

文章编号: 1007-2985(2009)06-0127-02

湘西小城镇竞技体育后备人才培养现状调查^{*}

王海波, 海刚

(吉首大学体育科学学院, 湖南吉首 416000)

摘要: 对湘西自治州竞技体育后备人才培养状况进行了调查, 结果表明: 湘西竞技体育后备人才培养取得一定成效, 但是教练员学历和能力不相称, 训练质量有待提高; 运动员的来源有保障, 但人才输出比例过低. 造成这一现象的主要原因有投入不足、训练和选材不科学等.

关键词: 竞技体育; 后备人才; 小城镇

中图分类号: G812.47

文献标识码: A

竞技体育要持续发展, 必须遵循竞技体育的规律, 高度重视后备人才培养和梯队建设. 目前, 中国一线和三线队员太少, 二线队员又相对较多, 整个后备人才体系呈橄榄型, 配置处于失衡状态.^[1] 这必将严重影响中国竞技体育事业的可持续发展. 湘西自治州地处湘、鄂、渝、黔4省市边区, 是湖南省最大的少数民族聚居区, 辖属8县市66个乡镇, 曾向省队及国家队输送杨霞和龙清泉2位奥运冠军. 目前, 湘西州小城镇拥有近1/7的湖南省体育后备人才基地, 为湖南省竞技体育后备人才库的支柱之一, 在训一线运动员66人.

笔者从调查湘西小城镇竞技体育后备人才的现状入手, 剖析后备人才队伍培养的制约因素. 调查涉及湘西自治州66个小城镇中的20个, 发放问卷205份. 其中: 管理人员5份; 教练员40份; 运动员160份. 回收问卷205份, 回收率100%. 有效问卷200份, 有效率97.6%. 调查问卷在专家审议和实验性填写的基础上经多次修正而成, 内容和结构科学有效.

1 指导思想有保障, 可实际投入不足

近年来, 为加快小城镇体育后备人才基地建设效果, 湘西自治州提出了“缩短战线”, 以奥运项目为中心, 实施精品工程, 强化青少年培养体系, 加强业余训练与专业训练的链接, 加快体教结合的竞技体育后备人才培养指导思想, 以力、长、水、女项目为中心, 将举重、体操、蹦床列为一类体育项目, 田径、赛艇、皮划艇、摔跤列为二类项目, 其他为一般项目. 8县市根据自身优势各设立1~2个项目, 依托当地中小学设立单项后备人才培养基地, 依托后备人才培养基地开展竞技体育运动训练工作.

然而, 尽管长远规划和指导思想得当, 可落实尚有不足. 调查显示, 由于受自身经济发展水平的限制, 长期以来湘西对竞技体育后备人才培养的投入远远落后于其他地区. 竞技体育后备人才培养场馆训练设施严重缺乏. 运动训练场馆、器材、设备等硬件建设, 是运动训练的基本保障, 在某种程度上影响着运动员、教练员的训练积极性, 直接影响着运动训练的效果. 调查结果表明, 目前湘西小城镇竞技体育后备人才培养基地的场地、器材不能满足正常训练的需要, 5个基地众多项目只有8个体育馆或运动简易馆, 仅有1个400m标准塑胶田径场地, 开设的水上项目无训练场馆. 绝大多数培养单位都存在着器材陈旧、急需更新等问题.

2 教练员学历看似有保证, 训练质量不到位

近几年来, 湘西地区竞技体育后备人才培养单位很重视本单位教练员的学历教育. 与以前相比, 本科以上学历比重有了较大提高, 但业务培训却相对较少. 表1列出教练员学历和业务培训情况.

* 收稿日期: 2009-07-10

基金项目: 吉首大学校级科研项目资助(08JD012)

作者简介: 王海波(1973-), 男, 河北保定人, 吉首大学体育科学学院讲师, 硕士, 主要从事体育教育与运动训练研究.

