

运动技术与训练

制约 CUBA 优秀队伍竞技水平提高的因素*

许林亚¹, 陈立²

(1. 清华大学 体育部, 北京 100084; 2. 浙江温州医学院 体育部, 浙江 温州 325000)

摘要: 篮球运动是校园中最受欢迎的体育项目之一, 有着良好的群众基础。本文通过问卷调查、专家访谈和数理统计等方法, 探讨制约 CUBA 优秀队伍竞技水平提高的因素, 并提出合理的建议。

关键词: 制约; 优秀队伍; 竞技水平

中图分类号: G841.19 文献标识码: A 文章编号: 1001-747 (2003)05-0089-02

The Factors That Restricting the Enhancement of Athletics Level of CUBA s Excellent Group

XU Lin-ya¹, CHEN Li²

(1. Physical Education Faculty of Tsinghua University, Beijing, 100084, China;

2. Physical Education Faculty of Zhejiang Wenzhou Medical College, Wenzhou 325000, China)

Abstract: Basketball is one of the most favorable sports in campus and in possession of a good public base. This article will discuss the factors that restricting the enhancement of athletics level of CUBA s excellent group via questionnaire inquisition, interview with experts, mathematical statistics, etc., and put forwards some reasonable suggestions.

Key words: restrict; excellent group; athletics level

1 研究对象

CUBA 的优秀队伍(四届 CUBA 联赛中进入男 8 强、女 4 强的 16 支球队。)女队: 河南大学、天津财院、南京大学、广西大学、武汉科技大学、中国矿业大学。男队: 山东科技大学、太原理工大学、华侨大学、浙江大学、电子科技大学、新疆大学、湖南大学、广西大学、东北师范大学、中国人民大学。

2 研究方法

专家访谈法、问卷调查法、数理统计法

问卷的设计

根据本课题的研究内容针对不同的调查对象, 设计了“CUBA 的优秀队伍运动员调查表”、“CUBA 优秀队教练员调查表”两份问卷。

问卷的发放与回收

“CUBA 优秀队教练员调查表”通过邮递或转送的方式发放并回收, “CUBA 的优秀队伍运动员调查表”通过各球队的教练员发放并回收(见表 1)。

问卷的效度与信度检验

为确保问卷的有效性, 将教练问卷和学生问卷的初稿呈送 10 位高校篮球运动的专家和 2 位经验丰富的高校资深篮球教练, 对问卷进行评价, 再根据他们的意见进行必要的补充和修改后予以发放。

表 1 问卷的发放与回收情况统计表

发放对象	发放 问卷数	回收 问卷数	回收率 (%)	有效 问卷数	有效率 (%)
教练员	19	18	94.7	17	89.4
运动员	173	168	94.3	166	96.0
总计	192	186	96.9	183	95.3

从专家评价的结果看, 100% 的专家认为问卷所列问题能够反映课题所要研究的内容。表明问卷具有较高的有效性, 能够准确地反映所要调查的问题。

问卷采用分半信度相关检验, 用 EXCEL2000 软件处理相关系数为 (0.84) $P < (0.05)$ 说明两者存在高度相关, 具有显著性意义, 问卷完全符合调查要求。

3 结果分析与讨论

篮球运动竞技水平的提高受到多种因素的制约: 运动

* 收稿日期: 2003-03-10; 修回日期: 2003-06-10

作者简介: 许林亚(1973-), 男, 安徽合肥人, 清华大学讲师; 陈立(1965-), 男, 浙江江山人, 温州医学院讲师。

员的良好身体条件、高水平教练员队伍、科学化训练是发展高校高水平篮球运动的基础；完备的训练场地、设施是竞技篮球训练的基本物质保障；科学合理的奖励机制对发展和增大篮球后备人才的数量起着良性刺激作用；竞赛制度的完善也在很大程度上影响到篮球运动的发展；当前由于国家发展竞技体育的主渠道是体委系统，所以高校要获得国家的政策与资金支持相对困难，经费短缺已成为限制高校球队发展壮大巨大障碍；而且高校的篮球运动员由于要承担学习与训练的双重任务，学习与训练的矛盾也是影响高校运动员运动技术水平进一步提高的主要因素之一。

