

## 2008年北京残奥会遗产的探索

### Study on the Beijing 2008 Paralympic Games Legacy

班秀萍

BAN Xiuping

**摘要:**采用文献资料法和实地调查法进行综合研究。北京残奥会留下了诸多遗产,可将其归结为观念遗产、教育遗产、文化遗产、体育遗产、志愿精神遗产、无障碍遗产。从科学发展的角度,探索上述遗产在后奥运时代的有效利用和可持续发展。

**关键词:**北京残奥会;教育;遗产;影响;科学发展

**中图分类号:** G 80-05 **文章编号:** 1009-783X(2010)01-0033-04 **文献标志码:** A

**Abstract:** Beijing Paralympics Games contributes the rich legacy to Olympic Movement, such as, in the regard of education, culture, sports, volunteer spirit and so on. After the Beijing games, the sustainability of the Beijing Paralympic legacy has become the hot topic. The possibility of continuation of Beijing Paralympics Legacy will be discussed and explored in the paper.

**Key words:** Beijing Paralympics Games; education; legacy; influence; scientific development

北京以对奥林匹克运动的热情和对国际残疾人体育事业的热爱,举办了一届无与伦比的奥运会和残奥会。2008年9月29日,胡锦涛主席在北京奥运会和残奥会总结表彰大会上指出:“成功举办北京奥运会、残奥会,我们得到了鲜花、奖牌、赞誉,更收获了一笔丰厚的物质精神财富,特别是收获的精神财富弥足珍贵,我们一定要倍加珍惜、大力发扬。”<sup>[1]</sup>因此,我们要高度重视奥运遗产研究工作,把遗产研究与促进科学发展紧密结合起来,最大限度地发挥奥运遗产的作用。迄今为止,世界上只有13个城市举办过夏季残奥会,残奥会遗产具有稀缺性,值得深入研究。残奥会是残疾人奥林匹克运动的重要组成部分,而“残疾人奥林匹克运动是国际奥运大家庭中的重要一员,她将人类所追求的尊严、价值、人道、博爱的伟大精神融入奥林匹克运动”<sup>[2]</sup>,丰富和发展了现代奥林匹克运动,因此,残疾人奥林匹克运动与现代奥林匹克运动既融为一体又各具特色,残奥会与奥运会既具有共同性又具有差异性,需要深入挖掘。

#### 1 北京残奥会的遗产

##### 1.1 观念遗产

北京残奥会使人们对残疾人、残疾人体育和残疾人事业的观念发生了根本改变,而从根本上改变对残疾人的偏见,会使全社会的每一名成员受益。正如国际残奥委会主席菲利普·克雷文先生所言:“……如果我们能够从根本上转变对残疾人的偏见,那么我们会自然而然地养成为他人考虑的习惯,比如:在公共场所设置无障碍设施。这不仅仅有利于那些轮椅使

用者、视力障碍患者,同时有利于老人、孕妇、身体虚弱者的出行。这一观念上的根本改变将令全社会的每一名成员受益。”<sup>[3]</sup>

毋庸置疑,在中国改革开放30年的实践中,人道主义思想被普遍接受,全社会形成了关心残疾人、帮扶残疾人的良好氛围,新残疾人观逐渐养成;但由于中国地域辽阔、人口众多,对残疾人的认识难免存在差异,因此,借助北京残奥会的影响力,中国人对待残疾人的观念得到根本改变。以人道主义的情怀尊重、理解、关心、帮助残疾人成为全体社会成员的共识。同时,北京残奥会也使中国乃至世界看到了残疾人的价值和能力,感悟到残奥精神是人类最伟大的精神之一;认识到人与人之间的差别实际上并没有那么明显,世界上没有能力残缺的人,只有能力不同的人;认识到残疾人对于世界发展所做出的努力同样重要,残疾人不仅有享受社会财富的权利,同时也有能力成为社会财富的创造者、社会文明进步的推动者。正如中国残疾人联合会名誉主席邓朴方先生所言:残疾人体育运动可以“影响和改变社会”,北京残奥会帮助人们建立起尊重、理解、关心、帮助残疾人的理念,承担起公民的责任和义务。这是人性的升华,是一个国家文明进步的标志。同时,北京残奥会推动国际社会更加关注残疾人,努力创建一个更加平等、更加包容、更加和谐的世界。因为世界是人类共有的家园,残疾人与健全人同属一个世界,拥有同样的希望和梦想。北京残奥会推动残疾人与健全人在“同一个世界”中相互交融,共享人类社会文明成果,共同推动社会的文明进步,共同追求人类和平的理想,实现“同一个梦想”。

