H1N1) 公共卫生措施的指导意见

(2009 年 6 月 11 日)

龚震宇(摘译),杨小平(审校)

关键词: 世界卫生组织; 甲型流感病毒; 公共卫生措施

中图分类号: R511.7

文献标识码: B

文章编号: 1003-9961(2009)08-0647-01

世界卫生组织(WHO)提供的以下指导意见,有助于各国对 2009 年流行性感冒(流感)(H1N1)大流行的管理。

1 一般性指导意见:

1.1 流感大流行的监测 所有国家在流行期均应保持监测工作:(1)监测病毒的重要遗传学抗原或功能性变化(例如对抗病毒药物敏感性变化);(2)监测疾病和爆发状况,以评价流感活动水平是否增高或下降;(3)监视卫生保健系统的功能情况,以确保服务的持续性并迅速调整;(4)异常病例、聚集性或暴发病例的鉴定与调查,为流行病学或疾病严重性快速认定起重要作用;(5)在任何新环境中,分析 > 100 病例的临床资料和流行病学详细特征,以确保广泛收集和获得关键性信息;(6)要求经常和快速向 WHO 报告监测资料。

1.2 向公众提供信息资料 所有国家应通过提供准确和最新的情报,例如流行病学活动情况、政府采取的行动等,积极主动交流对策反应。

1.3 应对 2009 年疾病流行的适合计划和干预措施 各国应修订先前的国家传染病大流行应对预案,确保国家对 2009 年 H1N1 疾病流行能迅速采取行动,并与现在疾病严重性水平相适应。按特征类别有:(1)国家的各种努力重点集中于减轻疾病对健康和社会的影响,应加强病例的护理工作,而不是试图控制疾病的可能传播;(2)卫生保健系统应准备应对更多的病例以及发生潜在更严重病例的事件;(3)各国应履行计划,配备必不可少的医疗设备及抗病毒药品和疫苗。

除了以上的一般指导意见外,WHO 还建议各国注意随后的指导意见,特别要关注疾病传播的现时水平和当地疫情的来龙去脉。

2 对已经广泛社会传播国家的指导意见

2.1 监测

2.1.1 作为国家监测基线应关注疫情的变化足迹:

(1)疾病蔓延情况,与流行病毒相关的死亡病例、暴发病例数量增加或者减少情况;(2)卫生保健系统的功能运转情况;(3)病毒的变化。

2.1.2 在疾病大流行期间收集的临床样本应有选择性,应重点收集实验室证实病例的关键性信息。

2.2 控制措施

(1)在家里或卫生保健机构内适当管理主要重点病例;(2)卫生保健系统应保护和能持续运转的疾病防治制度;(3)大流行期间感染的多数人能够临床诊断,不需做实验室诊断;(4)当病例缓慢增加时,应考虑采取社会水平上的措施,例如关闭学校,取消大规模集会等以减轻卫生保健系统的压力。在采取这些措施时应考虑实施的原因、可行性和可持续性。

3 对大流行期间未报告病例国家的指导意见

3.1 监测

(1)各国应能鉴定任何国家的疾病,并具有侦查和监测病例携带病毒的能力,包括实验室流感病毒的检测。如果不具备这种工作能力,则 WHO 可帮助将临床样本送别的实验室检测;(2)监测工作的重点应放在封闭社区(例如学校、军营、卫生机构),特别是在城市环境中,因为这些场所很可能发生新病例;(3)应保持流感或严重呼吸道疾病的基层监测;(4)应考虑机场出入口筛检工作,并进行接触追踪。但是这种筛检是集中资源,当感染扩大时效益就降低了。这种筛检可侦查病例,但不能预防疾病蔓延,因为无症状感染者或亚临床感染者无法查到。

3.2 控制措施

3.2.1 向到达疫区的旅行者提供医疗保健服务

3.2.2 卫生保健部门应做到以下要求 (1)应准备管理日益增多的呼吸道疾病病例;(2)配备得必不可少的医疗和药品,提供肺炎治疗和其他社区严重疾病的治疗;(3)对流感病例进行诊断和治疗的卫生保健人员应进行必要的培训。

3.2.3 WHO 不推荐关闭边界或旅行限制 这种措施不能预防疾病蔓延并可造成经济的负面影响。

4 对处于过渡阶段国家的指导意见

4.1 监测 (1)各国应按照国际卫生条例(2005)向 WHO 报告实验室证实病例;(2)应收集 100 例或者尽可能更多病例的详细流行病学、临床和病毒学情报资料;(3)应收集国家级水平上的评估疾病严重性的情报;(4)整合资源集中努力,一旦有价值信息缺失应努力追踪病例接触者。

4.2 控制措施 (1)发展中国家应制定应对广泛传播的控制措施;(2)应限制一般的抗病毒预防,应储备抗病毒医药处理病人,特别是那些严重疾病的高危患者,应积极对症处理,努力抢救。

[浙江省疾病预防控制中心 龚震宇 译自 WER 2009, 84(26):261-264 龚训良初校]

作者单位:浙江省疾病预防控制中心,浙江 杭州 310051

作者简介:龚震宇,男,浙江省人,主要从事传染病和病媒生物防制工作

通信作者:龚震宇, Tel:0571-87115173, Email:zygong0@sohu.com

收稿日期:2009-07-22