

分经论治顽固性头痛 1 则

陈杰

(上海市第七人民医院,上海 200137)

关键词 顽固性头痛 分经论治 病案
中图分类号 R747.205 文献标识码 A
文章编号 1672-397X(2009)05-0044-01

《内经》始称头痛为“首风”、“脑风”，汉·张仲景指出头痛有太阳、阳明、少阳、厥阴之别，金元·李杲明确提出头痛有外感和内伤之分。头痛是临床上常见的一种症状，可单独出现，亦可出现在各种疾病中。笔者于临床分经论治头痛，辨证结合脏腑，使治疗靶位更准确，疗效更加显著。兹介绍治疗顽固性头痛病案 1 则如下：

季某，女，37 岁。2008 年 12 月 11 日初诊。

患者平素有头痛反复发作病史，多因遇风寒、情绪激动引发或加重，发作时疼痛自巅顶向颈项延伸，痛甚时恶心欲呕，视物模糊不清。曾服用川芎白芷粉，初始效果颇佳，但多次治疗后疗效逐渐减退。头痛发作严重时需靠散立痛临时性镇痛。平素无高血压病史。近 2 周来头痛反复发作，难以忍受，头颅 CT 未见异常，来诊时见：头痛自巅顶牵及颈项，恶风、微恶寒，无发热，痛甚时干呕，胸闷不适，纳可，夜寐安，二便调，舌淡苔白微腻，脉浮微濡。此乃外感太阳、内伤厥阴之头痛，应祛太阳之邪，再复厥阴之伤。治以祛风散寒、平抑肝阳。处方：

川芎 12g，荆防(各)15g，羌活 15g，藁本 9g，吴茱萸 3g，薄荷(后下)6g，天麻 9g，钩藤(后下)9g，全蝎 3g，枸杞子 15g，白菊花 10g，炙甘草 5g。7 剂，水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。

同时针刺风池、天柱、合谷、足三里。

二诊：药后患者自觉头痛次数减少，程度减缓，发作时部位多局限于巅顶，偶有牵及颈项。每次针刺后自觉颈项有轻松感，怕风恶寒不作，但自诉无法忍受稍大的响动，一旦声响巨大，感心悸，无法安睡，头痛加重，述平素易受惊扰。复治以滋肝养心。处方：

当归 30g，生地 30g，川芎 12g，白芍 20g，蔓荆子 10g，白菊花 15g，枸杞 30g，天麻 10g，吴茱萸 3g，炙甘

草 6g，灵磁石(先煎)30g，柏子仁 15g，远志 10g，茯苓 15g。

针刺穴位不变。

7 剂药后患者头痛症状已基本控制，再进复诊方药 7 剂巩固疗效后出院。

按：患者头痛部位在巅顶，巅顶属厥阴肝经，平素情绪易激动，为肝阴不足，肝阳易上亢；痛牵颈项，颈项属太阳经循行路线。太阳行于表，易受外邪之侵，患者头痛时遇风寒则甚，说明太阳已受风寒之袭，舌淡苔微白腻，当属风寒夹湿。厥阴之伤已久，太阳受邪为病发诱因，两经合病，当祛风散寒解表，平肝清肝安内。方中川芎活血止痛，为君药，归厥阴经，上至巅顶，下至血海，为血中气药，是治疗头痛的要药；薄荷辛凉疏风清川芎之热；天麻、钩藤、菊花、枸杞平肝清肝，防肝阳上亢；荆防除太阳之风，羌藁入膀胱经，上至头项，发散风寒，且能胜湿，四药为臣，共起散风除寒胜湿之功；患者头痛时易干呕，佐以吴茱萸温经散寒，降逆止呕；久病易入络，且风为阳邪，善行数变，须以全蝎入络搜剔，助风药驱邪外出。在用药的同时，针刺为增强药物的疗效。风池是祛风解表之要穴，能清头目而除头痛；天柱为太阳经之经穴，疏通足太阳经之经气，两穴相合可加强疏散风寒、去除外邪的作用；足三里、合谷能健脾化湿，使脾旺则湿去。

二诊时患者头痛缓解，次数和程度均减少，且部位多局限于巅顶，说明太阳风寒之邪已基本已清，治疗重点在于滋养肝阴、平抑肝阳，至于此时出现的心悸等症，此非变证，而为长期肝阴不足，肝阳较旺，煎耗阴血，心失所养所致。故以四物养血，枸杞、菊花、天麻清肝，并以灵磁石安神，柏子仁、远志宁心，炙甘草、茯苓养心气，仍辅以针刺原穴位祛风除湿，以免正气未复，风邪又入。

头痛发生部位不同，所属经络也不同。太阳头痛，多在头后部，下连于项；阳明头痛，多在前额及眉棱；少阳头痛，多在头之两侧，连及耳部；厥阴头痛，自巅顶部位，或连于目系。在临床上凡头痛有明确部位，均可根据经络循行分经论治，待辨明经络脏腑后，再据表里虚实辨证用药，分经论治的原则同样指导针刺治疗。

第一作者：陈杰(1982-)，医学硕士，住院医师，中医肾病专业。

收稿日期：2009-01-10

编辑：吕慰秋