

medicine of TCM such as acute febrile jaundice, sudden diarrhea, unconsciousness, and made rich experiences. He made a great contribution on the treatment of acute internal medicine of TCM and influenced later generations.

## 张仲景治痛十四法

赵天才（陕西中医学院）

**提 要** 将张仲景对痛证的辨治归纳为解表、散寒除湿、和解、表里双解、清热、涌吐、攻下、温补、通阳宣痹、行气、理血、安蛔、针刺、搐鼻等十四法。认为仲景辨治痛证，法度严谨，内容翔实，堪为后世医家治痛之典范。

**关键词** 张仲景；伤寒杂病论；痛证；治法

痛证是以疼痛为主症的多种疾患的总称。早在《内经》中就有关于痛证的论述，但证治尚不完备。至东汉末年，张仲景撰《伤寒杂病论》，开创了中医临床治疗学之先河。该书中有 80 余首方证涉及多种痛证的辨证和治疗，对后世医家产生了深远的影响，至今仍具有重要的理论指导意义和临床实践价值。本文谨从治法角度就其辨治痛证作一探讨，以就正于同道。

详析仲景辨治诸痛，其治法约有以下十四种：

### 1. 解表治痛法

适用于六淫外邪侵犯肌表所致的头、身、骨节疼痛诸痛证。

1.1 发汗解表法：如太阳伤寒证见恶寒发热、无汗、头项强痛、身疼、腰痛、骨节疼痛等症，用麻黄汤发汗解表，散寒止痛；若见发热恶寒、身疼痛、不汗出而烦躁者，则以大青龙汤发汗解表散寒，兼清里热。

1.2 解肌和营法：太阳中风证见头痛、发热、汗出、恶风者，用桂枝汤解肌祛风，调和营卫；霍乱“吐利止而身痛不休者，当消息和解其外，宜桂枝汤小和之”。

1.3 祛风除湿法：发汗解表，祛风散寒，

除湿止痛，以治风寒湿邪留滞肌表、骨节之湿病、历节病。如寒湿犯表见身烦疼，恶寒发热等症，用麻黄加术汤；风湿相搏，一身尽疼痛，发热，日晡所剧者，用麻黄杏仁薏苡甘草汤；风湿表阳虚而风邪偏盛见身体疼烦，不能自转侧，脉浮虚而涩者，用桂枝附子汤，该证若湿邪偏盛者宜用白术附子汤；风湿历节证见诸肢节疼痛、身体魁羸等症，用桂枝芍药知母汤。

1.4 发汗除饮法：饮水流行于四肢肌肉之间的溢饮见身体疼重等症，当因势利导，汗而发之，如饮盛于表而兼郁热者，用大青龙汤；表寒里饮俱盛者，则宜小青龙汤。“风水其脉自浮，外证骨节疼痛，恶风”，亦“当发其汗”，如风水挟热证用越婢汤即是其例。

### 2. 散寒除湿治痛法

适用于寒湿痹阻所致的腰腿痛。如寒湿历节证见关节剧痛不得屈伸，用乌头汤温经祛寒，除湿止痛；寒湿痹着于腰部的肾著病，有腰以下冷痛、身体重等症，则以甘姜苓术汤散寒除湿以通痹止痛。

### 3. 和解治痛法

适用于少阳枢机不利或胃肠不和、肝脾不调之痛证。

3.1 和解少阳法：邪犯少阳，正邪交争，枢机不利，胆火内郁，影响脾胃而见寒热往来、胸胁苦满、腹痛、或头痛、胸满胁痛等症，治以小柴胡汤。

3.2 调和肠胃法：邪犯肠胃，上热下寒而见“腹中痛，欲呕吐者”，宜清上温下，调和肠胃，方用黄连汤。

3.3 调和肝脾法：肝脾失调，气血郁滞而致“妇人怀妊，腹中疝痛”或妇人杂病“腹中诸疾痛”，皆可用于当归芍药散养血疏肝，健脾利湿，以调和肝脾、畅利气血而止腹痛。

#### 4. 表里双解治痛法

适用于既有表又有里之痛证。如“寒疝腹中痛，逆冷，手足不仁，若身疼痛”，为阳虚里寒兼表寒之证，治以乌头桂枝汤两解表里寒邪。又如“伤寒六七日，发热，微恶寒，肢节烦疼，微呕，心下支结”者，为病邪已入少阳，而太阳外邪未罢之证，治以柴胡桂枝汤和解少阳枢机，兼散太阳表邪。

