

辨差后劳复食复阴阳易病脉证并治篇

伤寒新愈，起居作劳，因而复病，谓之劳复。强食谷食，因而复病，谓之食复。男女交接，复而自病，谓之房劳复。男女交接，相易为病，谓之阴阳易，谓男传不病之女，女传不病之男，有如交易也。盖因其人新差，余邪伏于藏府，未经悉解，故犯之辄复也。学者于临证时，审其脉证而详辨之，则施治自无误矣。

┌ 01

大病差后，劳复者，枳实栀子豉汤主之。若有宿食者，加大黄，如博碁子五六枚。

【注】

大病差后，谓伤寒病新差后也。劳复者，谓起居作劳复病，非房劳复也，宜枳实栀子豉汤主之。温覆，令微似汗自愈，不取其涌者，以热不在胸而在经也。若因过食复病者，谓之食复，以有宿食也，宜枳实栀子豉汤加大黄下之。

【集注】

成无己曰：劳复则热气浮越，与枳实栀子豉汤以解之。食复则胃有宿积，加大黄以下之。

王肯堂曰：伤寒之邪自外入，劳复之邪自内发。

└ 枳实栀子豉汤方

枳实（炙）三枚 栀子（擘）十四枚 豉（绵裹）一升

右三味，以清浆水七升，空煮取四升，纳枳实、栀子，煮取二升，下豉更煮五、六沸，去滓，温分再服，覆令微似汗。

【方解】

是方也，用清浆水七升，空煮至四升者，是欲水之熟而趋下，不欲上涌作吐也。下豉

煮五、六沸即去滓者，取其清腐之气走表，易于取汗也。太阳用之以作吐，劳复用之以作汗。仲景用方之妙，药品虽同，煎法各异，故施用不同也，于此可类推矣。

【集解】

方有执曰：大邪初退，血气新虚，起居作劳，复生余热，乃用苦寒以发其微汗者，以劳伤之复热，与初病之实热不同伦也。方中用清浆水七升，空煮至四升，全是欲水之熟而趋下，不至上涌作吐，与太阳中篇下后身热取吐之法不同，所以覆令微似汗也。

┌ 02

伤寒差已，后更发热，小柴胡汤主之。脉浮者，以汗解之，脉沉实者，以下解之。

【注】

此承上条详言证脉，以别其治也。伤寒差已，后更复发热者，虽有劳复、食复之别，然须分或宜和，或宜汗、或宜下之不同。如脉浮有表，当以汗解者，用枳实栀子豉汤汗之；脉沉有里者，当以下解者，用枳实栀子豉加大黄汤下之；若无表里证，当和解之者，用小柴胡汤和之。对证施治，斯为合法。

【集注】

方有执曰：此示病后不谨调理，致复之大法。脉浮，有所重感者也。脉沉、饮食失节也。

魏荔彤曰：大病后不宜大汗，喻注谓用枳实栀子豉汤以微汗是也。大病后不宜大下，喻注谓枳实栀子豉汤加大黄以微下是也。然亦有不能尽该者，凡于汗下之中，留心其为大病之后，庶治复病，而不碍于大病后也。

┌ 03

大病差后，从腰以下有水气者，牡蛎泽泻散主之。

【注】

伤寒病差后，从腰以下肿者，是有水气也，宜牡蛎泽泻散，峻逐水气，恐缓则水盛，必上犯阳部也。

【集注】

成无己曰：大病差后，脾胃气虚，不能制约肾水，水溢下焦，故腰以下为肿也。

『金匱要略』云：腰以下肿，当利小便，与牡蛎泽泻散，利小便而散水可也。

┆ 牡蛎泽泻散方

牡蛎（熬） 泽泻 栝蒌根 蜀漆（暖水洗去腥） 商陆根（熬） 海藻（洗去咸）

苦葶苈（熬）各等分

右七分，异捣下筛为散，更入臼中治之，白饮和服方寸匕，日三服，小便利，止后服。

【方解】

水停于内，外泛作肿，腰以上者，当汗之，小青龙、越婢是也。腰以下者，当利小便，此方是也。以牡蛎破水之坚，泽泻利水之蓄，海藻散水之泛，栝蒌根消水之肿，又以蜀漆、苦葶苈、商陆根，辛苦有毒之品，直捣其巢，峻逐水气，使从大、小二便而出。然此方施之于形气实者，其肿可随愈也，若病后土虚，不能制水，肾虚不能行水，则又当别论，慎不可服也。

