

文章编号:1001-747 (2000)04-0042-03

第 16 届世界杯足球赛优秀前卫队员 防守打法特点的研究

胡 原

(西安体育学院 足球教研室, 陕西 西安 710068)

摘 要: 通过对第 16 届世界杯足球赛优秀前卫队员防守时打法特点的观察, 分析与归纳, 了解与掌握了当今世界优秀前卫队员防守时的打法特点为今后我国培养前卫队员提供一些参考依据。

关键词: 世界杯; 前卫; 防守; 特点

中图分类号: G843 文献标识码:

Study of the Characteristics Concerning Defending of Elite Midfielder in the 16th World Cup

HU Yuan

(Xi an Institute of Physical Education, Xi ' an, 710068)

Abstract: The aim of this paper is to give references in midfielder training by analysing the characteristics concerning defending of elite midfielder in the 16th World Cup.

Key words: World cup, midfielder, defending, characteristics

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

重点研究国际足联技术小组挑选的 25 名优秀前卫队员所涉及的比赛

1.2 研究方法

运用观察法、统计法对第 16 届世界杯赛全部 64 场比赛中有关优秀前卫的比赛进行较全面而详细记录, 并在此基础上分析, 归纳出优秀前卫防守时的打法特点。

2 结果与分析

从本届世界杯全部 64 场比赛中看, 虽然各队根据本队特点及客观情况在前卫人数及位置安排上有所不同, 但前卫队员的位置排列主要还是分为后腰、边前卫和前腰。

本届杯赛表现突出的优秀后腰队员有: 巴西队的 8 号邓加, 阿根廷队的 5 号阿尔梅达和英格兰队的 4 号因斯, 意大利队的 11 号迪诺·巴乔, 荷兰队的 16 号戴维斯等。除阿尔梅达的防守类技术成功率不高外, 其他四名队员的技术成功率均高。由于在对抗或快速对抗中保持着较高的技术成功率, 从而使得他们的防守能力大大地增加, 个人防

守作战能力增强, 为全队的防守的稳固提供了有效地保障。

2.1 优秀后腰队员防守时的打法特点

表 1 优秀前卫队员防守类技术统计表

姓 名	头顶球			拦截球		
	总 数	成 功 率	总 数	成 功 率	总 数	成 功 率
邓 加 (两场比赛)	9	66.6	21	17	80.9	
阿尔梅达 (一场比赛)	4	50	14	3	21.4	
迪·巴乔	20	75	18	11	61.1	
因 斯 (一场比赛)	4	100	14	11	78.5	
戴 维 斯 (四场比赛)	7	71.4	19	17	89.5	

综合优秀后腰队员在全部比赛中防守具体表现, 有以下几点值得我们借鉴:

(1) 由攻转守的瞬间, 优秀后腰队员首先就地拦截对方控球队员或就地盯防对方可能的接应队员从而切断对方的传球路线, 使对方无法顺畅地发起快速反击或组织有效

* 收稿日期: 2000-01-11 修回日期: 2000-05-27

基金项目: 国家体育总局中国足协基金资助 (0221)

作者简介: 胡 原(1962-),男,陕西西安人,西安体育学院足球教研室 讲师,硕士。

地进攻。

(2) 当本队其他成员在中场附近封堵、拦截对方时, 优秀后腰队员积极参加协防并特别注意从内线和距离上来保护边前卫的身后, 使边前卫拦截时无后顾之忧。

(3) 积极做好中后卫前的屏障作用, 在防对方地面进攻时往往是紧逼对手但并不盲目出脚抢断丢失自己的重心或位置, 以确保不被对手从中路突破时而增大本方中路防守的压力。

(4) 优秀后腰队员利用良好的身体素质积极地与对方争夺制空权, 从表 1 中可以看出, 优秀后腰争夺头顶球的成功率为 72.6%, 而一般前卫争顶头球的平均成功率为 52.24%。空中头顶球能力强, 使得对方很难从空中威胁本方的球门, 从而进一步减轻了本方中后卫的防守压力。

(5) 严格遵守场上战术纪律, 在防守对方的角球和任意球时: 一是控制对方发出的前点球; 二是最大限度地限制对方从前点给本方球门带来的攻击与威胁; 严密控制罚球区前的第二落点, 全力封堵对方可能发动的第二次攻击和外围的远射。