##### 1.2 教育遗产

“残奥会第一次走进世界人口最多的国家,走进代表东方文明的中国。在地域范围、人口数量和文化融合方面,残疾人奥林匹克运动的精神和理念都实现了一次广泛的传播和普及”<sup>[4]</sup>。北京残奥会彰显教育价值,影响深远。13亿中国人民

收稿日期:2009-05-21

作者简介:班秀萍(1962-),女,内蒙古人,硕士,教授,研究方向为奥林匹克。

作者单位:首都体育学院,北京 100088

Capital Institution of Physical Education, Beijing 100088, China.

广泛参与残奥会,普遍接受残奥价值观,传承残奥精神,传播残奥理想,无疑是北京残奥会留给中国和世界的最宝贵遗产。在筹办残奥会的过程中,中国深入开展了残奥教育,通过学校教育、社会教育和自我教育 3 种残奥教育模式使奥林匹克精神和残奥精神得到了继承和弘扬。而残奥火炬传递活动、教育门票计划、赛场内外的相互激励、充满人文关怀的开闭幕式都彰显了北京残奥会的教育价值。北京残奥会的举办使中国人获得了更多有关残疾人体育的知识,并能掌握更多的扶残助残技能,促进了全社会对发展残疾人体育、残疾人事业的支持。

北京残奥会注定以亿万民众的广泛参与而载入史册。北京残奥会赛场气氛热烈,赛场的感染力无与伦比,共有 344.75 万人次观众现场观看了比赛,观众数量超过以往任何一届残奥会。北京残奥会的门票教育计划,使 62 万持有教育门票的大、中、小学学生受益,而更多的青少年通过自己购票走进了残奥会赛场。现场观看残奥会这一体验,大大推进了广大民众残疾人观念的改变。中国青年报社会调查中心对全国 31 个省、区、市 8 677 名公众的调查显示,96.5% 的公众认为残奥会让自己“更深刻地理解生命的意义”。北京残奥会让亿万中国人有机会亲眼目睹残疾人运动员不畏艰难、百折不挠、乐观进取、顽强拼搏的精神,深感震撼,深受感染。从感动到行动,开始关注残疾人、残疾人体育、残疾人事业的发展,并身体力行实践“超越、融合、共享”的理念,这是北京残奥会留给中国的最宝贵遗产。无疑,13 亿中国人民的广泛参与,使残疾人奥林匹克运动得到了最广泛的传播,弘扬了奥林匹克精神和残奥精神,使残奥运动的价值观深入人心。

### 1.3 文化遗产

北京残奥会使中华文化与奥林匹克文化碰撞、交流、融合,形成了具有生命力的文化遗产。无论是别具中国风韵的开闭幕式,还是北京残奥会期间城市景观和各个演出场所精彩纷呈的文化活动,以及残奥村的“学中文”和“祥云小屋”的中国故事文化展示,北京残奥会不仅使辉煌灿烂的中华文化融入奥林匹克文化,而且使奥林匹克文化在中国传播,2 种不同文化的交流与融合带来了彼此的丰富与发展:中华文化在全球化背景下为世界接触了解;而注入了孔子“和而不同”思想的奥林匹克文化也得以发展、繁荣,更具包容性、多样性和吸引力。

本届残奥会融入中国文化元素的残奥会理念、主题口号以及会歌、会徽、火炬、吉祥物、宣传画、体育图标、奖牌、门票、颁奖小姐制服等残奥会标识也形象化地体现了奥林匹克理想的价值取向和中国文化的内涵。将中国传统文化与残奥精神完美融合,体现了“心智、身体、精神”和谐统一的残疾人奥林匹克运动精神,意味着残疾人在运动和生活中必须付出巨大的努力,突出了“超越、融合、共享”的理念,彰显了中国文化元素,为世界残疾人奥林匹克运动留下了宝贵遗产。