#### 5. 清热治痛法

用于邪热或兼挟痰、瘀等邪所致的诸痛证，邪热得清，痰、瘀等邪得除则其痛自止。

5.1 清热解毒法：少阴客热咽痛，用甘草汤清热解毒止痛；若服之不效，再加桔梗（方名桔梗汤）以增强开肺利咽、散结止痛作用。升麻鳖甲汤能清热解毒、散瘀止痛，用于面赤斑斑如锦纹、咽喉痛、唾脓血之阳毒病；该方去雄黄、蜀椒则治身痛如被杖、咽喉痛之阴毒病。

5.2 清热化痰法：咽中伤生疮属邪热与痰浊郁闭者，用苦酒汤清热涤痰、敛疮止痛；痰热互结心下，按之则痛的小结胸证，用小陷胸汤清热化痰开结。

5.3 清宣郁热法：栀子豉汤清宣郁热，用于心中懊恼或结痛的热扰胸膈证；“酒黄疸，心中懊恼或热痛，栀子大黄汤主之”，此方以栀子、豆豉之升宣清心解烦，以大黄、枳实之苦降除积泻热。

5.4 养阴清热法：阴液亏耗，虚火上扰的少阴咽痛证，治以猪肤汤滋阴润燥，清热止痛。

#### 6. 涌吐治痛法

因饮食不节致宿食停滞于胃上脘，见脘腹胀满疼痛、泛恶欲吐、胸闷等症，以瓜蒂散因其势而吐之。

#### 7. 攻下治痛法

用于里实积滞腑气不通，或水饮内停胸胁、瘀热阻滞肠腑所致的胸胁、脘、腹诸痛证。

7.1 通里攻下法：阳明腑实证腑气壅闭不通，见腹满胀痛拒按，或绕脐痛，潮热，谵语等症，以大承气汤攻下实热，荡涤燥结；实热内积，气滞不行，胀重于积的腹满痛便秘证，宜行气泄满，泻热通便，方用厚朴三物汤。

7.2 温下寒积法：用于寒实积冷结滞于胸胁、胃肠之病证。因其寒非温不散，其结非下不除，故将温、下两法合用。如寒实结胸见胸胁及心下硬痛，用三物白散温下寒实，涤痰破结；寒实积滞胃肠，见胁腹疼痛，大便秘结者，用大黄附子汤温下寒积；“心腹胀满，卒痛如锥刺，气急口噤，停尸卒死者”，急当攻逐冷积，方用三物备急丸。

7.3 攻逐水饮法：悬饮见“咳唾引痛”等症，以十枣汤破积逐水；水热互结之大结胸证表现为“膈内拒痛”、或“心下痛，按之石硬”，或“从心下至少腹硬满而痛不可近者”，用大陷胸汤泻热逐水破结。

7.4 通下瘀热法：热毒内蕴，营血瘀滞肠中而成肠痈，有发热、腹痛等症，治宜清热解毒，通下瘀热，方用大黄牡丹汤。

#### 8. 温补治痛法

用于阳气不足之诸虚痛证。

8.1 温中补虚法：脾气不足，中焦虚寒见里急、腹中痛、四肢痠疼，或中焦虚寒，气血不足，复为少阳之邪相乘而见“腹中急

痛”等症，皆宜温中补虚，缓急止痛，方用小建中汤；中阳虚衰，中焦寒盛，阴寒凝滞而见“心胸中大寒痛……上下痛而不可触近”者，以大建中汤温中补虚，祛寒止痛。

8.2 温阳散寒法：胸痹病因中阳不足，胸阳不振，见胸胁逆满疼痛、脘腹冷痛等症，治以人参汤温阳固本；腹满病腹中雷鸣切痛、胸胁逆满者，以附子粳米汤温阳散寒，降逆止痛；寒疝病脐腹部剧痛阵作，汗出肢冷者，以大乌头煎温阳止痛，逐寒散结；“心痛彻背，背痛彻心”，痛势剧烈者，为阴寒痼结之心（胃脘部）痛，以乌头赤石脂丸温阳散寒止痛。

8.3 温补肾阳法：少阴阳虚，寒湿痹阻，见手足寒、身体痛、骨节痛、脉沉者，以附子汤温经扶阳，散寒除湿止痛。此方亦可治妊娠阳虚寒盛之腹痛而胎动不安。少阴阳虚水泛，见心悸、腹痛、小便不利、四肢沉重疼痛者，用真武汤温阳化气利水。虚劳病肾阳不足而见腰痛、少腹拘急者，用肾气丸温补肾阳，振奋肾气。