(6) 积极回补后卫线的防守失误。如: 在荷兰与巴西半决赛中, 荷兰的 16 号戴维斯从中场附近全力冲刺 30 米奋力破坏了巴西队罗纳尔多的空切单刀球, 从而直接避免了本队的失分。

(7) 注意在边线或角球区附近与同伴配合实施对对方的围抢。

(8) 拦截球时非常注意方式、方法, 从他们较高的拦截成功率中可以看出, 他们在拦截对方脚下球时, 拦截时机判断准确, 爆发力强, 往往具有出脚迅速、凶狠这些特点。

2.2 优秀前腰队员防守时的打法特点

本届杯赛优秀前腰队员有法国队的 10 号齐达内, 6 号德约卡夫, 阿根廷队 11 号费龙等。从防守类技术统计情况上看 (见表 2), 由于他们在比赛中的位置较靠前, 且往往在防守时面对较多的对方队员, 因此, 他们防守时的技术成功率并不是很高, 但他们的一些防守打法却值得我们借鉴:

表 2 优秀前卫防守类技术成功率表

	头顶球	拦截球
齐达内	40	36.07
德约卡夫	22.22	57.14
费 龙	66.66	60.00

第一, 本方在前场由攻转守时, 前腰队员不惜体力地紧逼对方的控球队员或封堵对方可能接应队员的传球路线, 阻止对方轻易控球或任意地处理球。这一点反映在德约卡夫身上就是在前场的横向跑动积极封堵范围大。要做到这一点一方面要有充沛的体能, 另一方面要求队员有高度的责任心和顽强的意志品质。

第二, 积极主动地向中场附近收缩, 目的性非常强地进行区域防守或积极地进行对口盯人, 从而有效地协助本方前卫的中场防守。

第三, 了解中场拦截的特点, 一旦被对手越过, 积极地进行第二次回抢或回追补位, 不过份依赖于同伴的帮助, 从而使本方的中场人数不致于处于劣势, 中场的防守阵型不致于被打乱。

第四, 当对方中场控制的较好时, 优秀前腰向中后场收缩得比较大, 从而加强与其他前卫之间的有机联系, 特别是注意与本方后腰之间保持合适的距离。距离上的适中, 有效地限制了对方在其与后腰之间穿插或配合的空间。这一点反映在阿根廷队身上就是他防守时纵向的移动距离较大。

第五, 优秀前腰队员善于抓住时机与其它位置的同伴在中场边路地区展开围抢, 从而提高本队中场防守的成功率。

第六, 利用良好的体能在本方后卫线防守有较大压力时, 积极地参与到本方中后场的防守体系中去。如在冠亚军决赛的下半时, 由于法国队主力中的后卫德塞利被罚下, 齐达内在整个下半时其退回后场 30 米区域 13 次, 有 5 次退入到本方罚球区内进行防守。有一次甚至一直与对方拼抢到球门线附近, 最后将球铲出球门线。

2.3 优秀边前卫的防守时的打法特点

本届杯赛优秀边前卫有: 巴西队 10 号里瓦尔多、5 号桑帕约、阿根廷队 10 号奥特加, 丹麦队 10 号米·劳德鲁普等。

从优秀边前卫防守类技术上看, 他们的技术成功率并不高 (一般前卫头球平均成功率 52.25%; 拦截球成功率 56.15%)。分析其原因主要由于他们在场上所处的具体位置而造成的。一方面由于他们主要是在中前场活动, 所以在防守时主要以协防, 紧逼, 封堵为主, 真正出脚拦截球的机会并不多且在中前场一般地也不容易抢下对方脚下的球; 另一方面由于他们的位置靠近边路地区, 因而在正常情况下向边路传高球的情况也不多, 所以造成与对方头球的机会也不多。综合优秀边前卫防守时的具体打法以下几点值得我们借鉴:

(1) 在前场同队队员丢球 (特别是同侧边后卫插上丢球) 时, 边前卫首先不惜一切代价封堵对方有可能组织的长传反击, 特别是同侧的防守纵深距离较大时, 更是以防直传身后球为主。

(2) 在中场注意与其它位置的同伴配合, 积极地进行区域联防并不使对方控球队员轻易地越过自己的防守区域。

(3) 防守中, 时刻注意调整和控制与前、后腰及后卫线的前后、左右距离, 使前卫线与后卫线的防守成为动态的有机整体。

(4) 在后场, 时刻注意保护由于边后卫紧逼对方队员时所留下的身后空当并注意向中路靠拢确保两肋区域的安全。

(5) 在防后场任意球时, 同侧的边前卫迎出去 (或参

(下转第 46 页)

