

职业母亲婴幼儿的母乳喂养情况及相关因素分析

黄迎, 何萍, 黄璧琨, 王芳

上海市长宁区妇幼保健院, 上海 200051

摘要: **目的** 了解职业母亲母乳喂养情况以及可能影响母乳喂养持续时间的因素。**方法** 对 368 名 6~24 个月婴儿的职业母亲问卷调查。**结果** 6 个月时母乳喂养率为 72.8%, 纯母乳喂养率为 25.8%。母乳喂养持续时间平均(8.45±0.33)月, 纯母乳喂养持续时间平均(3.89±0.11)月。断奶主要原因是乳汁少或无乳汁和上班/工作紧张。采用 Cox 回归多因素分析母乳喂养持续时间的影响因素。结果显示, 配偶为硕士及以上文化程度, 调查对象户籍为非本市, 知晓“母乳稍微不足时, 增加乳汁最好的办法是增加吸吮次数”、“母乳喂养最好持续到 2 岁”, 本人决定母乳喂养, 对母乳喂养很有信心, 产假时间≥6 个月, 工作不紧张或一般, 单位有地方挤奶, 母乳喂养持续时间更长。**结论** 职业母亲的婴幼儿母乳喂养情况不容乐观, 应采取调整产假和哺乳假时间, 工作场所设立哺乳场所, 以及缓解职业母亲工作压力提供人性关怀等措施, 促进职业母亲对婴幼儿的母乳喂养持续时间, 从而从源头上促进婴幼儿身心健康发展。

关键词: 母乳喂养持续时间; 职业母亲; 现况调查

中图分类号: R153.2 文献标识码: A 文章编号: 1008-6579(2014)02-0142-04

Analysis on factors that may influence working mother's breastfeeding practice. HUANG Ying, HE Ping, HUANG Bi-kun, WANG Fang. (Shanghai Changning Maternal and Child Health Care Hospital, Shanghai 200051, China)

Corresponding author: HE Ping, E-mail: hihep@163.com

Abstract: **Objective** To realize working mother's breastfeeding practice, and analyse the related factors. **Method** 368 working mothers who had a child aged 6~24 months were investigated. **Results** The breastfeeding rate in 6 months was 72.8%, and the pure breastfeeding rate was 25.8%. The breastfeeding duration lasted (8.45±0.33) months, and the pure breastfeeding duration lasted (3.89±0.11) months. The main reasons for weaning were little milk and work stress. Cox regression analysis was used to analyze the breastfeeding duration influencing factors. Results showed longer breastfeeding duration mothers had characters as below: whose spouses having higher education, recurrent population, knowing "increasing suck times may increasing milk", knowing "breastfeeding should last 2 years", deciding to breastfeeding, having confidence on breastfeeding, maternity leave more than 6 months, having no or little work stress, and having the milking place in the working place. **Conclusions** The situation of working mother's breastfeeding practice is severe. Adjusting maternity leave and lactation leave, setting the nurse room in the working place, and helping for reduce work stress may prolong working mothers' breastfeeding duration.

Key words: breastfeeding duration; working mother; prevalence survey

母乳喂养是为婴儿提供健康成长和发育所需营养的理想方式。WHO 建议纯母乳喂养直到 6 个月。继续母乳喂养至 2 岁或更长时间, 同时要补充其他适当的食物^[1]。上海是社会经济文化高速发展的城市, 越来越多的职业女性活跃在各行各业。职业母亲往往在产后约 4 个月需重返工作, 面临与婴儿白天分离的状况, 这对继续母乳喂养带来挑战。本次调查旨在了解职业母亲的婴幼儿母乳喂养情况及影响因素, 为提高职业母亲母乳喂养从而促进婴

幼儿生长发育提供建议。

1 对象和方法

1.1 对象 2012 年 5—11 月在上海市长宁区新泾镇、周桥、天山和虹桥 4 个社区卫生服务中心儿保门诊体检的 368 名 6~24 个月婴幼儿的职业母亲。

