

瓜霜退热灵胶囊治疗小儿发热 177 例

陈文治

(武汉市第六医院儿科, 430015)

[摘要] 目的:探讨瓜霜退热灵胶囊对小儿发热的治疗作用及不良反应。方法:收集武汉市第六医院儿科门诊 1999~2000 年 177 例小儿发热病例,按不同年龄组使用不同剂量的瓜霜退热灵胶囊治疗。结果:总有效率 90.0%,治疗过程中无一例发生不良反应。结论:瓜霜退热灵胶囊治疗小儿发热效果肯定,安全可靠。

[关键词] 瓜霜退热灵胶囊;发热,儿童

[中图分类号] R286;R985 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1004-0781(2002)02-0085-01

发热是儿科诸多疾病的常见症状,持续发热极易引起小儿机体代谢紊乱,引发一系列不良后果,及时采取降温措施是控制各种发热性疾病的重要环节。当前使用的退热药大多数有不良反应,积极开发更安全的退热药成为当务之急,纯中药制剂瓜霜退热灵胶囊有着比其他药物更为明显的优势。笔者 1999~2000 年使用该药治疗小儿发热 177 例,取得较好效果。

1 资料与方法

1.1 临床资料 发热患儿 177 例,男 94 例,女 83 例,年龄分布:0~1 岁 13 例,~3 岁 51 例,~6 岁 62 例,~10 岁 33 例,~13 岁 18 例。上呼吸道感染 108 例,支气管炎 25 例,感染性腹泻 20 例,肺炎 15 例,其他 9 例。用药指征:体温 38.5℃ 以上开始用药 163 例,有抽搐史或伴营养不良及脱水者,体温 38℃ 以上开始用药 14 例。

1.2 治疗方法 瓜霜退热灵胶囊[吉林力源药业公司生产,批准文号:吉卫药准字(1998)第 6057 号]剂量为 0.5 岁以下每次半粒;~1 岁,每次 1 粒;~3 岁,每次 2 粒;~6 岁,每次 3 粒;~10 岁,每次 4 粒。均 tid,po,疗程 1~3 d。

能吞服胶囊者,用温水直接送服;低龄儿将胶囊拆开取药粉加糖开水送服,并于第 3 次用药后 30,60,90 min 观察患者体温变化。

1.3 疗效判断标准 无效:体温下降小于 0.4℃;轻度有效:体温下降 0.4~0.5℃;有效:体温下降 0.6~1.0℃;显效:体温下降 1℃ 以上。以轻度有效、有效及显效例数计算有效率。

2 结果

2.1 治疗效果 见表 1。

表 1 177 例患儿用药后的疗效 例

用药后/min	显效	有效	轻度有效	无效	有效率/%
30	0	50	71	56	68.4
60	10	78	56	33	81.4
90	19	93	48	17	90.4

[作者简介] 陈文治(1947-),男,湖北武汉人,副主任医师,在读硕士,主要从事小儿生长发育及其相关因素的研究。

177 例中 154 例(87.0%)用药后 1~3 d 内体温恢复正常;23 例(13.0%)体温未能控制在正常范围,其病种分布:化脓性扁桃体炎 5 例,上呼吸道感染合并化脓性中耳炎、重型腹泻、幼儿急疹、支原体肺炎各 3 例,肺结核、风湿热、腮腺炎各 2 例。

2.2 不良反应 治疗过程中无一例发生不良反应。

3 讨论

现代医学理论认为,儿童退热应首先考虑使用镇静药而不是退热药。当小儿中枢活动尤其是产热中枢受到抑制时,由于产热减少,儿童由哭闹变得安静,活动减少,发热过程将得到控制,有利于退热。瓜霜退热灵胶囊主要成分为羚羊角、麝香、西瓜霜、冰片、生石膏、丁香、沉香、甘草等。其中生石膏有镇静作用^[1],与上述理论完全一致。这种退热方式与通过出汗增加散热的安乃近等相比,优点在于不会出现因出汗过多导致失水与虚脱,避免患儿发生更严重的内环境紊乱。多环节退热是本药的另一特点,羚羊角有解热功能,西瓜霜能透热解表,麝香有抗菌消炎功效,丁香对多种病菌及某些病毒有抑制作用,各成分综合作用使本药退热功能更加完善。本组轻度有效病例多属病情重者,就诊时体温多超过 39℃,退热时限相对较长,初期 1~3 d 治疗效果往往欠佳。无效病例除重症疾病外,主要发生于化脓性疾病、病毒感染和特异性炎症。化脓性疾病中,原发病得到有效控制前,发热往往较顽固。病毒感染缺乏有效药物治疗,机体抗体形成前控制病情较困难。对特异性炎症和结缔组织疾病持续发热,本药效果欠佳,可能与体温调节中枢功能紊乱有关^[2]。瓜霜退热灵胶囊治疗 177 例患儿,无一例发生不良反应,证明了该药的安全性。

[参考文献]

[1] 裘庆元,主编.珍本医书集成[M].北京:中国中医药出版社,1999.103-105.
 [2] Ollaio P, Nevill C, LeBias J, et al. Systematic review of

amodiaquine T reatmeat in uncomplicated malaria [J].

Lancet, 1996,348(11):1196 - 2001.