

前 言

迎接第二次世界卫生革命的挑战

健康是人类普遍关注和长久关注的课题。如今，健康更成为各国人民群众、政府和世界卫生组织共同关注的一个热点课题。

随着时代的前进，人们对于“健康”的认识，对于“健康”的需求，不断向更高的水平发展。“健康”的内涵，也随着经济、科学和社会的发展，而逐渐丰富和深化。就世界范围总括来说，群众要求高质量的生活和健康的生活，卫生工作的重点已经面临着从防治传染病到防治非传染病和生活方式病的转移。

我国这样一个 12 亿人口的大国，经年的努力，主要传染病已经得到控制，以消灭传染病菌为主的第一次世界卫生革命的任务在中国取得了为世人瞩目的成绩。但是，同世界的总趋势一样，我们也不可能幸免于新时代生活方式和生产方式给健康带来的副作用。其中，心脑血管疾病发病率和死亡率的大幅度增高，就是突出而明显的例证。在生活条件、生活水准比较高的北京，患心脑血管疾病的，竟然占到总死亡人数的%，成为严重影响人民健康的主要原因。

迎接防治非传染病和生活方式病的第二次世界卫生革命的挑战，绝不仅仅是卫生部门的事情。必须普及自我保健康的常识，提高全民的健康、意识，才能促进大众健康，实现“人人享有健康的目标”。

氧疗和氧保健是慢性病综合防治的一项最为简便易行的可靠手段。补给氧气对于缓解病情、促进康复、保证健康以及生命急救的重要意义，首先在于它的立见影的有效性，有益无害的安全性，以及受益者包括从胎儿、婴幼儿、青少年学生直到中年知识分子和老年人的广泛性。近几年，家用制氧器和制氧剂的问世，给氧疗和氧保健进入千家万户和进入远离工业城市的偏远地区提供了可能性。1991 年和 1992 年，国家医药管理局和北京市卫生局、技术监督局分别向以“氧立得”命名的厂家，颁发了第一份家用制氧器和家用制氧剂的技术标准，使家用制氧器和家用制氧剂第一次列入国家主管部门认可的医疗器械和医疗用药目录。这标志着，我国在普及氧疗和氧保健方面走入世界的前列。

世界卫生组织在 1979 年发表的著名的《维多利亚宣言》中，要求世界各国为第二次世界卫生革命架起“科学和人民”之间的桥梁。本书的编著者，已经在科研、临床和开发、生产等方面，为普及氧疗和氧保健作了一些努力。我们把并不成熟的积累汇集奉献给读者，为的是在氧疗和氧保健科学与人民大众之间先铺设起一座简易的便桥。愿它为衔接第二次世界卫生革命的挑战发挥一点作用。