1.2 方法 采用统一自行编制的调查问卷, 主要内容包括: 调查对象及其家庭的社会人口学特征; 母乳喂养相关知识、态度和行为; 母亲职业相关情况。

1.3 喂养方式定义 纯母乳喂养: 只喂母乳, 不加水和其他食物; 几乎纯母乳喂养: 母乳之外加喂水或果汁; 混合喂养: 母乳之外还补充其他代乳品; 人工喂养: 完全由代乳品等喂养。本研究中所指的纯母乳喂养包括上述的“纯母乳喂养”和“几乎纯母乳喂养”, 母乳喂养指的是混合喂养^[2]。

【基金项目】 2012—2013 年度长宁区妇女儿童发展研究课题 (20120103)

【作者简介】 黄迎(1982-), 女, 福建人, 医师, 硕士研究生, 主要研究方向为妇幼保健。

【通信作者】 何萍, E-mail: hihep@163.com

1.4 统计学方法 采用 SPSS 13.0 软件统计分析,方法包括一般统计学描述、生存分析 Kaplan-meier-fa 法和 Cox 回归分析。

2 结果

2.1 职业母亲及其家庭的一般情况 368 名职业母亲平均年龄为(30.38±3.30)岁,76.6%为本市户籍,以大学本科为主(53.3%)。90.3%分娩期间无合并症或并发症。职业主要是一般办事人员(37.8%)。产假时间中位数为 4.5 月。仅 9.7%调查对象的单位有专门设立的哺乳室。丈夫平均年龄为(32.40±4.63)岁,以大学本科为主(56.8%),职业主要是专业技术人员(32.9%)。调查对象的婴幼儿平均月龄(13.65±6.23)月,61.1%为阴道分娩。

2.2 职业母亲母乳喂养知识、态度信心和行为 职业母亲对母乳喂养知识的了解及态度信心情况见表 1、表 2。

表 1 研究对象的母乳喂养知识

Tab. 1 Subjects' knowledge on breastfeeding

项目	知晓人数	知晓率(%)
对于刚出生的婴儿,母乳是他们最好的食物	353	95.9
母乳喂养对婴幼儿的健康有益	368	100
分娩后 1 h 内给婴儿开奶是比较适宜的	219	59.5
母乳稍微不足时,增加乳汁量最好的办法是增加吸吮次数	223	60.6
纯母乳喂养最好持续到 6 个月	201	54.6
母乳喂养最好持续到 2 岁	64	17.4
婴儿 6 个月应该添加辅食	137	37.2
母乳喂养对母亲的健康有益	348	94.6
知道正确手工挤奶的方法	277	75.3
知道吸奶器的使用方法	334	90.8
知道母乳储存的方法	317	86.1
知道母乳解冻的方法	293	79.6

表 2 研究对象的母乳喂养态度和信心

Tab. 2 Subjects' attitude and confidence on breastfeeding

项目	人数	百分比(%)
您何时决定婴儿出生时的喂养方式		
怀孕前	211	57.3
怀孕时	129	35.1
分娩后	28	7.6
当时您决定的喂养方式		
母乳喂养	356	96.7
人工喂养	12	3.3
调查对象母亲对婴儿出生时喂养方式的意见		
母乳喂养	341	92.7
人工喂养	23	6.2
不知道	4	1.1
调查对象配偶对婴儿出生时喂养方式的意见		
母乳喂养	340	92.4
人工喂养	20	5.4
不知道	8	2.2
母乳喂养的信心		
很有信心	267	72.5
一般	96	26.1
没有信心	5	1.4

278 名(75.5%)母亲在调查前 24 h 内已断奶。断奶的主要原因是乳汁少或无乳汁(51.4%)和上班/工作紧张(50.4%)。

调查对象 6 个月时母乳喂养率为 72.8%,纯母乳喂养率为 25.8%。母乳喂养持续时间平均(8.45±0.33)月;纯母乳喂养持续时间平均(3.89±0.11)月。184 名对象(50%)有过上班时间挤奶或回去哺乳的经历。问及喂养中遇到问题时,主要的解决途径依次是母亲或婆婆(41.8%)、医务人员(40.5%)和互联网(26.6%)。