8.4 温肝和胃法：胃阳不足，寒饮内停，浊阴挟肝寒之气循经上逆，而见头痛（巅顶为甚）、干呕者，用吴茱萸汤温肝暖胃，化饮降逆止痛。

8.5 益气养营法：太阳病发汗太过损伤气营，经脉失养而身疼痛、脉沉迟者，治用桂枝新加汤益气养营止痛。

### 9. 通阳宣痹治痛法

如胸痹病上焦阳气不足，中、下焦阴寒痰浊上乘痹阻胸阳，见胸背痛、短气等症，以栝蒌薤白白酒汤通阳宣痹，豁痰下气；若见心痛彻背、不能平卧者，则以上方加半夏逐饮降逆化痰，是为栝蒌薤白半夏汤。

### 10. 行气治痛法

用于气滞为主之痛证。如肝脏受邪而气血郁滞的肝着病，以胸胁胀闷疼痛为主症，用旋覆花汤行气活血，通阳散结；“产后腹痛，烦满不得卧”，以枳实芍药散破气散结，活血

止痛。

### 11. 理血治痛法

用于血虚失于濡养或瘀血阻滞之诸痛证。

11.1 养血和血法：如血虚内寒的“寒疝腹中痛及胁痛里急”，或妇人产后血虚里寒“腹中疝痛”，治疗皆以当归生姜羊肉汤养血和血，散寒止痛；冲任脉虚，阴血不能内守而致妊娠下血、腹中痛者，以胶艾汤调补冲任，固经养血。

11.2 活血祛瘀法：如“产妇腹痛，……此为腹中有干血著脐下”，用下瘀血汤破血逐瘀；瘀血内阻致“经水不利，少腹满痛，经一月再见”者，以土瓜根散活血通瘀，调经止痛；妇人“腹中血气刺痛”，以红蓝花酒活血行瘀，利气止痛。

### 12. 安蛔止痛法

用于蛔虫内扰的腹痛证。如蛔厥证治，以乌梅丸寒温并用，安蛔止痛；“蛔虫之为病，令人吐涎，心痛发作有时”，以甘草粉蜜汤安蛔缓痛。

### 13. 针刺治痛法

太阳少阳并病，见头项强痛、眩冒等症，刺大椎以解太阳表邪，刺肝俞、肺俞以泻少阳之邪；见腹满短气、胁下及心痛、耳前后肿等症，当先用针刺法泄经络闭郁之热，待病情略减后再随证以他药治之。

### 14. 搐鼻治痛法

搐鼻法是将药物纳入鼻腔，借其辛香宣散开窍作用以祛邪治病的一种外治法。仲景用其治疗寒湿上犯见头痛鼻塞而烦之证。该证有论无方，注家有主张用瓜蒂散者，亦有谓可用《证治准绳》辛萸散者，皆可参。

综上所述，张仲景治疗痛证，涉及面广，内容极为丰富。就其痛证的部位而言，有头、咽喉、胸、胁、心下、腹、腰、四肢及身痛之别；病因有外感六淫、内伤七情、宿食内积、痰饮内停、瘀血阻滞、虫毒内扰以及失

治、误治伤正之异；病变性质有寒、热、虚、实及其相互兼挟、错杂之分；治法有解表散邪、通里攻下、温补等十四法之不同；其方法亦灵活多样，以内服汤药为主，又有针刺、搐鼻两种外治法，这充分体现了审证求因、

治病求本、重在辨证，而非见痛止痛、见头痛头的辨证论治精神。仲景辨治痛证，法度严谨，内容翔实，堪为后世医家治痛之典范。今后，还应就其辨治痛证之规律及方药配伍作进一步的研究。

### Zhang zhong-jing's Fourteen Treatments of Pain

Zhao Tian-cai

Shanxi College of Traditional Chinese Medicine

**Abstract:** Syndrome of pain is a general name for various diseases characterized by pain. There are over 80 recipes in *Treatise on Febrile and Miscellaneous Diseases* by Zhang Zhong-jing, dealing with the treatments of pain based on the differential diagnosis. And these recipes are still of important values. In this essay, the treatments are further explored and summed up into fourteen therapies.

