

解析六经病欲解时

——张仲景创作《伤寒论》的大纲之一

Analyze Liujing Bingyu Jieshi

——One of outline on Shanghan theory written by ZHANG Zhong-jing

田合禄

(世界中医五运六气学会, 山西 太原, 030002)

中图分类号: R222.2 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 17-0001-03

【摘要】 解析张仲景创作的《伤寒论》的大纲之一即六经病欲解时。

【关键词】 张仲景; 伤寒论; 大纲

【Abstract】 Analyze Liujing Bingyu Jieshi which is one of outline on Shanghan theory written by ZHANG Zhong-jing

【Keywords】 ZHANG Zhong-jing; Shanghan theory; Outline

1 张仲景《伤寒论》以“时”为纲，六经为目

张仲景在《伤寒论》中明确写出六经病欲解时，就是以“时”为纲，任何疾病的发生发展都离不开“时”。

009 条：太阳病，欲解时，从巳至未上。

193 条：阳明病，欲解时，从申至戌上。

272 条：少阳病，欲解时，从寅至辰上。

275 条：太阴病，欲解时，从亥至丑上。

291 条：少阴病，欲解时，从子至寅上。

328 条：厥阴病，欲解时，从丑至卯上。

根据这些叙述可以绘制图 1。

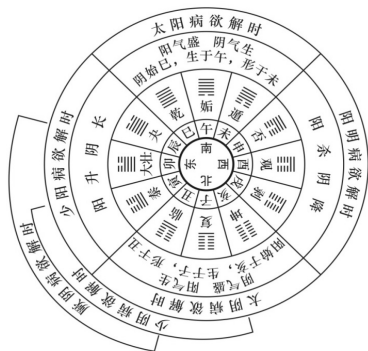


图 1 六经病欲解时图

六经病欲解时是读《伤寒论》的大纲，这是张仲景自己亲笔写的，是任何人都抹杀不掉的，不明此图，是读不懂《伤寒论》的，可是历代伤寒注家都不重视这副图，现在让我们来好好读读这份纲要的内容吧。

张仲景“欲解时”一语道破天机，即道出他写《伤寒论》一书所用“天人合一”之大法，“天人合一”大法全在五运六气之中耳。张仲景强调的“时”，包括年、月、日、时在內。如《伤寒论》第 30 条说“夜半阳气还”，《伤寒论·辨脉法》说。

问曰：凡病欲知何时得？何时愈？答曰：假令夜半得病者，明日日中愈；日中得病者，夜半愈。何以言之？日中得病，夜半愈者，以阳得阴则解也。夜半得病，明日日中愈者，以阴得阳则解也。

2 四时阴阳分

从六经病欲解时图可以清楚地看到，子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥十二地支可以是一日十二时辰，也可以是一年十二个

月，用少阳、太阳、阳明、太阴四经分主之，既代表一日之四时，又代表一年之四时，以四时阴阳为大纲。故《伤寒例》首引张仲景撰用《阴阳大论》中的四时正气为病与非时之气为病两大类，并严格要求“按时”以“斗历占之”。占非占卜，乃察视、验证也。《方言》卷十：“占，视也。”《广雅·释诂四》：“占，验也。”四时正气为病以冬时伤寒为主，又分为感而即发和过时而发两类。非时之气为病则分为寒疫与冬温两类。井然有序，条理清楚，这就是《伤寒论》的论述大纲，你知道否？张仲景并据此在《伤寒论》中写有治疗四时病的方证：青龙汤证、白虎汤证、玄武汤-真武汤证和朱雀汤-黄连阿胶汤证，以及阳旦汤-桂枝汤证和阴旦汤-柴胡汤证等。这在陶弘景《辅行诀五脏用药法要》（衣之鏖等：《辅行诀五脏用药法要校注讲疏》第 211 页，学苑出版社，2009 年）称作“大小六神汤”，专治“外感天行之病”。

《素问·四气调神论》说：“四时阴阳者，万物之根本也。所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根；故与万物沉浮于生长之门，逆其根则伐其本，坏其真矣。故阴阳四时者，万物之终始也；生死之本也；逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道。……从阴阳则生，逆之则死；从之则治，逆之则乱。”故张仲景特别重视四时阴阳。

