

## 文献研究

## 试谈《金匱要略》妇人病篇中当归白芍药的配伍应用

张爱菊

(浙江中医药大学 2006 级硕士研究生, 浙江 杭州 310053)

【关键词】《金匱要略》;张仲景;当归;白芍药

【中图分类号】R 282.71;R 289.1 【文献标识码】A 【文章编号】1002-2619(2007)11-1031-02

医圣张仲景撰著的《金匱要略》被后世尊为四大经典之一,以其辨证论治,立法新颖,用药独特,法度严谨,化裁灵活而流传于世,并为后世诸多名医名方提供了依据和参考。尤其妇人病三篇的论述,开中医历史之先河,并为妇科独立分科奠定了基础。

当归,首载于《神农本草经》,被列为中品,性味甘、辛、温,入肝、心、脾经。其言:“当归主咳逆上气,温疟,寒热,洗在皮肤中,妇人漏下,绝子,诸恶疮疡,金疮。”宋·《日华子本草》载:“当归治一切风,一切血,补一切劳,破恶血,养新血,及主症癖。”白芍药,始载于《五十二病方》,《神农本草经》言:“味苦,平,治邪气腹痛,除血痹,破坚积,寒热,疝瘕,止痛,利小便,益气。”

张仲景对当归与白芍药之配伍应用灵活,归纳如下。

## 1 滋阴养血,调补冲任

《金匱要略·妇人妊娠病篇》言:“妇人有漏下者,有半产后因续下血都不绝者,有妊娠下血者,假令妊娠腹中痛,为胞阻,胶艾汤主之。”尤怡曰:“妇人经水淋漓,及胎产前后下血不止者,皆冲任脉虚,而阴气不能守也,是惟胶艾汤能补而固之。”方中当归辛甘性温,补中有动,行中有补,乃血中之气药。不仅为调经要药,亦为治妇女妊娠期及产后诸疾之良药。白芍药甘能养血和血,酸能敛阴柔肝,两药配伍合阿胶、熟地黄等滋阴圣药,共组成补而不滞、补中有通的滋阴调经良方。现多用于妇人崩漏下血,月经过多,淋漓不止,产后或流产损伤冲任,下血不绝;或妊娠胞阻,胎漏下血,腹中疼痛,冲任虚损,血虚有寒证。

## 2 养血和血,柔肝止痛

《金匱要略·妇人妊娠病篇》言:“妇人怀娠,腹中疝痛,当归芍药散主之。”“妇人腹中诸疾痛,当归芍药散主之。”此方用药精当,可谓当归、白芍药配伍应用的经典之作。张仲景认为,妇人腹痛诸疾不越气郁、血凝、带下诸证,以肝脾失调、肝血瘀滞、脾失健运、血滞湿阻为多。此处张仲景所言之痛,乃绵绵而痛,是为冲任之脉空虚,血生才能充冲任,血生于中土,木性条达则中土得舒,故立此方。治宜

和血调肝,健脾利湿。方中重用白芍药为君,“止痛,利小便”,“补血,泻肝……治血虚之腹痛”(《本草备要》)。当归、白芍药配伍,取白芍药之酸收主合,守而不走,当归之辛散主升,走而不守,白芍药又引当归入肝经,二者合用,和血柔肝,更用川芎以止痛,茯苓、泽泻健脾利湿,收效甚奇。纵观全方,肝脾并调,气血兼顾,祛瘀生新,寓攻于补。汪近垣《金匱要略阐义》云:“当归芍药散,舒郁利湿,和血平肝,即有兼证,不妨加味治之,诚妇人之要方也。”现代此方应用广泛,如妊娠腹痛、经前期紧张综合征、痛经、输卵管积水、妇女围绝经期水肿、妇科慢性炎症等。

## 3 温经祛瘀,调经止血

妇人以血为本,妇人多血证。张仲景因证施治,在《金匱要略·妇人杂病篇》中有“妇人年五十所,病下利数十日不止……曾经半产,瘀血在少腹不去,何以知之?其证唇口干燥,故知之。当以温经汤主之。”此言历年血寒积结胞门之重证。妇人年近五十,天癸竭,任脉虚,而并下利(血),似经而致。然是少腹内有积血,欲行而未得遂行,欲止而不能竟止,故下利(血)数十日不止,此乃瘀积之作也。故治瘀血而非治利(血)。究其终因乃血寒而得。《素问·调经论》云:“血气者,喜温而恶寒,寒则泣而不能流,温则消而去之。”方中当归破恶血,养新血;白芍药除血痹,破坚积;与吴茱萸、阿胶、人参等配伍入血散寒以行之,未尝以逐瘀为事,而瘀血自去。现此方为妇科调经之主方,全方温、清、补、通兼备,多用于痛经、功能性子宫出血、先兆流产、产后腹痛、不孕症、慢性盆腔炎等。

## 4 养血柔肝,清热安胎

妇人怀娠,血聚以养胎,故肝血虚,肝血虚则易怒且不能濡脾,脾不运而生湿热,湿热内阻,故胎动不安。张仲景言:“妇人妊娠,宜常服当归散主之。”徐忠可云:“生万物者土也,而土之所以生物者湿也,血为湿化,胎尤赖之。故以当归养血,芍药敛阴……常服易产,胎无疾苦,并主产后百疾也。”方中当归甘温质重,入心、肝经,功专补血养血,乃补血圣药。白芍药酸微寒入肝经,养血柔肝,肝血虚得治而脾得健运,更伍川芎舒气血,白术健脾,黄芩清热,使胎自安。全方精简,现主应用于妊娠身瘦内热者。