正确认识影响与制约 CUBA 优秀队伍竞技水平提高的“瓶颈”，探索相应的对策与措施，对于 CUBA 优秀队伍健康和快速地发展，具有理论研究价值和一定的现实意义。

为了准确地认清影响与制约 CUBA 优秀队伍竞技水平提高的因素，我们对 CUBA 优秀队伍的运动员、教练员进行了问卷调查。调查结果仅择出高频数。运动员认为影响其运动水平进一步提高的主要因素依次为：参赛太少（占 20.58%）、自身条件限制（占 16.67%）、学习与训练的矛盾（占 15.23%）、营养恢复措施跟不上（占 14.20%）、缺少激励机制（占 12.55%）。教练员认为影响球队运动水平进一步提高的主要因素依次为：参赛少，经验不足（占 15.05%）、生源的质量、数量不足（占 13.98%）、训练时间得不到保证（占 12.90%）、经费不足（占 11.83%）。

综合两者的意见，CUBA 优秀队伍普遍存在着：参赛机会少，比赛经验不足；运动员身高、体重等身体条件差，运动技术起点低；学训矛盾；经费不足，缺乏必要的后勤保障；激励机制不健全等问题。以上问题如长期得不到解决，势必严重影响高校篮球竞技水平进一步提高。

由于竞赛制度不够合理、规章制度不够完善、管理水平不高、运动水平较低等因素的制约，现阶段 CUBA 仍不能取代几十年以来形成的专业训练体制，但是她具有旺盛的生命力，已经成为国家竞技主渠道的一枝奇葩，有可能在不远的将来成为与专业训练队伍相并行的共同支撑国家竞技体育发展的一支生力军。从美国、南斯拉夫等世界篮球强国的经验来看，高校在提高国民整体素质的同时也同样可以培养出高水平的篮球人才。CUBA 篮球联赛的推出，顺应了社会发展趋势，开辟了我国篮球人才培养的新路子，具有很大发展潜力，有望给目前中国篮球运动后继乏人的

问题提出一个可能的解决途径。几年来，CUBA 联赛通过成功的商业化运作、新闻宣传在我国产生了巨大的影响。但是联赛能否长久、健康地发展最终还是取决于竞技水平的高低，片面地追求商业价值，将使赛事成为仅仅是含有体育项目的商业性活动。

为了验证 CUBA 优秀队伍发展对策的可行性，笔者进行了专家调查，整合专家调查的意见，专家普遍认为，在建立“一条龙”的培养机制时，要注重中学阶段对青少年的训练培养工作；针对高校学生的特点与实际情况制定合理的有针对性的管理条目。

4 结论与建议

(1) CUBA 优秀队伍的现役运动员运动技术起点较低，虽然通过大学阶段的训练与比赛，运动水平有所提高，但是与青年队相比仍有较大的差距。

(2) CUBA 的优秀球队的教练员队伍具有良好的智能结构、年龄结构和职称结构，基本能胜任目前队伍的训练、管理工作，但运动经历与执教经验有所欠缺，影响着球队水平的进一步提高。

(3) 参赛机会少，比赛经验不足；运动员自身条件不足，运动技术起点低；学训矛盾；经费不足；激励机制不健全等问题是制约影响 CUBA 优秀队伍水平提高的主要因素。

参考文献：

- [1]石洪. 对我国普通高校办高水平运动队的新思考[J]. 成都体育学院学报, 1998, 24(2): 19-21.
- [2]周大胜. 对参加 CUBA 联赛 A 级比赛各队现状与发展趋势的调查分析[D]. 北京体育大学, 98 届硕士论文.
- [3]白喜林. 中国篮球运动的持续发展与篮球后备力量[J]. 北京体育大学学报, 1999, 22(3): 10-12.
- [5]刘玉林. 从篮球后备力量看我国的篮球运动水平[J]. 中国体育科技, 1998, 34(8): 30-32.
- [6]曹景伟. 21 世纪普通高等学校高水平运动队的发展机遇[J]. 浙江体育科学, 1996, (4): 1-3.
- [7]曲小峰. 中、美高等院校高水平运动队管理因素的比较研究[J]. 中国体育科技, 1998, 34(6): 32-34.
- [8]王永盛. 中、美高等学校体育竞赛组织与管理的比较研究[J]. 山东体育学院学报, 1997, 33(2): 16-18.