

[文章编号 1000-1182(2005)01-0046-03

德阳市成年人的口腔健康知识、 态度及行为调查

刘红春, 范旭, 胡德渝, 李雪

(四川大学华西口腔医院 预防科, 四川 成都 610041)

[摘要] 目的 调查四川省德阳市城市、农村和城郊成年人的口腔健康知识、态度和行为, 分析影响人群牙科卫生服务使用的因素。方法 采用世界卫生组织基本口腔保健成年人问卷对 1 010 名德阳市城市、城郊和农村的 35~44 岁成年人进行面对面访谈, 评价德阳市成年人的口腔健康知识、态度及行为, 分析影响成年人 2 年内看牙医行为的因素。结果 约半数成年人过去 1 年牙齿或口腔有疼痛, 多数成年人的口腔健康态度较好, 但对氟防龋的认识不足。城市成年人使用含氟牙膏的比例 (61.3%) 明显高于城郊及农村 (6.9%、16.8%)。从来没有看过牙医的比例农村及城郊最高 61.0%、71.5%, 城市只有 32.0%。Logistic 回归分析表明, 影响 2 年内看牙医行为的因素有地区类别和上 1 年有无痛。有牙痛成年人看牙医的 OR 值是无牙痛成年人的 2.84 倍。结论 德阳市成年人对口腔健康知识认识不足, 态度较好, 牙科卫生服务使用较低, 口腔健康知识和行为亟待改进。

[关键词] 成年人; 口腔健康调查; 口腔健康知识; 牙科卫生服务使用

[中图分类号] R 78 **[文献标识码]** A

Oral Health Knowledge, Attitude and Behavior in Adults of Deyang City, PR China LIU Hong-chun, FAN Xu, HU De-yu, LI Xue. (Dept. of Preventive Dentistry, West China College of Stomatology, Sichuan University, Chengdu 610041, China)

[Abstract] **Objective** To investigate the oral health knowledge, attitudes and behavior of urban, rural and suburban adults in Deyang, PR China, and analyze the influence of several variables on the utilization of dental services. **Methods** 1 010 adults with 35-44 years old from urban, rural and suburban areas were interviewed by Questionnaire for Adults, WHO Integrated Package for Basic Oral Care. **Results** More than half of the surveyed adults claimed "having pain of mouth during the last 1 year". More urban adults (61.3%) used fluoride toothpaste than suburban and rural adults (6.9%, 16.8%). 61.0% and 71.5% of rural and suburban adults had never seen a dentist, compared with 32.0% of urban adults. Logistic regression analysis showed that urban adults having pain in mouth during the last year were more likely to visit a dentist in the last 2 years. **Conclusion** Although the oral health attitude is good among the people in Deyang, the knowledge is poor. Dental service utilization was not enough and the situation was also worse for rural adults.

[Key words] adults; oral health survey; oral health knowledge; dental service utilization

长期以来我国的口腔保健和健康教育没有得到足够重视, 尽管有研究认为近年来我国城市居民的口腔健康知识和刷牙行为有所改进¹, 但有关成年人口腔健康知识、态度和行为的研究不多。本研究调查了四川省德阳市城市、农村和城郊成年人的口腔健康知识、态度和行为, 并分析了影响人群使用牙科卫生服务的因素, 从而为该地区发展和调整口腔健康促进策略提供依据。

1 材料和方法

2003 年 3 月对德阳市 1 010 名 35~44 岁成年人进行调查。城市样本来自工厂、公司、银行和学校; 农

村样本来自 30 个村庄; 城郊样本来自城郊的 15 个居委会。

调查采用世界卫生组织基本口腔保健成年人问卷²。在正式调查前行预调查以测试其可行性。对当地卫生部门的 4 名工作人员进行培训后, 由他们用当地方言面对面地对受访者提问并记录结果。主要问题涉及: 性别、居住地、教育水平、职业、自我口腔健康状况评价、口腔健康知识和态度、口腔健康行为。

将数据输入 Microsoft Excel, 用 SPSS 10.0 软件进行统计分析。用率描述城市、农村和城郊三地区成年人对问题的回答比例; 用卡方检验比较城市和农村、城市和城郊成年人对问题的回答比例有无统计学差异。用逐步后退的 Logistic 回归分析影响成年人是否在最近 2 年看牙医的变量, 研究的变量包括: 地区类别、性别、教育水平、职业、牙科知识水平、上一年牙齿

[收稿日期 2004-01-10; 修回日期 2004-04-05]

[作者简介] 刘红春 (1975-), 女, 江苏人, 博士研究生

[通讯作者] 胡德渝, Tel: 028-85501457

或口腔有无疼痛和自我感觉的牙齿健康状况等。对保留在最后 Logistic 模型中的变量,计算出 OR 的 95%可信区间。

2 结果

2.1 受访者的社会学特征

德阳市城市、农村和城郊受访者的性别、年龄和文化程度情况见表 1。表 1 结果表明,城市人口的文化程度高于城郊和农村。

表 1 德阳市城市、农村和城郊受访者的性别、年龄和文化程度情况

Tab 1 Gender, age, educational level of urban, rural and suburban subjects in Deyang