小结 当归与白芍药配伍属相辅相佐之配伍方法。

## 新药临床

# 诺迪康胶囊治疗冠状动脉粥样硬化性心脏病心绞痛的疗效观察<sup>※</sup>

公方升 魏焯 马芳

(山东省临沂市中医医院监护中心, 山东 临沂 276002)

【关键词】 心绞痛; 中医药疗法

【中图分类号】 R 541.405.31; R 944.5 【文献标识码】 A 【文章编号】 1002-2619(2007)11-1032-02

诺迪康胶囊是以红景天为主要原料的纯中药制剂, 具有益气活血、通脉止痛的功效, 治疗冠状动脉粥样硬化性心脏病(以下简称冠心病)心绞痛疗效满意。2006-01-2007-01, 我们运用诺迪康胶囊治疗冠心病心绞痛 86 例, 并与心复康胶囊治疗 70 例对照观察, 现报告如下。

### 1 资料与方法

1.1 诊断标准 西医诊断标准参照 2000 年中华医学会心血管病分会制定的诊断标准<sup>[1]</sup>确定诊断; 中医证候诊断标准参照《中医内科学》<sup>[2]</sup>。除外合并严重心律失常、急性心肌梗死、重度肺功能不全患者。

※ 基金项目: 山东省临沂市科技发展计划项目(编号: 0713039)

作者简介: 公方升(1957-), 男, 副主任中医师。从事心脑血管、危急重症的临床研究。

当归味甘性温, 气轻而辛, 既能甘温补血养血, 又能辛散活血, 调经止痛, 为补血活血、调经止痛之良药。白芍药微酸, 微寒, 有养血柔肝、缓急止痛之功。两药共同之处养血和血, 当归养血补血, 配伍白芍药柔肝缓急能收到更好的疗效。尤在治疗血虚之痛时, 乃为标本兼治。当归辛温, 能走能散, 白芍药酸寒, 能收能敛, 性味功用看似相反, 合用则起到相佐之功。肝喜酸喜柔, 白芍药之酸恰为肝之性, 使当归之补血活血更加和谐, 即木达则血和。

历代医家皆认为妇人以血为本, 以肝为先天, 经、带、胎、产皆与血、肝密切相关。当归、白芍药配伍, 补血和血之力强, 且肝、血同治, 性平稳, 为妇科医家常用品。如朱小南把当归、白芍药作为妇人常用对药, 并在奇经用药中对当归、白芍药均进行了分析<sup>[1]</sup>。享誉华北的哈荔田非常重视中医的整体观念及气分药在妇人病中的应用。在调经养血莫先于调气、调经肝为先等理论指导下, 把当归、白芍药等列为肝经血分之品, 调经之要药。在其医案中多有当归、白芍药配合气分药的应用, 主月经病及产后病的治疗<sup>[2]</sup>。后世博采众长, 蜚声钱塘的何氏女科何子准多用当归、白芍药和他药调冲、治崩, 多应用于妇人腹痛及不孕症等, 并清补

1.2 一般资料 156 例均为我院监护中心住院患者, 随机分为 2 组。治疗组 86 例, 男 52 例, 女 34 例; 年龄 42~81 岁, 平均(58.3±10.7)岁; 病程(7.8±8.4)年; 劳力型心绞痛 28 例, 自发型心绞痛 26 例, 混合型心绞痛 32 例; 合并高血压病 27 例, 糖尿病 33 例, 高脂血症 49 例; 心功能不全 12 例, 按 NYHA 分级<sup>[3]</sup>, 心功能 II 级 7 例, III 级 4 例, IV 级 1 例; 中医辨证分型: 气阴两虚型 52 例, 心血瘀阻型 34 例。对照组 70 例, 男 46 例, 女 24 例; 年龄 43~79 岁, 平均(54.8±11.3)岁; 病程(8.2±7.6)年; 劳力型心绞痛 24 例, 自发型心绞痛 21 例, 混合型心绞痛 25 例; 合并高血压病 22 例, 糖尿病 28 例, 高脂血症 20 例; 心功能不全 9 例, 心功能 II 级 6 例, III 级 2 例, IV 级 1 例; 中医辨证分型: 气阴两虚型 42 例, 心血瘀阻型 28 例。2 组病例一般资料比较差异无统计学意义( $P > 0.05$ ), 有可比性。

平和以治妊, 认为治胎之法最宜清淡润和, 其所用安胎方中多用当归身、白芍药, 滋阴养血荫胎, 尤善用胶艾汤加味治疗胎漏、滑胎。对于产后恶露属冲任虚损型者, 则遵张仲景之言重用当归、白芍药以求奇效。何少山主张通补奇经调经候, 治以养精填液, 健脾养血, 填补奇经, 善用四物汤、归脾汤、胶艾汤加味等归血海、养奇经之方<sup>[3]</sup>。

当归、白芍药配伍遵“百病不离乎郁, 诸郁皆属于肝”、“女子以肝为先天”、“妇人以血为本”、“冲为血海”、“带脉总束诸脉”等理论, 宗张仲景辨证论治之法, 有桂枝、白芍药、乳香、没药之妙, 宜被吾世广为精研。

(本文由傅萍教授指导)

### 参考文献

- [1] 朱南孙, 朱荣达. 朱小南妇科经验选[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 171-194
- [2] 哈荔田. 哈荔田妇科医案医话选[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1982: 231-263
- [3] 章勤. 何少山女科诊治特色[J]. 安徽中医临床杂志, 2002, 14(5): 390-392

(收稿日期: 2007-04-09)