3 六经病欲解时，就是六经病向愈的时间

按照《素问·脏气法时论》五脏“自得其位而起”的思想，则肝病“起于春”，心病“起于夏”，肺病“起于秋”，肾病“起于冬”。以此可知，《伤寒论》的“欲解时”就是那“自得其位而起”时，所以厥阴、少阳“欲解时”在春当配肝胆，阳明“欲解时”在秋当配肺与大肠，太阳“欲解时”在夏当配心与小肠，少阴“欲解时”在冬当配肾与膀胱；只有太阴特殊，为“阴中之至阴”而“脏寒”，所谓“至阴”就是极寒之时，故配于冬。由此看来，《伤寒论》“欲解时”是法于《脏气法时论》的，属于五运六气理论。

从六经病欲解时图可以看出，图中贯穿了一日分为四时和一年分为四季的思想，分别配应少阳寅卯辰三时、太阳巳午未三时、阳明申酉戌三时、太阴亥子丑三时。生阳死阴，所以张

仲景特别重视阳气来复的时刻，在冬至子时天道一阳来复时配应少阴，在大寒节地道一阳来复时配应厥阴。

4 阴阳离合

从六经欲解时图可以看出，就一日来说，日出到日落为昼为广明在上，日落到日出为夜在广明之下，如在人身之上下，《素问·阴阳离合论》说：“中身而上名曰广明。广明之下名曰太阴。”马蒞注：“广明者，心也，心位南方，火位主之，阳气盛明，故曰广明。”广明就是向太阳处，就是太阳在的位置。又说：“外者为阳。内者为阴。然则中为阴，其冲在下，名曰太阴”太阴不就在六经欲解时图的下面而主内吗？又说：“太阴之后，名曰少阴……少阴之前，名曰厥阴。”这说明三阴在下，其次序正是六经欲解时图中太阴、少阴、厥阴的次序，这个次序是按三阴阴气量的多少排列的，太阴阴气最盛为三阴主亥子丑三时，少阴次之为二阴，厥阴阴气最少为一阴。又说：“少阴之上，名曰太阳……太阴之前，名曰阳明……厥阴之表，名曰少阳。”太阴与阳明连接为表里，少阳与厥阴连接为表里，而少阴与太阳上下呼应为表里。

由此可知，张仲景的六经欲解时图是以《素问·脏气法时论》和《素问·阴阳离合论》为理论基础的。

5 太阴脾主亥子丑三时寒水

六经病欲解时图十分清楚地告诉我们，太阴是“阴中之至阴”，《素问·金匱真言论》说：“腹为阴，阴中之阴，肾也。腹为阴，阴中之阳，肝也。腹为阴，阴中之至阴，脾也。”《灵枢·阴阳系日月》也说“脾为阴中之至阴”（《咳论》、《痹论》都讲到“至阴”）。腹为阴，肝脾肾皆位腹中，故皆为阴。太阴就是脾。至者，极也，至阴就是最寒极寒。张仲景依据《素问·金匱真言论》在这里明确指出太阴脾主最寒的亥子丑寒水时，其次是少阴肾，最后是“阴中之阳”的厥阴肝，所以我们说太阴脾主水。

张仲景据此在《伤寒论》中说太阴脾主“脏寒”当“温之”，而不说少阴肾“脏寒”当温之，并说太阴“脏寒”的主方是四逆汤之辈，而不说少阴的主方是四逆汤之辈。由此可知，太阴的寒重，少阴比太阴寒轻。可现在的伤寒大家动不动就说“四逆汤”是少阴肾的主方，实为可叹啊！他们不知道李东垣所说太阴阳虚“脏寒”则水湿下流于少阴肾之理，在那里信口开河，却成了伤寒派的主流，致使中医日益衰败，所以我们要振臂高呼，现在是回头是岸的时候了，我们奉劝他们不要再执迷不悟了，那不但误人，也误己啊！