2.3 影响职业母亲母乳喂养持续时间的因素

2.3.1 单因素分析(Kaplan-Meier 模型) 将调查对象分娩情况,母乳喂养相关知识、态度,职业相关情况,婴儿出生时的喂养情况,以及家庭一般人口学特征等因素纳入 Kaplan-Meier 模型分析,其中有意义的因素见表 3。

2.3.2 多因素分析(Cox 回归多因素模型) 将单因素分析中有意义的 22 个自变量纳入 Cox 回归多因素模型(Forward LR),结果显示有统计学意义的因素有 9 个:配偶为硕士及以上文化程度,调查对象户籍为非本市,知晓“母乳稍微不足时,增加乳汁最好的办法是增加吸吮次数”、“母乳喂养最好持续到 2 岁”,本人决定母乳喂养,对母乳喂养很有信心,产假时间≥6 个月,工作不紧张或一般,单位有地方挤奶,母乳喂养持续时间更长。见表 4。

3 讨论

3.1 职业母亲对婴幼儿的母乳喂养情况 本次调查婴幼儿母乳喂养持续时间平均(8.45±0.33)月,纯母乳喂养持续时间平均(3.89±0.11)月,略高于吴佩雁等^[2]在汕头调查中的职业妇女婴幼儿的纯母乳喂养持续时间(3.11±0.2)月,低于其非职业妇女(4.04±0.23)月,离 WHO 建议的“纯母乳喂养直到 6 个月,继续母乳喂养至 2 岁或更长时间”还存在较大差距。

3.2 促进职业母亲对婴幼儿母乳喂养的措施

3.2.1 调整产假和/或哺乳假时间 多因素分析显示,产假时间≥6 个月的职业母亲其母乳喂养持续时间长于产假时间<6 个月的。产假时间越长,意味着职业母亲亲自哺喂婴幼儿的机会越多,有利于母乳喂养的持续。而我国目前法律规定^[3],女职工产假的低限为 98 d,其中包括产前假 15 d。因而我国绝大多数职业母亲需要在产后 4 月左右开始上班,上班后母婴面临着长时间分离,使职业母亲放弃了母乳喂养。因此,若能延长产假时间,增加哺乳期母亲上班后的哺乳假时间,或实行弹性工作时间,从

而尽可能的实现母乳亲喂,对于延长职业妇女的母乳亲喂持续时间有重要意义。

表 3 影响母乳亲喂持续时间的单因素分析

Tab.3 Univariate analysis on factors associated with breastfeeding duration

因素	例数	均数 (月)	截尾 (%)	统计量	P 值	因素	例数	均数 (月)	截尾 (%)	统计量	P 值
分娩方式				12.32	<0.001	何时决定婴儿出生时的喂养方式				15.31	<0.001
阴道分娩	225	9.25	27.1			怀孕前	211	9.35	29.9		
剖宫产	143	7.04	20.3			怀孕时	129	7.21	18.6		
配偶文化程度				14.76	0.002	分娩后	28	6.45	10.7		
高中及以下	36	8.53	16.7			调查对象决定的喂养方式				22.27	<0.001
大专	77	6.97	11.7			母乳喂养	347	8.69	25.6		
本科	209	7.86	26.3			人工喂养	21	4.64	4.8		
硕士及以上	46	11.54	43.5			配偶的喂养方式建议				9.95	0.002
配偶职业				13.39	0.020	母乳喂养	340	8.63	25.3		
管理者	72	9.47	34.7			人工喂养	28	6.46	14.3		
专业技术人员	121	8.15	28.1			调查对象母亲的喂养方式建议				6.69	0.010
一般办事人员	101	7.04	15.8			母乳喂养	341	8.59	24.9		
商业/服务业员工	42	8.09	21.4			人工喂养	27	6.98	18.5		
个体工商户	24	8.45	16.7			母乳喂养信心				83.80	<0.001
其他	8	8.13	25.0			很有信心	267	9.72	32.2		
调查对象户籍				8.04	0.005	一般/没信心	101	5.35	4.0		
本市	282	7.69	20.9			婴儿出生后,第一口吃的是什么?				10.09	0.001
非本市	86	10.08	36.0			母乳	148	9.45	31.8		
母乳稍微不足时,增加乳汁最好的办法是增加吸吮的次数				21.66	<0.001	其他	220	7.49	19.5		
知晓	223	9.50	28.7			产假时间				5.60	0.018
不知晓	145	6.77	17.9			<6 个月	264	8.02	26.5		
母乳喂养最好持续到 2 岁				42.01	<0.001	≥6 个月	104	9.00	19.2		
知晓	64	13.47	48.4			平均每天工作时间				7.09	0.029
不知晓	304	7.32	19.4			<8 h	80	8.99	42.5		
6 个月开始添加辅食				6.05	0.014	8 h	248	7.92	20.5		
知晓	137	9.71	30.7			>8 h	40	7.44	12.5		
不知晓	231	7.59	20.8			职业性质				4.72	0.030
手工挤奶方法	6.62	0.010				脑力	288	8.86	28.8		
知晓	277	8.87	26.0			体力/体力脑力相当	80	7.34	8.8		
不知晓	91	7.02	19.8			工作紧张				5.28	0.022
母乳储存的方法				5.77	0.016	是	127	7.36	17.3		
知晓	317	8.69	25.9			否/一般	241	8.87	28.2		
不知晓	51	6.74	15.7			单位是否有地方挤奶				20.47	<0.001
母乳解冻的方法				8.32	0.004	有	171	9.77	35.7		
知晓	293	8.81	27.0			没有	197	7.15	14.7		
不知晓	75	6.79	14.7			领导是否支持				9.41	0.002
						支持	188	9.38	33.5		
						不支持/一般/不知道	177	7.37	15.3		