1. Relieving exterior syndrome to stop pain. The pain in head, body and arthralgia caused by six evils and exopathogen attacking the exterior of the body can be treated by inducing sweat to dispel exopathogens, expelling pathogenic factors and regulating the nutrient system and expelling wind and removing dampness. Such recipes can be used as *Herba Ephedrae Decoction*, *Ramulus Cinnamomi Decoction*, *Yuebi Decoction* and so on. 2. Dispelling cold and removing dampness. It can stop pain in waist and lower extremities caused by cold-dampness, such as *Lijie disease* and *Shenzhuo disease*. 3. Stopping pain by mediation. *Minor Decoction of Bupleurum* can be used to treat *shaoyang disease* by mediation; *Coptis Decoction* to regulate the function of the stomach and intestine; *Powder of Chinese Angelica and Radix Paeoniae* to regulate the function of the liver and the spleen. 4. Expelling the pathogenic factor from both exterior and interior of the body to stop pain. The pain involving both exterior and interior can be relieved by *Decoction of Radix Aconiti and Cinnamon Twig* and *Decoction of Bupleurum and Cinnamon Twig*. 5. Reducing fever to stop pain. *Yinyang Du disease* *Shaoyin sore-throat*, diaphragm attacked by heat can be treated by clearing away heat, toxic material, heat-phlegm and stagnated-heat. 6. Causing vomiting to stop pain. It is used to retention of food in *Shangwan*. 7. Applying purgation to stop pain. It is used to the pain in chest and hypochondrium, stomach and abdomen caused by domination of pathogen, for example, *Dajiexiong disease*, *Xuanyin disease* and *enterodynia*. 8. Warming and recuperating yang to stop pain. By warming the middle-jiao to treat insufficiency of yang, warming yang for dispelling cold and warming and recuperating the kidney-yang, abdominal pain due to consumption, lumbago, periumbilical colic due to invasion of cold, obstruction of qi in the chest and pantalgia can be stopped. 9. Activating yang to remove obstruction to stop pain. It is used to obstruction of qi in the chest caused by stagnation of phlegm in the chest. 10. Promoting circulation of qi to relieve pain. It is used to relieve abdominal pain after delivery and stagnancy of the liver-qi and blood. 11. Treating blood disorders to relieve pain. It is used to pain due to deficiency and blood stasis, such as periumbilical colic due to invasion of cold, abdominal pain after childbirth and abdominal pain due to

women's miscellaneous diseases. 12. Reviewing pain caused by ascaris. Apply to abdominal pain caused by ascaris. 13. Acupuncture therapy. It is used for Taiyang-shaoyang complication. 14. Inserting into the nostril to stop pain. It is used to headache due to cold-dampness.

To summarize, Zhang Zhong-jing's therapies covered a large range of syndrome of pain and attached importance to treatments based on differential diagnosis, but not simply on outward symptoms. The standards in these therapies were rigorous and the content was substantial and they have been rated as models for the later physicians to deal with the syndrome of pain.

**Key Word:** Zhang Zhong-jing, Treatise on Febrile and Miscellaneous Diseases, Syndrome of pain, therapy

## 《伤寒杂病论》通络学术思想及贡献

王魁亮<sup>1</sup> 舒占钧<sup>2</sup>

(1. 新疆医科大学一附院中医科 2. 新疆医科大学 24 届研究生班)

**提 要** 通络法是古今临床治疗大法之一，对久病难治性疾病中所谓络病的治疗，通络法的应用已显示出不可质疑的独特疗效。近年来运用通络法防治心脑血管疾病、糖尿病及并发症、肺纤维化、肝纤维化、肾功不全和周围血管疾病等，无论从临床还是机理研究方面都取得了长足的进步。然究其理法方药，无不源于《伤寒杂病论》。络病和通络法肇端于《内经》。张仲景著《伤寒杂病论》合十六卷，后世分为《伤寒论》和《金匱要略》。《金匱要略》论杂病凡四十种，对络病和通络法从理、法、方、药都做出了巨大的贡献，形成络病证治的体系。清代叶天士是发展了仲景的通络法，提出了通络四法。本文作者将仲景的通络法总结为：解毒通络法、化瘀通络法、搜风通络法、化痰通络法、理气通络法、益气通络法、温经通络法。  
**关键词** 通络法

通络法是古今临床治疗大法之一，对久病难治性疾病中所谓络病的治疗，通络法的应用已显示出不可质疑的独特疗效。近年来运用通络法防治心脑血管疾病、糖尿病及并发症、肺纤维化、肝纤维化、肾功不全和周围血管疾病等，无论从临床还是机理研究方面都取得了长足的进步，正日益受到中医界的关注。然究其理法方药，无不源于《伤寒杂病论》。谨就仲景师在通络法学术思想及贡献谈一点拙见，以求教于同道。

### 1. 络病及通络法的理论形成及《伤寒

### 杂病论》的承前启后的作用：

#### 1.1 络病和通络法肇端于《内经》

《灵枢·脉度篇》“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙”。《灵枢·痲疽篇》“血和则孙络先溢满，乃注之于络脉，皆盈，乃注于经脉”。《内经》认为经脉为直行粗大而深伏，而络脉为经脉的分支，包括五脏六腑十二经脉、奇经八脉、十六络脉、别络、呈现于体表的浮络、最细小的孙络。络脉受邪或久病可发的为络病。《灵枢·血络论》“奇邪而不在经者……血络是也”。《灵枢·百病始生