再从《伤寒论》四逆汤治疗条文看。

29条：伤寒，脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，脚挛急。反与桂枝欲攻其表，此误也。得之便厥，咽中干，烦躁吐逆者，作甘草干姜汤与之，以复其阳。若厥愈足温者，更作芍药甘草汤与之，其脚即伸；若胃气不和，谵语者，少与调胃承气汤；若重发汗，复加烧针者，四逆汤主之。

91条：伤寒，医下之，续得下利，清谷不止，身疼痛者，急当救里。后身疼痛，清便自调者，急当救表。救里，宜四逆汤；救表，宜桂枝汤。（太阳篇）

92条：病发热，头痛，脉反沉，若不差，身体疼痛，当救其里，宜四逆汤方。

225条：脉浮而迟，表热里寒，下利清谷者，四逆汤主之。

（阳明篇）

323条：少阴病，脉沉者，急温之，宜四逆汤。

324条：少阴病，饮食入口则吐，心中温温欲吐，复不能吐，始得之，手足寒，脉弦迟者，此胸中实，不可下也，当吐之；若膈上有寒饮，干呕者，不可吐也。当温之，宜四逆汤。（少阴篇）

353条：大汗出，热不去，内拘急，四肢疼，又下利，厥逆而恶寒者，四逆汤主之。

354条：大汗，若大下利而厥冷者，四逆汤主之。

372条：下利，腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。温里，宜四逆汤；攻表，宜桂枝汤。

377条：呕而脉弱，小便复利，身有微热，见厥者难治。四逆汤主之。（厥阴篇）

388条：吐利，汗出，发热恶寒，四肢拘急，手足厥冷者，四逆汤主之。

389条：既吐且利，小便复利，而大汗出，下利清谷，内寒外热，脉微欲绝者，四逆汤主之。（霍乱篇）

共有12个条文用四逆汤治疗，含有“下利”的就有7条，大家都知道，下利属于太阴病，用四逆汤治疗太阴病，难道四逆汤还不是太阴病的主方吗？何况还有2条脉沉、2条脉迟，都是太阴“脏寒”的表现。如此就有19条之多说明四逆汤是治疗太阴病的主方。

再看四逆汤的主证是下利和手足逆冷，而下利和四肢手足之病位均属于太阴脾。

太阳主外，太阴主内，故辨“救表”“救里”的四逆汤条文多在太阳篇。厥阴与太阳同在阳仪，故厥阴篇有1条辨表里。

“四逆汤主之”的条文：阳明篇1条，太阳篇1条，厥阴篇3条，霍乱篇2条，少阴篇1条都没有，少阴只有2条“宜四逆汤”，怎么能说四逆汤是少阴病的主方呢？这和少阴病没有一个条文冠以首“伤寒”是一致的。由此可知，四逆汤是治太阴“脏寒”，厥阴阳亡的方剂，绝对不是少阴病的主方，扶阳的本源不在少阴，而是在太阴，这是张仲景给出的答案，任何人都无法否定。

6 心主太阳

《内经》说心主巳午未三个月夏三时，而在六经欲解时图中配的是太阳经，可知是心应太阳，所以柯琴说“心主太阳”。太阳主阳主表有两层意思。

第一，《素问·刺禁论》说：“心部于表。”心主夏阳，阳气在外，故云“心部于表”。

第二，退一步说太阳是足太阳膀胱经，但少阳三焦相火下合穴委阳在足太阳膀胱经，而《灵枢·本藏》说：“三焦膀胱者，腠理毫毛其应。”可知“三焦膀胱”主“腠理毫毛”主表。王冰《素问·金匱真言论》注引：“足三焦者，太阳之别名也。”况且《灵枢·本输》说：三焦“出于委阳，并太阳之正，入络膀胱，约下焦，实则闭癃，虚则遗溺，遗溺则补之，闭癃则泻之”。什么是“太阳之正”呢？就是足太阳经别。《灵枢·经别》说：“足太阳之正，别入于膈中（三焦下合穴委阳穴在此），其一道下尻五寸，别入于肛，属于膀胱，散之肾，循膂，当心入散；直者，从膂入于项，复属于太阳。”可知少阳三焦相火是足太阳膀胱的主宰者，并合于心。一个心火，一个相火，共主太阳，而少阳为五运