3.2.2 工作场所设立哺乳场所 多因素分析显示,单位有地方挤奶的职业母亲,其母乳喂养持续时间较单位里没有地方挤奶的长。当母亲上班不能亲喂时,可选择事先挤出母乳储存来喂给婴儿,而不是添加配方奶或辅食。在美国,在有挤奶场所单位工作的母亲,其继续母乳喂养的可能性更高^[4]。一项澳大利亚的队列研究表明,有挤奶经历的母亲相对于从未挤过奶的母亲,在婴儿 6 个月内断奶的可能性更低^[5]。母亲上班后坚持母乳喂养,虽然在挤奶上占用少量工作时间,但从长远来看,母乳喂养的婴幼儿更健康,职业母亲因婴幼儿生病需要请假的时间更少,使得职业母亲能更专注于工作。因此,应大力倡导工作场所设立哺乳场所,创造职业母乳支持

环境。

3.2.3 缓解工作压力,提供人性关怀 上班/工作紧张位居断奶原因的第二位。多因素分析显示,工作紧张的职业母亲母乳喂养持续时间较短。工作紧张不仅会影响乳汁分泌,而且可能会导致挤奶时间受影响,从而进一步影响乳汁分泌。因此,单位应尽可能缓解再次踏入职场母亲的工作压力,加强关怀并提供母乳支持,从而促进职业母亲母乳喂养。

母乳喂养对于生命初期的婴幼儿来讲是无以伦比的食物。而随着社会发展及城市化建设逐步推进,越来越多女性将走上工作岗位,成为职业妇女。目前从工作场所角度出发促进母乳喂养的干预研究几乎没有^[6]。因此,未来需要更多研究关注工作场

所促进母乳喂养,从而从源头上促进儿童身心健康 发展。

表 4 影响母乳喂养持续时间的多因素分析

Tab. 4 Multivariate analysis on factors associated with breastfeeding duration

影响因素	内容	B 值	SE 值	P 值	Exp(B)值	95.0%CI
配偶文化程度	硕士及以上			0.017	1	
	高中及以下	0.73	0.30	0.013	2.08	1.17~3.70
	大专	0.74	0.24	0.002	2.10	1.31~3.37
户籍	本科	0.56	0.22	0.010	1.75	1.14~2.69
	本市				1	
	非本市	-0.56	0.17	0.001	0.57	0.41~0.80
母乳稍微不足时,增加乳汁最好的办法是增加吸吮的次数	不知晓				1	
	知晓	-0.26	0.13	0.046	0.77	0.60~1.00
母乳喂养最好持续到 2 岁	不知晓				1	
	知晓	-0.62	0.20	0.002	0.54	0.36~0.80
本人决定的喂养方式	人工喂养				1	
	母乳喂养	-1.05	0.25	<0.001	0.35	0.21~0.57
母乳喂养信心	一般/没信心				1	
	很有信心	-0.91	0.14	<0.001	0.40	0.31~0.53
产假时间	<6 月				1	
	≥6 月	-0.45	0.14	0.002	0.64	0.48~0.84
工作是否紧张	是				1	
	否/一般	-0.31	0.13	0.016	0.74	0.57~0.94
单位是否有地方挤奶	否				1	
	是	-0.33	0.13	0.011	0.72	0.56~0.93