地区	性别		平均年龄 (岁)	文化程度			
	男	女		合计	小学	中学	大学
城市	148	177	325	37.8	33	261	31
农村	198	213	411	38.3	292	117	2
城郊	146	128	274	39.0	111	160	3
合计	492	518	1 010	38.0	436	538	36

2.2 自我口腔健康状况评价

全部受访成年人中半数左右过去 1 年均有牙齿或口腔疼痛。能咀嚼硬食物的比例,城市(95.7%)好于城郊(89.1%)和农村(81.0%)。

2.3 口腔健康态度

德阳市城市、农村和城郊受访者正确回答口腔健康态度问题的比例见表 2。表 2 结果经统计分析表明,城市、农村和城郊多数成年人的口腔健康态度较好。在保护牙齿重要性上,城市回答正确率低于农村和城郊。

表 2 德阳市城市、农村和城郊受访者正确回答口腔健康态度问题的比例(%)

Tab 2 Percentage of urban, rural and suburban subjects in Deyang with a correct dental health attitude (%)

调查内容	城市	农村	城郊
坏牙齿影响个人容貌	89.9	88.8	94.9*
牙齿状态对我很重要	88.3	93.9*	98.2*
保护牙齿不重要	56.9	81.5*	93.8*
牙齿问题能影响全身器官	74.2	83.5*	91.2*

注:与城市相比,* $P < 0.05$

2.4 口腔健康知识

德阳市城市、农村和城郊受访者正确回答口腔健康知识问题的比例见表 3。表 3 结果表明,大多数受访者对刷牙、看牙医的积极作用及吸烟、甜食的危害有正确认识;而对氟防龋的认识不足。能正确回答

“饮水加氟保护牙齿”的比例为城市高于农村和城郊。

表 3 德阳市城市、农村和城郊受访者正确回答口腔健康知识问题的比例(%)

Tab 3 Percentage of urban, rural and suburban subjects in Deyang with a correct dental health knowledge (%)

调查内容	城市	农村	城郊
刷牙预防蛀牙	90.5	97.1*	94.5
刷牙利于牙龈健康	90.5	95.6*	97.8*
用牙线清洁牙间隙对牙龈健康无益	47.4	52.3	39.1*
吸烟有害牙齿及口腔	79.4	86.4*	94.2*
甜食有害牙齿	82.8	83.7	93.4*
饮水加氟保护牙齿	42.5	29.2*	11.3*
氟化物预防蛀牙	34.8	29.2	8.0*
看牙医能解决牙齿、牙龈及假牙的问题	79.4	88.8*	89.4*

注:与城市相比,* $P < 0.05$

2.5 口腔健康行为

德阳市城市、农村和城郊受访者口腔健康行为调查结果见表 4。表 4 结果表明,城市成年人较农村和城郊成年人摄入更多的新鲜水果。94%以上的成年人刷牙,城郊及农村成年人大部分每天刷一次牙;而每天刷牙 2 次及 2 次以上的成年人,城市明显高于城郊及农村。含氟牙膏的使用,城市明显高于城郊及农村。城郊及农村大部分成年人不知道何为含氟牙膏。从来就没有看过牙医的比例农村及城郊最高,为 61.0%和 71.5%,城市只有 32.0%。绝大多数人称看牙医是因为有问题。

2.6 影响 2 年内看牙医行为的因素

Logistic 回归分析表明,影响 2 年内看牙医行为的因素有地区类别和上 1 年有无牙痛。有牙痛成年人看牙医的 OR 值是无牙痛成年人的 2.84 倍,95% CI 为 2.11 ~ 3.83;城市成年人看牙医的 OR 值是农村成年人的 2.14 倍,95% CI 为 1.59 ~ 2.88。

3 讨论

德阳市位于四川省东北部,由于多数农村和部分城郊成年人是文盲,故研究收集资料时采用面对面访谈。本研究选择的成年人(35 ~ 44 岁)是 WHO 捷径调查中指定成年人年龄组,且采用的是 WHO 问卷,便于与其他人群的同类研究比较。虽然没有完全随机抽样,但是样本包含了农村、城市和城郊 3 地人群,男女比例接近,且城市样本来自不同社会群体,样本量较大,因此基本能反映 3 地人群的特征。

表 4 德阳市城市、农村和城郊受访者口腔健康行为的调查(%)

Tab 4 Percentage of urban, rural and suburban subjects in Deyang with certain dental behaviors(%)