### 1.4 体育遗产

北京残奥会是一次空前的体育盛会,共打破世界纪录 279 项,残奥会纪录 339 项,76 个国家和地区的运动员获得了奖牌,创造了残奥会历史上的新纪录。本届残奥会运动质量和竞技性的提升是对残奥运动水平的超越。精彩绝伦的残奥会,吸引了国

际社会的广泛关注,也使国际残奥委会获得较高的国际认知度,为推动残疾人奥林匹克运动的发展和壮大创造了有利条件。同时,北京残奥会使千千万万的残奥体育迷在中国和世界各地涌现,为残疾人奥林匹克运动的发展奠定了坚实的群众基础。

北京残奥会为中国培养了一批国际化的体育竞赛管理人才,培养了一批残疾人体育竞赛技术人才,使他们积累了举办国际残疾人体育大赛的经验,能够承担残疾人体育运动的竞赛组织工作、分级、轮椅假肢维修等。北京残奥会仅轮椅假肢维修就为中国培养了 50 名技师,为中国残疾人体育的发展留下了宝贵的人才遗产。同时,富有时代特色和民族风韵的北京奥运场馆成为推动中国和世界体育可持续发展的体育遗产。

### 1.5 志愿精神遗产

举办奥运会和残奥会,为促进北京乃至中国的志愿服务事业发展提供了难得的机遇,也为北京和中国留下了丰厚遗产——志愿服务精神。在筹办残奥、服务残奥的过程中,全体志愿者逐渐形成了对志愿服务的共识,他们不计报酬,自愿付出时间和精力。北京奥运会和残奥会期间,170 万志愿者在各类服务领域累计服务超过 2 亿 h,为服务对象提供了高水平的志愿服务,确保了残奥会赛事和城市的正常运行,使北京奥运会和残奥会成为历届奥运会和残奥会中志愿者人数最多的一次。北京志愿者协会荣获“联合国卓越志愿服务组织奖”。而志愿者在参与奥运、奉献奥运中体验快乐,收获成长,增强了公民意识和社会责任感。

北京残奥会志愿者队伍中第一次出现残疾人志愿者,这不仅仅挑战了人们的思维定势,也挑战了残疾人残缺身体的潜能与极限。残疾人志愿者用行动证明:残疾人不只是受助对象,也能够发挥潜能帮助别人。此举促进了残疾人实现“平等、参与、共享”的权利,极大地鼓舞了残疾人和健全人携手共襄盛举,共同促进社会的和谐进步。

### 1.6 无障碍遗产

为举办一届成功的残奥会,场馆无障碍和城市无障碍建设受到高度重视。北京残奥会 20 个竞赛场馆、6 个独立训练场馆以及残奥村等非竞赛场馆无障碍设施全部达到国家标准,其中,国家体育场、国家体育馆、北京大学体育馆、老山自行车馆、奥林匹克公园网球中心 5 个场馆达到国际标准。北京残奥会场馆在设计理念、建筑质量、场馆功能方面均达到世界先进水平。国际残奥委会首席执行官冈萨雷斯先生指出,北京残奥会部分竞赛场馆已达到世界顶级水平,这是以往任何一届残奥会都不曾有的。在城市无障碍建设方面,对交通、景区、宾馆、饭店、银行、邮局、医院等公共服务设施进行大量无障碍设施改造和建设,长城、故宫等重要景点实现了通行无障碍,25 个定点医院、16 家残奥会签约酒店、首都国际机场等完成了无障碍改造。赛时投入了大批无障碍公交车、出租车,并为残疾人运动员等客户群提供了无线助听和视频手语翻译软件等信息。

无障碍不仅是场馆和城市的无障碍,更是信息的无障碍,心灵的无障碍。在筹办残奥会的 7 年中,北京市建立了 1 400 社区“温馨家园”,为残疾人提供实现自身价值的舞台。在此基础上建立的 150 个示范社区残疾人温馨家园,成为残奥会的一大