参考文献

[1] 10 facts on breastfeeding. <http://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/facts/en/>.

[2] 吴佩雁,郭实贤,杨美如. 汕头市纯母乳喂养状况及影响因素的调查[J]. 中华现代护理杂志,2008,14(17):1863-1864.

[3] 女职工劳动保护特别规定[J/OL]. http://www.gov.cn/zwqk/2012-05/07/content_2131567.htm

[4] Ortiz J, McGilligan K, Kelly P. Duration of breast milk expression among working mothers enrolled in an employer-sponsored lactation program [J]. *Pediatr Nurs*, 2004, 30(2):111-119.

[5] Win NN, Binns CW, Zhao Y, et al. Breastfeeding duration in mothers who express breast milk; a cohort study [J]. *International Breastfeeding Journal*, 2006, 1(28):1-5.

[6] Abdulwadud OA, Snow ME. Interventions in the workplace to support breastfeeding for women in employment [J]. *Cochrane Database Syst Rev*, 2012, 10:CD006177.

收稿日期:2013-07-01
本刊网址:www.cjchc.net

(上接第 137 页)

and developmental disabilities monitoring network, 14 sites, United States, 2008 [J]. *MMWR Surveill Summ*, 2012, 61(3):1-19.

[4] Iwata K, Matsuzaki H, Miyachi T, et al. Investigation of the serum levels of anterior pituitary hormones in male children with autism [J]. *Mol Autism*, 2011, 2(1):1-6.

[5] 刘圣红, 苟萍. 鞘脂类的研究进展 [J]. 生物技术, 2009, 19(2):96-封 4.

[6] Bourgeron T. A synaptic trek to autism [J]. *Curr Opin Neurobiol*, 2009, 19(2):231-234.

[7] 孙蒙, 王涵, 王茂清, 等. 利用 UPLC/Q-TOF MSMS 对孤独症患者血清的代谢组学分析 [J]. 中国儿童保健杂志, 2013, 21(001):6-9.

[8] 樊越波, 揭晓锋, 邹小兵, 等. 孤独症患者率回顾 [J]. 中国儿童保健杂志, 2008, 16(4):439-440.

[9] 李晶. 鞘脂类--癌症治疗和预防的新战略 [J]. 粮食与食品工业, 2012, 19(5):49-51.

[10] Jung JC, Lee Y, Moon S, et al. Phytoceramide shows neuroprotection and ameliorates scopolamine-induced memory impairment [J]. *Molecules*, 2011, 16(11):9090-9100.

[11] 康颖, 静进. 孤独症的病因分子机制与遗传生物学研究进展 [J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2010, 19(10):953-955.

[12] 张彩霞, 何红伟, 邵荣光. 鞘氨醇激酶与肿瘤 [J]. 药学报, 2013, 48(7):971-978.

[13] 邓同兴, 王志新, 王敏丽, 等. 神经酰胺与神经细胞增殖 [J]. 医学研究杂志, 2011, 40(7):13-16.

[14] 康颖, 静进. 孤独症的病因分子机制与遗传生物学研究进展 [J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2010, 19(10):953-955.

[15] 刘波. ROC 曲线在制定地沟油中钠离子鉴别指标最佳临界值中的应用 [J]. 中国油脂, 2013, 38(6):46-48.

[16] 何丽娜, 孙彩虹, 武丽杰, 等. 广泛性发育障碍筛查问卷中文版的信度、效度分析 [J]. 中国儿童保健杂志, 2012, 20(4):309-313.

收稿日期:2013-09-12
本刊网址:www.cjchc.net