

## 老年社区的户外环境调查分析——以北京东方太阳城为例

刘丽丽, 肖斌\* (西北农林科技大学园艺学院, 陕西杨凌 712100)

**摘要** 通过对东方太阳城老年社区户外环境空间的实际利用状况和功能适用性进行调查, 分析老年社区户外环境的建设现状, 以期为今后创造赏心悦目、易于交往、充满活力的老年社区户外环境的建设和发展提供参考。

**关键词** 老年社区; 户外环境; 北京东方太阳城

中图分类号 S731.5 文献标识码 A 文章编号 0517-6611(2008)27-11758-02

**Investigation and Analysis on the Outdoor Environment of Aged Community**

**LIU Li-li et al** (College of Horticulture, Northwest Sci-tech University of Agriculture and Forestry, Yangling, Shaanxi 712100)

**Abstract** Through investigating the practical utilization status and functional applicability of the outdoor environment space of Oriental Sun City aged community, the current construction status of the aged community was analyzed. This would provide reference for the construction and development of the outdoor environment of the aged community, which would not only be slightly and lifeful, but also be convenient for elderly people's communication.

**Key words** Aged community; Outdoor environment; Oriental Sun City of Beijing

目前, 我国60岁以上老年人已达1.49亿, 占全国总人口的11.3%, 并以每年3.2%的速度递增。预测到2020年, 我国60岁以上老年人口将达2.4亿, 占当时人口的15.6%左右<sup>[1]</sup>。随着经济的发展、人民生活水平的提高以及观念和生活方式的不断变化, 越来越多的老年人注重生活质量。老年公寓兴起于北欧一些国家, 90年代在美国一些城市发展起来。老年公寓从最初的单一居住建筑发展到多样化布局的空间结构, 把老年住宅、公寓、餐馆、商店、娱乐中心和医疗保健机构等服务设施连成整体, 形成综合性的社区。

老年社区是我国养老居住方式的主要补充, 目前不仅成为房地产开发的一个新目标, 也是未来我国城市住宅开发建设的参考方向之一。老年社区的户外环境倍受关注, 应是一个能为老年人提供观赏、游憩、活动、交往的舒适场所。在老年社区, 老年人通过与自然的接触和老年人相互间的交流, 使他们找到新的精神寄托和生活乐趣, 能够更好地享受自然、享受社会关怀, 实现老有所居、老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐。

**1 北京东方太阳城概况**

北京东方太阳城是国内首家大型综合退休社区, 位于北京市顺义区南潮白河畔, 占地234 hm<sup>2</sup>。基地原为河滩林地, 植被良好, 规划后有16万 m<sup>2</sup>人工水面与潮白河毗邻连通; 住宅类型有板式、连廊、点式公寓, 联排、独栋别墅等。中心社区的公共服务设施集中, 共分5组建筑, 围绕中央水景呈集群布置。中央水景是直径40 m的圆形人工湖, 周边是宽敞的亲水步行街道。中央水景正南是太阳广场, 是中心社区的主入口, 正北是综合服务设施社区中心。地下一层为农贸市场和物业管理中心; 首层设有超市、精品店和各式餐厅; 二层为中心大堂、多功能厅、图书馆、活动室; 三层为多功能厅及各类活动室。中心水景正东是健身中心, 包括室内综合球馆、游泳池、健身房及保龄球馆; 南部是面积近1700 m<sup>2</sup>的社区医院; 西部是零售中心、银行、邮局, 各类零售、服务、饮食店集中。零售中心西侧建有3幢短期度假式酒店公寓, 在健

身中心东边建有一幢约8300 m<sup>2</sup>的旅馆, 为来此参加各种老年人节的人提供多种形式的服务<sup>[2]</sup>。

**2 研究内容**

户外环境泛指建筑室外的场地、绿化、小品、景观和其他与居民有关的设施。构成户外环境的物质要素是丰富的, 该研究主要关注老年社区户外环境空间、绿化和设施的实际利用状况与功能适用性。