亮点。残疾人通过参与温馨家园的活动,自身潜能得到了充分发挥,同时丰富了精神文化生活,增强了参与社会生活的信心和勇气,生活状况发生了根本性改变,消除了心理上的障碍。残奥会期间,有许多国家的运动员和宾客到温馨家园进行交流,受到了很大的触动和感染。国际残奥委会主席克雷文视察东四温馨家园后题词:“在这里我看到了最好、最精彩的技艺,这里完全没有障碍”。北京残奥会加深了全社会对残疾人的理解,拉近了健全人与残疾人之间的距离,为残疾人更好地融入社会创造了条件。健全人和残疾人共同实践着“超越、融合、共享”的理念,从这个意义上说,残奥会提升了社会文明程度。

## 2 北京残奥会遗产的科学发展

### 2.1 观念变革的长期性

北京残奥会使人们对残疾人、残疾人体育和残疾人事业的观念发生了根本改变。据《中国青年报》社会调查中心在北京残奥会后对中国31个省、区、市8677名公众展开的一项调查显示,89.1%的人收看了北京残奥会开幕式,95.8%的人表示被残奥会深深地感动。84.1%的人表示会用平等心态对待残疾人;66.7%的人表示会对残疾人真诚相待;58.9%的人表示会用实际行动对需要帮助的残疾人施以援手;51.5%的人希望更多地与残疾人沟通;46.9%的人提出会更多地关注残疾人。此外,20.5%的人表示愿意定期去残疾人疗养院做志愿者,23.0%的人表示希望资助需要帮助的残障人士<sup>[5]</sup>。调查数据表明:北京残奥会极大地唤起了中国人对残疾人、残疾人体育和残疾人事业的关注和支持,产生了积极而深远的影响。

但不容忽视的是:无论在中国还是世界,改变对残疾人的观念都是一项长期的任务。体育只是加速了残疾人生活状况的改变,而残疾人权利的全面实现还是一个过程,需要残疾人和健全人共同地不懈努力,更需要各国政府和国际社会继续在残疾人教育、就业、医疗、康复、社会保障等方面作出卓越的努力。

### 2.2 残奥教育的延续性

奥林匹克教育和残奥教育对提升国民素质、促进青少年身心发展具有积极作用。在筹办和举办奥运会和残奥会的过程中,中国的奥林匹克教育和残奥教育无论在规模上,还是在参与人数以及分布面上,都创造了现代奥运史上的新纪录,得到了国际奥委会和国际残奥委会的高度评价。北京奥运会和残奥会虽然结束了,但在全国的大中小学仍要继续开展丰富多彩的奥林匹克教育和残奥教育活动,把普及奥林匹克知识和残奥知识,传播奥林匹克理想和残奥理想,弘扬奥林匹克精神和残奥精神作为大中小学教育的重点内容,纳入教材,使奥林匹克教育和残奥教育有机地融合到体育和德育教学中,全面提升学校素质教育的水平。同时,要弘扬残奥重在参与的理念和精神,鼓励更多的残疾学生参加阳光体育活动,鼓励更多的残疾人参与自强健身计划,促进身心和谐,提高康复水平,提升生活质量。要在全社会继续传播人道主义思想和现代文明社会的残疾人观,宣传和普及扶残助残知识与技能,营造尊重、理解、关心、帮助残疾人的良好氛围,消除障碍,为残疾人全面融入社会创造条件。这种条件,不只是推进城市的无障碍设施建设,

更重要的是健全人要超越以往的偏见,与残疾人达到心灵上的融合,从而共享残奥会带给世界的快乐与感悟,用行动改变社会,继续提升社会文明程度。

### 2.3 文化遗产的融合性

在北京残奥会筹办和举办过程中,文化始终与残奥同行。北京残奥会不仅是体育的盛会,也是文化的盛会。在残奥会筹办过程中,注入中国文化元素的北京残奥会理念、主题口号,残奥会标识如会徽、火炬、吉祥物、宣传画、体育图标、奖牌、门票、颁奖小姐制服以及火炬传递等各种文化活动,以其丰富的文化内涵和鲜明的文化特色,得到了国内外的广泛赞誉。北京残奥会开闭幕式更彰显了中华文化的魅力及其一贯的人文情怀,是中华文化和残奥会理念、精神的完美融合。