3.4 选拔赛结果

2000-03-12 至 2000-03-30, 23 支少年足球队, 共 501 人进行了选拔赛。

比赛场次: 总共 132 场比赛 (第一阶段分组单循环比赛 77 场, 第二阶段按名次分组单循环比赛 55 场)。

该次比赛最大特点: 严格按 1985 年和 1986 年出生年龄为参赛资格, 大会竞赛组不仅要审验每个运动员的户口簿原件, 而且将运动员的出生年月日第一次打印在比赛秩序册上。

名次分析: 从出线的 16 支球队看 (见表 1), 俱乐部后备队有 10 支, 体委队、体校队和足球学校队各有 2 支。俱乐部队不仅占其 62.5%, 并且前 6 名全部是俱乐部队, 优势明显。这与俱乐部体制及其选拔机制有很大的关系, 不论其选拔队员的广度, 还是俱乐部投入等方面均比体委、体校、足校队更具吸引力与竞争力。因此, 他比其它队更能招到优秀球员, 比赛成绩好也就不足为奇了。

比赛分析: 132 场比赛总计进球 484 个, 平均每场进球 3.67 个, 反映了 U-17 球队的基本攻防水平。整体攻防水平突出的队有广州太阳神、大连实德, 较好的队有沈阳海狮、广东名峰、广东宏远、天津泰达。其他队的整体攻防则呈现出不稳定性, 忽好忽坏, 而有的队由于组队时间短, 整体攻防能力均较弱。特别值得一提的是湖北队虽然未进入前 16 名, 但其所表现出的扎实全面的个人技术及良好的

配合意识给人们留下深刻印象, 若能继续保持, 必将是一支非常有发展前途的队伍。

3 展 望

U-17 球员是我国冲击 2008 年奥运会的希望, 中国足协组织一个年龄组近 50 支球队分别在两个训练基地同时进行集训和比赛, 这在建国 50 年来还是首次, 体现了国家对培养足球后备力量工作的高度重视和决心。通过集训和比赛, 使我们对 U-17 队伍的现状有了初步了解, 也增加了信心。运动员们掌握了一定的足球技、战术基础及运用能力, 身体素质的发展还有极大潜能。特别是发现了一批速度快、身体灵活、技术运用较为合理、观察力强、头脑冷静等很有潜力的足球苗子。若能在今后的几年里目标明确, 训练思路对头, 严格训练, 严格要求, 打好全面基础, 提高实战能力, 就有可能成为高水平的突击队。我们期待着他们能将冲击 2008 年奥运会的希望变为现实的那一天。

参考文献:

- [1] 王 君, 孟宪武, 刘浩. 我国 U-23 岁足球队技战术训练课质量综合评价的研究 [J]. 西安体育学院学报, 1999, 16 (1) 65-67

(编辑 许治平)

(上接第 43 页)

与组织“人墙”), 异侧的边前卫积极主动的向内回收, 以保证本方中路防守人数上的优势和防守体系的完整。

(6) 在防对方角球时, 优秀边前卫主要负责控制同侧前点及异侧的肋部地区第二落点。

(7) 注意配合同伴在边路地区和角球区附近进行围抢。

3 结 论

(1) 优秀前卫队员在由攻转守时, 首先注意紧逼对方控球队员或封堵对方可能的传球路线。

(2) 根据场上的具体情况, 非常注意拦截封堵、协防保护等方面的关系并随时与其他位置的同伴保持有机联系。

(3) 严格遵守场上的战术纪律, 防守后场任意球时有明确的分工并特别注意对前点、第二落点及两肋地区的控制。

(4) 注意与同伴配合及时有效地在边线及角球区附近展开围抢。

(5) 优秀前卫的直接或间接参与防守, 一方面使本队的防守人数上处于优势; 另一方面对提高本队防守效率起着非常重要的作用。

参考文献:

- [1] 都祖德, 胡 原, 王洪武. 16 届世界杯各位置优秀队员主要专项能力特征探讨 [J]. 西安体育学院学报, 1999, 16 (1): 44-48.
- [2] 国家体委. 1997 年中国体育教练员岗位培训教材 [M]. 北京: 人民体育出版社, 1997.
- [3] 王洪武. 第 16 届世界杯前 4 名球队整体阵容组合结构特点的研究 [J]. 西安体育学院学报, 1999, 16 (3): 50-53

(编辑 许治平)