┆ 04

大病差后，喜唾，久不了了，胸上有寒，当以丸药温之，宜理中丸。

【注】

大病差后，喜唾，久不了了者，胃中虚寒，不能运化津液，聚而成唾，故唾日久无已时也，宜理中丸以温补其胃，自可已也。

【集注】

程知曰：病后阳气不足，胃中虚寒，不内津液，故喜唾不了了。前牡蛎泽泻用散者，欲其恋肺而下水也；此理中用丸者，欲其温胃而收唾也。

喻昌曰：身中津液，因胃寒凝结而成浊唾，久而不清，其人必消瘦索泽，故不用汤药荡涤，而用圆药缓图也。

张璐曰：伤寒差后体虚，每有遗热，故禁温补，即间有素禀虚寒者，祇宜理中圆调理，未尝轻用桂、附也。

┌ 05

伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐，竹叶石膏汤主之。

【注】

伤寒解后虚羸，寒伤形也；少气，热伤气也；气逆欲吐，余邪挟饮犯胃也。故宜竹叶石膏汤，益虚清热，以降逆气也。

【集注】

方有执曰：病后虚羸少气，脾胃未强，饮食难化，则痰饮易生，饮停气逆，故欲吐也。

程知曰：伤寒解后，津液不足，则虚羸；余热不尽，则伤气，与竹叶石膏汤，以调胃而去虚热。盖前条是治病后虚寒，此条是治病后虚热也。

└ 竹叶石膏汤方

竹叶二把 石膏一觔 半夏（洗）半升 人参二两 甘草（炙）二两 粳米半升 麦冬（去心）一升

右七味，以水一斗，煮取六升，去滓，内粳米，煮米熟汤成。去米，温服一升，日三服。

【方解】

是方也，即白虎汤去知母，加人参、麦冬、半夏、竹叶也。以大寒之剂，易为清补之方，此仲景白虎变方也。经曰：形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。故用人参、粳米，补形气也；佐竹叶、石膏，清胃热也。加麦冬生津，半夏降逆，更逐痰饮，甘草补中，且以调和诸药也。

ㄥ 06

病人脉已解，而日暮微烦，以病新差，人强与谷，脾胃气尚弱，不能消谷，故令微烦，损谷则愈。

【注】

病人脉已解，谓病脉悉解也。惟日西微烦者，以病新差，强食谷蚤，胃气尚弱，不能消谷，故令微烦，不须药也，损谷自愈。

【集注】

方有执曰：强与谷，谓强其进食也。损者，言当节减之也。

喻昌曰：注家牵引日暮为阳明之王时，故以损谷为当小下。不知此论差后之证，非论六经转阳明之证也。日暮，即『内经』日西而阳气已衰之意，所以不能消谷也。不可引前条宿食，轻用大黄，重伤脾胃也。

王鹤田曰：此言差后强食，而为虚中之实证也。病后起居坐卧，俱宜听其自然，不可勉强，强则非其所欲，反逆其性而不安矣，不特一食也。

ㄥ 07

伤寒阴阳易之为病，其人身体重，少气，少腹里急，或引阴中拘挛，热上冲胸，头重不欲举，眼中生花，膝胫拘急者，烧?散主之。

【注】

伤寒新愈之后，男女不谨，偶犯余事，发热复病者，谓之房劳复。男以六味地黄汤主

之，女以四物汤主之，随证加减治之可也。若犯余事，男病传女，女病传男，相易为病，谓之阴阳易。其证身重少气，少腹急痛，牵引阴中，膝胫拘急，或热气冲胸，头重不欲举，眼中生花等证，皆余毒乘虚传易也，当以烧?散主之。

【集注】

王肯堂曰：房劳复病，谓新差之后，或尚未愈，而男妇相交接复病者，若同阴阳易证，则从阴阳易治。亦有寒热多汗，头重目眩，腹中拘急，百节解离，经脉缓弱，筋骨痿软，不能动移，精髓空虚，心神恍惚，迁延岁月方死者，宜当归四逆汤。厥者加附子，寒者加吴茱萸、生姜，以治之。按：差后男女交合而病者，若无阴阳易证，而有表证，则不可从阴阳易治，当从房事后犯风寒治，汗、吐、下法，皆不可轻用。即有应汗、应吐之证，汗则以补中益气汤加麻、桂微汗之，厥者加炮附子。吐则以补中益气汤加淡豆豉探吐之。适可即止，总当识此为新病之后也。

方有执曰：伤寒，包中风而言也。易，犹交易变易之易，言大病新差，血气未复，强合阴阳，则二气交感，互相换易而为病也。身体重少气，真元亏竭而困倦也。少腹里急，或引阴中拘挛者，所易之气内攻也。热上冲胸，头不欲举，眼中生花者，虚阳生热而上蒸也。膝胫拘急者，脉乱而筋伤也。?裆近阴处，阴阳二气之所聚也。男女易用，物各归本也。

喻昌曰：病伤寒之人，热毒藏于气血中者，渐从表里解散，惟热毒藏于骨髓之中者，无繇发泄。故差后与不病之体交接，男病传不病之女，女病传不病之男，所以名为阴阳易，即交易之义也。

⊥ 烧?散方

妇人中?近隐处，取烧作灰。

右一味，水服方寸匕，日三服，小便即利，阴头微肿，此为愈矣。妇人病，取男子?

烧服。

【方解】

男女?裆，浊败之物也。烧灰用者，取其通散，亦同气相求之义耳。服后或汗出，或小便利则愈。阴头微肿者，是所易之毒从阴窍而出，故肿也。

音切

垢音苟 沸音佛 郁音熨 挛力全切 胫胡定切 ?音昆、同裤