北京残奥会向世界展现了人性的光辉,平等、公正、和谐、友爱、理解、宽容、勇敢、超越的精神在这里得到最好的诠释。中华文化遗产与残奥精神遗产相融相通,在筹办和举办北京残奥会的过程中,残奥精神得到最广泛的传播,中华文化得到最充分的展示,各国各地区文化得到充分尊重和交流。北京残奥会为147个参赛国家和地区的文化交流提供了平台,促进了不同文化的交流,增进了各国、各地区人民的相互了解和友谊,展现了人类文化共同繁荣发展的美好前景。中国尊重和维护人类文化多样性、文明多样性和发展模式多样性,致力于实现不同文明的共同进步。北京要利用好第13届残疾人奥林匹克运动会留下的丰厚文化遗产,与奥林匹克文化以及世界各国、各民族文化交流融通,相互学习借鉴,促进人类文化的共同繁荣发展。

### 2.4 体育遗产的基础性

北京残奥会促进了残疾人体育事业在中国的发展。残奥健儿所体现的残奥精神极大地激发了更多的残疾人参与体育的热情,鼓励他们走出家门,参与体育活动,享受体育带来的快乐,通过体育锻炼提高康复水平和身体素质,增强自立、自强的能力。中国有8296万残疾人,体育是他们参与社会生活的重要途径。我们要利用北京残奥会的契机,创造更好的条件让更多的残疾人参与到自强健身活动中,使残疾人群众体育与竞技体育协调发展,残奥、特奥、聋奥运动均衡发展,使残疾人体育事业持续和谐发展。

北京残奥会为中国留下了宝贵的体育人才遗产。中国应为这些国际化的竞赛管理人才、竞赛技术人才提供充分发挥才能的舞台,使之能够为残疾人体育的可持续发展提供人力保障。同时,要更多地采取让中国的体育人才走出去,将国际体育人才请进来的办法,加快残奥、特奥、聋奥以及群众体育领域人才的培养,加快推进残疾人事业的发展。同时,北京奥运会和残奥会也为中国体育和世界体育的可持续发展留下了宝贵的场馆遗产,包括中国残疾人综合训练基地在内的一大批竞赛、训练场馆正在得到有效利用,继续为中国和世界的体育发展提供物质基础。

### 2.5 志愿精神遗产的永久性

北京残奥会不仅有残疾人志愿者,而且170万志愿者使北京奥运会和残奥会成为历届奥运会和残奥会中志愿者人数最

多的一次,也使本届奥运会和残奥会成为培育志愿服务精神的沃土,中国人的公民意识觉醒、公民素质提高、公民社会形成。北京奥运会和残奥会志愿服务行动大大提升了人们对志愿服务的认识。虽然北京奥运会和残奥会已经闭幕,但志愿精神这粒种子,已经种在了许多人的心里,志愿服务理念得到越来越多人的接受和认同。我们“要十分珍惜奥运志愿服务留下的宝贵财富和经验,在今后的实践中很好地坚持并发扬光大,进一步推动志愿服务活动广泛深入地开展”<sup>[6]</sup>,要在全社会逐步形成并完善志愿服务体系,鼓励更多的人加入到志愿者的行列中,使志愿服务常态化、制度化,从而不断推进社会文明。目前,中国的中小学已将学生参与志愿服务纳入学生评价体系,成为后奥运时代志愿服务常态化、制度化的一种尝试。中国正在借助“奥运效应”,努力使志愿服务成为中国人的一种生活方式,人人都是志愿者,志愿服务人人可为、时时可为、处处可为,从而不断推进社会文明和人类进步。