**3 结果与分析****3.1 户外公共空间行为活动**

**3.1.1 活动时间特征。**图1显示, 平均每天上午7:00左右是老年人室外活动最为频繁的一个高峰时段, 第2个高峰出现在19:00点左右。

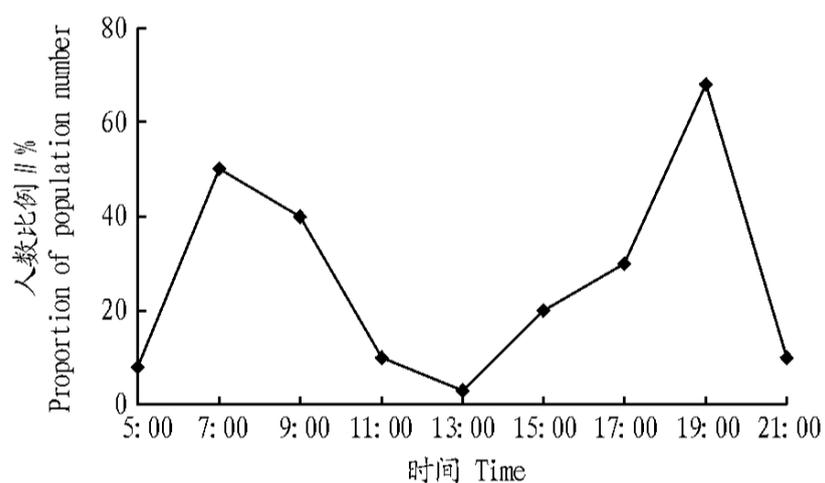


图1 老年人日常室外活动时间规律

Fig.1 The time laws of daily outdoor activity of the aged

**3.1.2 活动类型特征。**在调查中, 老年人的年龄在50~83岁, 其活动大致可以分为3种类型: 行动方便、表现活跃的老年人。他们可以进行太极拳、舞蹈、聚会、球类、器械等活动, 并参加各类俱乐部, 这些活动一般在太阳广场、各住区的小型中心活动场地和室内综合活动中心。行动较为迟缓、喜欢安适恬静生活的老年人。他们以散步、下棋、打牌、聊天、湖边垂钓为主, 主要在室外人行步道、围合的休息场地和太阳会所室内多功能厅和各类活动室内进行。行动迟缓的老年人。他们需要有人陪伴, 其行为更倾向于静坐、观赏、晒太阳, 这类活动一般在室外宅间场地、区内休闲场地和自家阳台上, 多数人更喜欢在湖边。

户外空间的质量与户外活动有着密切的关系, 在一定程度上, 物质环境空间的设计, 直接影响社区中老年人的活动

**作者简介** 刘丽丽(1981-), 女, 黑龙江大兴安岭人, 硕士研究生, 研究方向: 园林规划设计。\* 通讯作者。

收稿日期 2008-02-19

时间、场地、形式。若适当地改造个别区域,可使其成为一个亲切宜人的交往活动场地。

### 3.2 绿地景观

**3.2.1 总体概况。**社区景观绿地面积75万 $\text{m}^2$ ,除高尔夫球场外,可进入活动区域的地形平缓。外围近10万株的树木不仅形成了社区基础性绿色背景,而且与整个社区的环境共同构成一个天然氧吧。社区内植物数量众多,季向变化分明。主路、湖边等绿地种有大量乔木,每个居住组团的公共花园中乔木适量,可以为老年人的出行和活动提供足够的遮荫。社区内还有一类特殊绿地——绿色农庄,包括菜园、果园、苗圃,21%的老年人根据自己的兴趣和能在菜园里进行栽植和园艺活动,他们通过种花、种菜、浇水、除草和采摘等活动,不仅锻炼身体机能,而且也增加了相互之间的交流。

**3.2.2 观赏性和保健性。**乔木主要以乡土树种为主,如油松、华北松、刺柏、桧柏、悬铃木、柳树、杨树、椿树等,其中主干树为悬铃木,这些植物不仅具有很好的观赏效果,而且是杀菌、防风、防沙的优良树种,起到净化小环境、有益健康的作用;灌木品种较为丰富,如天目琼花、紫薇、丁香、连翘、碧桃、西府海棠、紫荆、红瑞木等;人工生态湖周围的水生植物和地被在配置上起到了很好的衬景作用。

根据老年社区对环境的特殊要求,除体现四季变化外,还应营建保健型的生态园林,发挥植物的药用保健作用,使老年人在室外长时间逗留健身的同时,吸收各种植物所散发的对人体健康有益的气体。如松柏类植物的枝叶散发的气体对结核病等细菌有防治作用,银杏、山楂、石榴、蜡梅等散发的气体对心血管有益,合欢散发的气体对脑神经有益,而连翘、金银花、忍冬、扶芳藤的茎叶可作药用等,起到防病、强身和益寿的作用。

