

过化学指示剂的颜色改变来判断灭菌参数是否达标^[3]。生物监测剂必须在有效期内使用。每月生物监测 1 次,用嗜热脂肪芽孢杆菌孢子的生物测试管灭菌后 24~48 h 分别观察结果并记录,做到有据可查。

3.8 防止电压不稳 为了防止断电和电压不稳,笔者安装了一台功率为 2 000 W、电压为 220 V 的稳压电源,安装后灭菌机的灭菌操作运行正常,未发生因电压不稳而导致灭菌失败的现象。

通过对低温等离子灭菌离子物品进行严格的层层把关,使灭菌物品的质量得到了有效保障,同时也充分发挥了新的

灭菌技术的优越性,杜绝了等离子灭菌的安全隐患,促进了医疗质量的提高。

[参 考 文 献]

[1] 陈大家. 低温等离子体消毒机理及其临床应用[J]. 医疗装备杂志, 2005, 11(18): 13

[2] 段莹, 何玮. 过氧化氢等离子灭菌效果观察[J]. 中华医院感染学杂志, 2006, 16(2): 183-184

[3] 苏金英, 孙景超. 加强管理确保消毒灭菌工作质量[J]. 中华实用医药杂志, 2005, 3(1): 222-223

[收稿日期] 2008-12-05

论葱白的通阳作用

户菲菲, 张介眉

(湖北中医学院, 湖北 武汉 430022)

[关键词] 葱白; 通阳

[中图分类号] R282.7407

[文献标识码] B

[文章编号] 1008-8849(2009)20-2444-01

葱,“生辛散,熟甘温,外实中空,肺之菜也^[1]。”它不仅是大众食材,也是食药同源之品。李时珍在《本草纲目》中就记载了葱的诸多功效,如“除风湿身痛麻痺,虫积心痛,止大人阳脱,阴毒腹痛,小儿盘肠内钓,通乳汁,散乳痛,利耳鸣^[2]”等。而葱的药性功用也因不同的用药部位而各有所发挥,如张寿颐云“去青用白,取其轻清;或连须用,欲其兼通百脉;若单用青葱茎,则以疏通肝络之郁窒。”其中,葱的药用部位又以葱白人药较多。《本草从新》谓葱白“通上下阳气^[2]”;张仲景谓其能“通阴中之阳^[3]”;成无己云“葱白辛温以通阳气^[1]”。由此可见,葱白的通阳作用早已受到历代医家的肯定。

葱白不仅能通阳,而且取效迅速,此特性更在白通汤及通脉四逆汤治疗少阴急症中得到了典型地体现。少阴阳气原微,又为大寒所中,“恐阴盛而隔绝其阳,最急之证也^[4]”。“真阳既虚,阴邪复深,姜附之性虽能益阳,而不能使阳气必入于阴中”,“盖大辛大热之药,原非吾身真阳,不过藉以益吾阳气,非有以通之,能令真阳和会”,“惟葱白味辛,可通于阴,使得达于阳。^[5]”仲景君以葱白,更因“驱寒欲其速,辛烈之性取其骤发直达下焦^[5]”,遂能大通其阳急胜其阴而缓降,则未脱之阳可复矣。

葱白“辛烈性速”的通阳特性在临床实践中得到了更广泛地运用——《本草纲目》曾记载葱白治疗心痛急症:“卒急心痛,牙关紧闭欲绝。以老葱白五茎去皮须,捣膏,以匙送入咽中,灌以麻油四两,但得下咽即苏^[1]”;《产乳》用葱白治疗“六月孕动,困笃难救者”;《本草述钩元》用之治疗“胎动下血,痛极抢心”及“阴毒腹痛厥逆,唇青卵缩,六脉欲绝者”;《嬰孩宝书》用之治疗“小儿盘肠,内钓腹痛”;《百一选方》用之治疗金疮磕损,折伤血出,疼痛不止者,“痛立止,更无痕瘢^[1]”。

笔者在临床中运用葱白制剂对 60 例冠状动脉粥样硬化

性心脏病心绞痛患者进行治疗,发现其能改善心绞痛患者心电图表现,明显降低血小板最大聚集率,并改善心绞痛患者的症状^[6]。进一步的药理学实验表明,葱白制剂对急性心肌梗死的高频切迹个数、心率变化、ST 改变、心率变异性等均有明显的改善,且优于速效救心丸对照组^[7];还能增加缺血缺氧心肌细胞搏动频率及细胞活力,抑制缺血缺氧心肌细胞凋亡^[8]。上述资料说明葱白对缺血性心血管急症确实有良好的疗效,也再一次证实了古籍中对葱白通阳特性的描述。

[参 考 文 献]

[1] 李时珍. 本草纲目(校本本)[M]. 北京:人民卫生出版社,1978: 1582-1584

[2] 吴仪洛. 本草从新[M]. 天津:天津科学技术出版社,2003:51

[3] 刘若金,原著. 郑怀林,校注. 本草述校注[M]. 北京:中医古籍出版社,2005:430

[4] 张民庆. 明清名医全书大成·张璐医学全书·伤寒续论[M]. 北京:中国中医药出版社,1999:594

[5] 吴谦. 同志安,校注. 医宗金鉴·订正仲景全书伤寒论注[M]. 北京:中国中医药出版社,1998:106

[6] 何娟娟,张介眉,柯于鹤,等. 搏心通胶囊治疗冠心病心绞痛疗效及其对血小板最大聚集率的影响[J]. 内科急危重症杂志, 2007, 13(5): 141-143

[7] 张介眉,冷水群,时昭红,等. 华夏小葱提取物对兔急性心肌梗死心电图影响的实验研究[J]. 湖北中医学院学报, 2007, 9(4): 9-12

[8] 关江锋,张介眉,郝建军,等. 华夏小葱含药血清对缺血缺氧心肌细胞凋亡的影响[J]. 内科急危重症杂志, 2007, 13(4): 139-141

[收稿日期] 2009-01-08