### 2.6 无障碍遗产的普惠性

北京为举办一届成功的残奥会所进行的无障碍建设,加速了北京的无障碍环境建设,推进了其现代化进程,使北京成为一个更加开放、更加包容的国际化大都市。其他协办城市青岛、上海、天津、秦皇岛、辽宁和香港也大幅提升了城市无障碍建设水平,成为城市无障碍建设的先行者。2010年之前中国将在全国范围内建成100个“无障碍城市”。北京残奥会对中国城市和农村无障碍建设的推动作用将持续显现。根据联合国的统计,目前全球残疾人达6.5亿,占全球总人口的10%。中国是残疾人口最多的国家,残疾人多达8296万人,占全国人口总数的6.34%<sup>[7]</sup>。无障碍建设是为残疾人全面融入社会,实现平等、参与、共享权利创造条件。因此,不仅要开展无障碍城市创建工作,而且应推广采用盲文、手语、字幕、特殊通讯设备等辅助技术或替代技术,为残疾人接受和传播信息、参与社会生活创造条件。从交通无障碍到城市无障碍,从信息无障碍到心灵无障碍,真正使残疾人生活、工作在无障碍环境里,使北京残奥会无障碍遗产的利用和发展给残疾人、老人、儿童、病患者及其所有人的生活带来变化。

### 3 结语

“两个奥运,同样精彩”,北京以实际行动兑现了承诺,承办了一届无与伦比的奥运会和残奥会,得到了国际社会的广泛认同。第13届残疾人奥林匹克运动会是中国人民奉献给世界的一届伟大盛典,它既是体育的盛会,也是文化的盛会,更是残疾人和健全人团结友谊、共创美好未来的盛会。正如加拿大温哥华市市长苏利文所言:“我从没见过世界上任何一个城市像北

京那样对残奥会倾注如此热情。”在中国看来,北京残奥会不只是一次体育盛典,同时也是一次精神的洗礼和思想的升华。北京残奥会让我们关注残疾人,真正走近残疾人,理解残疾人,帮助残疾人,共同实现“超越、融合、共享”的理念和目标。北京残奥会的成功不仅是对13亿中国人的激励和鼓舞,更是对世界的激励和鼓舞。北京残奥会的巨大效应,极大地唤起了人们对残疾人、残疾人体育和残疾人事业的关注和支持,产生了积极而深远的影响,超过了国际残奥委会的预期。

北京是第一个执行国际奥委会和国际残奥委会协议,由一个组委会同时筹办两个奥运会的城市,在奥运历史上具有里程碑意义,在国际残疾人运动发展历史上具有特殊的地位和深远的影响。7年前的莫斯科,国际奥委会委员们听到北京这样承诺:“无论你们今天做出什么样的选择,都将载入史册,但是只有一种决定可以创造历史。这个决定将使得世界和中国通过体育友好地相融在一起,从而造福全人类。”<sup>[8]</sup>7年后的北京承办了一届无与伦比的奥运会和残奥会,实现了“造福全人类”的终极目标,令国际奥委会为7年前的明智决定感到自豪和骄傲。北京感激世界给了中国一个机会,中国也给世界带来一个惊喜。北京残奥会提高了残奥会的水平和国际影响力,也为奥林匹克运动的可持续发展注入了生机与活力。北京用实际行动履行了对国际社会的庄严承诺,为世界奉献了一届有特色、高水平的残奥会,最大限度地唤起了中国和世界对残疾人、残疾人体育和残疾人事业的关注和支持,达成了国际残奥委会的长远目标。

### 参考文献:

- [1] 胡锦涛.在北京奥运会和残奥会总结表彰大会上的讲话[N].人民日报,2008-09-30(2).
- [2] 邓朴方.在北京奥组委会议上的讲话.中国残疾人体育协会编.中国残疾人体育发展概览[M].北京:华夏出版社,2006:87.
- [3] 孙强.残奥会将给中国留下丰厚遗产:访国际残奥委主席菲利普·克雷文[N].北京日报,2008-02-22(3).
- [4] 任仲平.奏响“和平、友谊、进步”的北京乐章[N].人民日报,2008-07-19(2).
- [5] 肖舒楠.95.8%中国公众被残奥会深深感动[N].中国青年报,2008-09-16(7).
- [6] 刘云山.大力弘扬志愿精神广泛开展志愿服务[N].人民日报,2008-09-09(2).
- [7] 本书编写组.中国残疾人事业大事编年[M].北京:华夏出版社,2008:294.
- [8] 王霞光.体育,让人们相融在一起:访国际奥委会委员何振梁[N].人民日报,2008-07-22(7).