调查内容	城市	农村	城郊
过去 1 月吸烟	36.6	32.8	39.8
每天至少 1 次新鲜水果	69.2	6.1 *	21.9 *
每天至少 1 次口香糖	2.2	3.9	0.4
每天至少 1 次糖果	5.2	5.4	1.1 *
使用含氟牙膏	61.3	16.8 *	6.9 *
使用木质牙签	35.4	30.9	51.5 *
使用牙线	2.2	2.0	1.1
刷牙			
1 次/天	20.0	51.3	66.1
2 次/天或更多	77.9	19.2 *	25.6 *
上次看牙医的时间			
小于 2 年	39.1	25.8	15.3
2~5 年	17.0	6.3	5.1
大于 5 年	44.0	67.9	79.6
看牙医的原因			
有问题	59.4	36.3	27.7
检查	5.5	2.0	0.7

注:与城市相比, * $P < 0.05$

本研究结果表明德阳市成年人口腔健康态度较好,绝大多数成年人每天刷牙,但对牙线和氟化物的保护作用认识不足。对含氟牙膏的认识和使用比例较低,农村地区尤甚,这和其他地区的调查结果一致³。尽管含氟牙膏进入国内市场已有 5~10 年,但由于价格、宣传等原因,其使用仍然有限。

Andersen 等⁴提出了卫生服务使用的行为模型,他认为卫生服务使用受到一系列易感因素、使能因素(enabling factors)和个人需要的影响。本研究发现在 Logistic 回归纳入的 7 个变量中,仅上 1 年有无牙痛和地区类别与牙科卫生服务的使用有相关性,这和 Petersen 等⁵和 Ekanayake 等⁶的研究一致。Lo 等⁷的研究发现性别和受教育水平与牙科卫生服务的使用有相关性,而本研究未发现此相关性。在本研究中促使人们使用牙科服务的主要原因是牙痛,城市居民与农村居民相比,更多地使用牙科卫生服务,但总体上成年人的牙科卫生服务利用较低。

[参考文献]

- 1] Peng B, Petersen PE, Tai BJ, et al. Changes in oral health knowledge and behavior 1987-95 among inhabitants of Wuhan city, PR China J. *Int Dent J*, 1997, 47 (3):142-147.
- 2] World Health Organization. Integrated package for basic oral care, Questionnaire for adults, Geneva: WHO, 1999.
- 3] Lin HC, Wong MCM, Wang Z, et al. Oral health knowledge, attitudes, and practices of Chinese adults J. *J Dent Res*, 2001, 80(5): 1466-1470.
- 4] Andersen R, Newman JF. Societal and individual determinants of medical care utilization in the United States J. *Milbank Mem Fund Q Health Soc*, 1973, 51(1):95-124.
- 5] Petersen PE, Peng B, Tai BJ. Oral health status and oral health behavior of middle-aged and elderly people in PR China J. *Int Dent J*, 1997, 47(5):305-312.
- 6] Ekanayake L, Mendis R. Self reported use of dental services among employed adults in Sri Lanka J. *Int Dent J*, 2002, 52(3):151-155.
- 7] Lo ECM, Lin HC, Wang Z, et al. Utilization of dental services in southern China J. *J Dent Res*, 2001, 80(5):1471-1474.

(本文编辑 李 彩)

第四届(2005 年)中国口腔种植学术会议通知

经中华口腔医学会决定,由四川大学华西口腔医院和中华口腔种植专业委员会承办的第四届中国口腔种植学术会议将于 2005 年 9 月 16~17 日在成都召开,会议以“现代口腔种植修复技术”为主题展开国际、国内、海峡两岸学术交流。同时在 9 月 14~15 日举办口腔种植高级研修班。此次会议面向全国各级医疗机构广大口腔从业人员,真诚欢迎大家踊跃参加、投稿。凡欲参会者,请向四川大学华西口腔医院种植中心垂询。

征文要求:论文为未正式发表的原始论文,应具有较高的科学性、先进性。内容可包括口腔种植相关领域的基础研究与临床研究,实验研究思路与方法等。来稿需全文及 500 字以内的中英文摘要,论文摘要应包括:目的、方法、结果和结论。全文及摘要均须写清姓名、单位、地址、邮政编码。投稿可通过寄送打印稿,同时寄论文的软盘(word 文档格式)一份或发电子邮件。优秀论文、摘要将刊入大会论文汇编,并安排大会交流和推荐相关杂志发表。

截稿日期:2005 年 7 月 15 日(邮戳为准)。收稿地址:四川省成都市人民南路三段十四号华西口腔医院 第四届中国口腔种植学术会议筹委会。邮编:610041(信封上请注明“会议投稿”)。

会议报名方法:请登陆大会网站 <http://www.hxkq.org/> 网上报名或向大会筹委会直接致函。会议注册费为 1000 元(8 月 15 日前交注册费者),食宿自理。参加会议者可获得国家级继续教育 I 类学分证书、论文录用证书、论文汇编、会议代表名录等。

联系电话:028-85503571, 13881883114(雷逸灵);E-mail:dentalimplant@163.com。

四川大学华西口腔医院
中华口腔种植专业委员会
第四届中国口腔种植学术会议筹备委员会