六气“三之气”主气，正所谓“君火以名，相火以位”也。

7 阴阳两仪

从六经病欲解时图可以看到，从寅到未上半年春夏阳仪系统主太阳、少阳、厥阴三经（即伤寒、中风、温病三证），我们称之为阳仪，《伤寒论》有阳仪太阳少阳合病、并病；从申到丑下半年秋冬阴仪系统主阳明、太阴、少阴三经（即宋本《辨痞湿噎病脉证第四》三证）。充分体现了张仲景《伤寒论》是以四时阴阳理论为大纲的，其撰用《阴阳大论》，名不虚传。

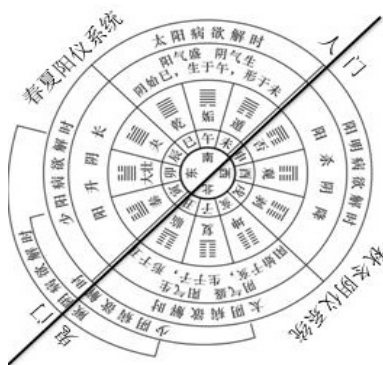


图 2 阴阳仪图

阳仪有春有夏，阴仪有秋有冬，所以《伤寒论》有青龙汤、白虎汤、朱雀汤（黄连阿胶汤）、玄武汤。

8 昼夜卯酉分

《伤寒论》里多次提到昼夜卯酉分，从六经欲解时图可以看出，三阳主昼，三阴主夜。如《伤寒论》第 30 条说“夜半阳气还”，第 61 条说“昼日烦躁”，《伤寒论·辨脉法》说“夜半”“日中”“五月”“十一月”。

还有少阳病篇第 268 条的“三阳合病”，谓“三阳合病，脉浮大，上关上，但欲眠睡，目合则汗”。这是以少阳相火为主的风火病，故病及三阳。方用白虎汤。

9 小结

综合以上论述，要点可以概括以下几点。

- ①《伤寒论》以阴阳时为纲，以六经为目。
- ②太阳主心火，主外主阳，而卫外。太阴主脾水，主内主阴，而统内。

③《伤寒论》阴阳大纲有三方面内容：一是一年四时阴阳升降之纲，上半年春夏阳升为阳仪，统太阳、少阳、厥阴三经；下半年秋冬阴降为阴仪，统阳明、太阴、少阴三经。阳仪在表部，阴仪在里部。二是一日昼夜阴阳之纲，白昼阳盛，黑夜阴盛。三是人体内外阴阳之纲，以膈上心肺太阳阳明主人体外壳之表，以膈下太阴为主的三阴主人体腹部之里。

编号：E-11082917（修回：2011-09-07）

《中医临床研究》杂志 2011 年征订 欢迎订阅 欢迎投稿

国家新闻出版总署批准创办《中医临床研究》杂志，国内统一连续出版物刊号为：CN11-5895/R，国际刊号 ISSN 1674-7860，半月刊，大 16 开，国内外公开发售，由中国科学技术协会主管，中华中医药学会主办，出版单位为《中医临床研究》编辑部。办刊宗旨及业务范围：传承和弘扬我国民族中医药传统，以中医基本理论为框架，面向临床，面向普及实用，汇总中医临床经验，报道国内外中医临床研究成果，促进中医临床学术交流，为中医现代化提供多层次、全方位的学术研究平台，推动中医药事业发展。

中医为本，西医为用，中西医并重，医药并重，医疗保健并重，预防及治未病并重，基础医学与临床研究并重。欢迎中西医学、卫生预防、临床医技等各类相关论文及稿件，欢迎投稿（鼓励电子邮件投稿 zy@cjocm.cn），欢迎订阅！（本订单回执复印有效）

订 单 回 执

订书单位		联系人	
详细地址			
刊名	《中医临床研究》杂志	发行价	15 元/期 360 元/套 全年 24 期
		订数	套
合计金额	万 仟 佰 拾 元		
汇款日期	年 月 日	汇款方式	邮局

《中医临床研究》杂志

主 管：中国科学技术协会
主 办：中华中医药学会

电 话：010-59431886
通讯地址：北京市昌平区 102218-59 信箱
邮 编：102218 电子信箱：zy@cjocm.cn