**3.3 环境设施** 环境设施作为实体要素构成空间,是人们活动的空间装置和依附,它与空间环境相互延伸、融合。

**3.3.1 无障碍设计。**在步行路面必须上下起伏时,相对平坦的坡道一般要比台阶好,这对使用轮椅的老人更是如此。一般步行道地面的坡度应在3%以下,并且必须平整。若路面有高差变化时,要设有防滑装置让老人清楚地觉察到而防止滑倒。老人对路面铺设材料要求相当严格,不宜用卵石、砂子、碎石以及凹凸不平的地面,而且道路不宜太窄,不宜用步石、汀步,路上不能有横向突出物,同时还须注意路面防滑。

**3.3.2 休息设施。**据调查,84%的老年人对组团绿地、中心景观区域的休息设施很满意,而78%的老年人认为主路、支路及通往各个活动空间的道路中的休息设施太少感到很不满意。根据老年社区的特殊性,应在人行道路两侧每间隔50

m设置座椅等休息设施。坐息空间可设置在大树下、公共建筑的廊檐下、建筑物的出入口附近等,坐息空间的背面宜有一定分隔意义的界面,如植物、自然地形、建筑物等以形成边界效应,如能利用平台、水面、坡面、植物、地面等形成变化,可强化坐息空间的趣味及地点感。座位不一定采用正式座椅,可以是建筑物的基座、花坛、矮墙、石块等。另外,可采用轻便的可移动的坐椅,让使用者按自己的需要随意摆放。

**3.3.3 标识性设施。**作为引导和保障人们行为安全的标识导向设施在环境中起着连接人与环境的重要媒介作用。在老年社区,标识性设施更不可缺少。标识性设施给老年人提供方向感和安全感,通过文字、绘图、记号、图示等形式予以表达,比较直观、易于理解。标识应具有宜人的尺度、恰当的位置,方便老年人驻足观看。在空间的转折点设置标识能起到良好的视觉传达作用,但不能影响交通,同时还要与周围环境相协调。

**3.3.4 管理服务设施。**该社区的管理服务设施集中在太阳广场,与大部分住宅距离较远,不适合短距离步行到达,不过社区内提供电瓶游览车可以通过打电话随叫随到,在一定程度上满足了老年人出行的要求。管理服务用房大多在交叉路口的路旁,主要提供保卫、寄放物品的服务。洗手间数量极少,只在2%的管理服务用房旁结合设置。洗手间应尽量靠近老人活动区,不宜过于隐蔽,通往洗手间的道路不宜过窄,其宽度一般应在115m以上。应根据路线和场地配设饮水站和小卖店,还可配设挂鸟笼、栓宠物、存车、寄存和电话等其他设施,以满足社区内具有不同活动习惯的老人需要。

**3.3.5 照明设施。**许多老人喜欢晚上出来散步,在公共绿地中设置园灯是十分必要的。老人视觉功能不好,所以园灯应有足够的亮度保证照明,并注意经常维修。灯具既可提供照明,又是环境中的一个小品景观。

## 4 结语

老年社区户外环境涉及面非常广,笔者重点对北京东方太阳城老年社区中老年人行为特征和现有环境的建设和使用状况进行了调查分析。老年社区的建设应以提高身心健康水平、增强体质、维持人与社会的接触和交流、培养兴趣爱好、体会人生乐趣、发挥社会支持系统的作用等为原则,为老年人以及在此居住的其他人群创造一个物质和精神充实而丰富的家园。

### 参考文献

- [1] 张多来,李俊玲,张秀云,等.人口老龄化与老年护理伦理问题[J].中国卫生事业管理,2000,16(12):740-742.
- [2] 王庆.老年社区设计探讨——东方太阳城老年社区设计[J].建筑学报,2005(4):68-70.
- [3] PETE MELBY,TOM CATHACRI.可持续性景观设计技术——景观设计实际运用[M].张颖,李勇,译.北京:机械工业出版社,2005.

(上接第11737页)

[8] 李东升.垂直绿化在城市绿化中的现状及应用策略[J].河南科技大学