

舒肝宁注射液治疗慢性乙型肝炎高胆红素血症 39 例

薛建亚,李成忠,张 迁

(上海市长海医院感染科,200433)

[摘要] 目的 观察舒肝宁注射液治疗慢性乙型肝炎高胆红素血症的疗效。方法 将 67 例慢性乙型肝炎高胆红素血症患者随机分为治疗组 39 例和对照组 28 例,两组均给予常规保肝治疗。治疗组加用舒肝宁注射液 20 mL + 5% 葡萄糖注射液 250 mL 或 0.9% 氯化钠注射液 250 mL 静脉滴注, qd; 对照组加用丹参注射液 20 mL + 5% 葡萄糖注射液 250 mL 或 0.9% 氯化钠注射液 250 mL 静脉滴注, qd。观察治疗前及治疗后 2, 4 周患者血清胆红素变化。结果 两组患者治疗过程中血清胆红素均有不同程度下降, 但治疗组血清胆红素水平下降较对照组更明显 ($P < 0.01$)。结论 舒肝宁注射液治疗慢性乙型肝炎高胆红素血症有较好疗效。

[关键词] 舒肝宁注射液; 肝炎, 乙型, 慢性; 高胆红素血症

[中图分类号] R286; R512.6

[文献标识码] A

[文章编号] 1004-0781(2010)02-0211-01

慢性乙肝患者常伴有不同程度高胆红素血症, 这不仅影响乙肝预后, 而且增加了患者心理压力, 不利于疾病恢复。为观察舒肝宁注射液对慢性乙肝高胆红素血症的疗效, 2005 年 8 月 ~ 2007 年 12 月, 笔者对 67 例慢性乙肝并发高胆红素血症患者分别给予舒肝宁注射液和丹参注射液治疗, 观察其疗效, 现报道如下。

1 材料与方法

1.1 临床资料 诊断为慢性乙肝并发高胆红素血症患者 67 例, 治疗前血清总胆红素 $40 \sim 85 \text{ mol} \cdot \text{L}^{-1}$, 年龄 $18 \sim 63$ 岁, 平均 41.7 岁, 其中女 14 例, 男 53 例。诊断均符合 2000 年全国病毒性肝炎及肝病学术会议(西安)修订的《病毒性肝炎诊断标准》^[1]。将患者按入院顺序随机分为治疗组 39 例和对照组 28 例, 两组年龄、性别组成、病程及症状等具有可比性。

1.2 治疗方法 所有入选患者均给予常规保肝治疗。治疗组加用舒肝宁注射液(贵州瑞和制药有限公司生产, 批准文号: 国药准字 Z20025660) 20 mL + 5% 葡萄糖注射液 250 mL 或 0.9% 氯化钠注射液 250 mL, 静脉滴注, qd; 对照组加用丹参注射液(正大青春宝药业有限公司生产, 批准文号: 国药准字 Z33020177) 20 mL + 5% 葡萄糖注射液 250 mL 或 0.9% 氯化钠注射液 250 mL, 静脉滴注, qd。

1.3 观察指标 观察治疗前及治疗后 2, 4 周患者血清胆红素变化情况。

1.4 统计学方法 实验数据采用均数 t 检验行统计学处理。

2 结果

两组治疗前及治疗后 2, 4 周血清胆红素变化见表

1。

表 1 两组治疗前后血清胆红素测定结果

		$\mu\text{mol} \cdot \text{L}^{-1}, \bar{x} \pm s$		
组别	患者/例	治疗前	治疗后 2 周	治疗后 4 周
治疗组	39	61.59 ± 12.18	$41.76 \pm 11.35^{*1}$	$23.25 \pm 5.91^{*1}$
对照组	28	63.01 ± 11.74	50.11 ± 12.14	33.06 ± 8.74

与对照组比较, $^{*1}P < 0.01$

3 讨论

舒肝宁注射液由茵陈、栀子、黄芩、板蓝根、灵芝等中药制成。现代药学研究证明, 该药含多种高浓度黄酮类物质, 水溶性强。该药具有清热解毒、利湿退黄、益气扶正等作用。药理研究显示, 该药能增加胆汁分泌, 减轻肝细胞变性、坏死及炎性细胞浸润。丹参注射液主要成分为丹参酮及丹参酚, 该药所含水溶性成分具有多方面药理活性, 抗氧化活性表现突出。丹参在改善肝脏微循环时还能减轻肝细胞形态损伤, 其所诱导产生的细胞色素 P_{450} 酶可减少外源性化合物毒性, 在减轻胆盐对细胞损伤的同时加快胆汁排泄, 利于血清胆红素的消退^[2]。本试验结果表明, 在治疗后第 2 周及第 4 周, 两组患者血清胆红素均有不同程度下降, 治疗组患者血清胆红素下降幅度明显大于对照组。治疗过程中两组均未发现明显不良反应。提示舒肝宁注射液及丹参注射液对慢性乙肝并发高胆红素血症均有一定疗效, 仅从临床病情恢复过程看, 舒肝宁注射液疗效优于丹参注射液。

[DOI] 10.3870/yydb.2010.02.028

[参考文献]

[1] 中华医学会传染病与寄生虫病学分会、肝病学分会. 病毒性肝炎防治方案(试行)[J]. 中华肝脏病杂志, 2000, 8(3): 324-329.

[2] 杜冠华, 张均田. 丹参现代研究概况与进展(续一)[J]. 医药导报, 2004, 23(6): 355-360.

[收稿日期] 2009-06-01

[作者简介] 薛建亚(1966-), 男, 江苏阜宁人, 主治医师, 博士, 主要研究方向: 肝病临床。电话: 021-81873507, E-mail: jyxue@163.com。