表 1 教练员学历和业务培训情况

教练员	学历			培训次数		
	硕士	本科	大专以下	3 次以上	1~2 次	无
人数	0	25	15	10	17	13
百分比/%	0	62.5	37.5	25	42.5	32.5

从表 1 可知,全州的教练员队伍中本科学历的人数占 62.5%,但自执业以来,有 75% 的教练员仅仅参加过 1~2 次业务培训或从未参加过培训.通过交流了解到,其实多数教练员来自于湘西州民族体育运动学校学生或教师子弟,退役运动员直接担任教练员占有相当大的比重,并没有系统地接受学历教育,仅有的一些培训活动,也只是走过场.

另外调查显示,有 30% 以上的教练员训练计划中没有体现阶段训练内容,80% 以上教练员不计算负荷变化.这表明教练员在训练计划的制定和训练实施方面呈现出与其学历极不相称的现象,训练实施质量不高.调查表明训练中至少存在以下 4 方面的问题:一是不能中体现区别对待原则,一个训练计划针对所有不同年龄段的男女队员;二是对运动负荷的概念不明确,对各年龄段运动员最大训练强度不清楚,随意增加训练强度;三是计划缺乏连续性和系统性,随意变更训练计划内容;四是大部分教练员观念陈旧,对科学测试如何应用到具体训练中认识.这间接说明教练员学历也只是表面上的保证.

3 后备队伍来源有保障,可输出人才比例低

表 2 列出运动员中独生与非独生子女数量统计结果.在所调查的 155 名运动员中,有 85.8% 的非独生子女.这主要是由于民族自治地区计划生育政策的特殊性,很多家庭有 2 个孩子,家长对子女参加体育训练比较宽容.这从某种意义上表明该地区竞技体育后备人才有一定来源保障,基本能满足培养单位的需求.

表 2 运动员中独生与非独生子女统计

性别	独生子女	百分比/%	非独生子女	百分比/%
男	18	11.6	61	39.4
女	4	2.6	72	46.4
合计	22	14.2	133	85.8

但是湘西竞技体育后备人才出路形势不容乐观.在调查中得知,湘西自治州竞技体育后备运动员的出路一般有 3 种情形:极少部分经选拔进入高一级的训练单位.这种情况比较少,虽然曾送出过杨霞和龙清泉 2 位奥运冠军,但是整体人才输送比例相当低.少部分凭借比赛证书或运动员等级证书,通过单独考试进入大学接受教育.其余大部分运动员直接由基地流向社会.造成这种状况,除训练质量不高、不重视文化教育而影响成才比例的原因外,选材不科学也是不可忽视的问题.调查显示,60% 的教练员通过科学技术与经验积累两者结合来进行选材.但访谈时了解到,实际上他们的选材方法基本上还是以经验型选材为主,在选材过程中主要是靠主观判断,以定性的指标和简单的定量指标、用简易的手段进行的筛选.这无疑影响了运动员的成才比率.

总而言之,笔者以为湘西小城镇体育后备人才培养的关键应该是在坚持精品战略的指导下,开拓投资渠道,由政府单一办体育向投资主体多元化的转型,促进场地设施建设;加强教练员的交流培训,强化科学选材,重视文化教育,提高人才培养效率,妥善解决运动员出路问题.

参考文献:

- [1] 虞重干,刘志民, 海勇,等.我国小城镇及小城镇体育之研究现状[J].上海体育学院学报,2001(2): 11- 14.
 [2] 杨再淮,俞继英.论竞技体育后备人才资源与可持续发展[J].上海体育学院学报,2003(1): 1- 4.

Current Situation of Cultivating Reserve Sports Talents in Small Towns of Xiangxi Autonomous Prefecture

WANG Hai-bo, HAI Gang

(College of Sports Science, Jishou University, Jishou 416000, Hunan China)

Abstract: The current situation of cultivating reserve sports talents in Xiangxi Autonomous Prefecture is surveyed. The results show that although there are some achievements, there still exists imbalance between the coaches record of formal schooling and their capability, and the training quality needs to be improved. Although the athletes resources can be guaranteed, the percentage of talent output is too low. The major reasons lie in the fact that the investment is not enough, and the talent training and selecting are not scientific.

Key words: sports; reserve talent; small town

(责任编辑 易必武)