

高校教师原发性高血压危险因素分析*

黄万琪¹, 郭利¹, 黄黎明², 周敦金³

摘要:目的 调查武汉高校教师原发性高血压危险因素,为针对高校教师群体实施高血压干预措施提供科学依据。方法 在进行原发性高血压现况调查基础上,运用 1:2 配比病例对照研究方法进行高血压危险因素 logistic 回归分析。结果 共调查 1 378 人,原发性高血压患病率 12.34%,标化患病率 24.38%。高血压相关单因素 logistic 回归分析表明,职称、体质指数、吸烟、饮酒、摄盐量、饮食口味咸、甜、辛辣、高脂肪、睡眠时间、运动、对自身健康关注程度为高血压影响因素(*OR* 值为 0.705 ~ 14.101, *P* < 0.05)。高血压相关多因素 logistic 回归分析表明,体质指数、饮酒、饮食口味甜、躯体症状、高脂肪 5 项因素进入回归模型(*OR* 值为 2.479 ~ 36.690)。结论 应针对高血压危险因素,有效地开展高校教师高血压综合防治工作。

关键词: 高校教师;原发性高血压;危险因素

中图分类号:R 195.4 文献标志码:A 文章编号:1001-0580(2013)12-1820-02 DOI:10.11847/zgggws2013-29-12-32

Risk factors of essential hypertension among college teachers

HUANG Wan-qi*, GUO Li, HUANG Li-ming, et al (Medical Technology and Nursing College, Wuhan Polytechnic University, Wuhan, Hubei Province 430023, China)

Abstract: Objective To investigate the risk factors of essential hypertension among college teachers in Wuhan city and to provide reference for hypertension prevention among college teachers. **Methods** A 1:2 matched nested case-control study was conducted and logistic regression was used in data analyses. **Results** Among 1 378 teachers selected, 12.34% were identified as essential hypertension, with a standardized prevalence rate of 24.38%. The results of univariate logistic regression showed that professional title, body mass index (BMI), smoking, alcohol drinking, salt intake, salty diet, sweaty diet, pungent diet, high-fat diet, sleep time, sport, and self-concerning of health were significantly different between cases and controls (*P* < 0.05 for all). The results of multivariate logistic regression showed that BMI, alcohol drinking, sweaty diet, body symptom, and high-fat diet were significant risk factors, with the odds ratios of 2.479 - 36.690. **Conclusion** Comprehensive prevention and control on hypertension should be carried out with specific measures for the risk factors among the college teachers.

Key words: college teacher; essential hypertension; risk factor

近年来,随着中国经济发展,人民生活水平提高,饮食结构发生改变,再加上社会竞争激烈及人口年龄结构的变化,高血压在人群中的发病率不断上升。特别是以脑力劳动为主的高校教师群体,影响尤为明显^[1-3]。人体血压水平与冠心病、脑卒中的危险呈高度正相关,高血压不仅严重影响患者的生命质量,且带给家庭和社会沉重负担。为此,本研究于 2011 年 10 月—2012 年 4 月对湖北省武汉市 4 所高校教师进行高血压的现况调查及危险因素分析,为针对高校教师群体实施高血压干预措施提供科学依据。

1 对象与方法

1.1 对象 以武汉市中国地质大学、武汉轻工大

学、湖北工业大学、江汉大学 4 所学校教师为调查对象。采取分层随机整群抽样方法,先按学校分层,再从每所高校随机整体抽取 10 个院系,共 1 500 名教师作为调查对象。在统一培训的调查员指导下填写《高校教师健康状况及影响因素调查表》,共发放问卷 1 500 份,收回有效问卷 1 378 份,应答率为 91.87%。其中男性 790 人,女性 588 人。年龄最大 77 岁,最小 24 岁,平均年龄(39.94 ± 8.89)岁。

1.2 问卷编制 结合武汉市高校教师工作、生活、学习等各方面实际情况,自行设计《高校教师健康及影响因素调查表》,其内容除一般人口学资料外,主要包括疾病史、疾病现状及躯体和心理亚健康症状;各种健康相关影响因素包括行为、生活习惯等。问卷采用 1~4 分 4 级评分法(4 分为最高,1 分为最

* 基金项目:全国教育科学“十一五”规划 2010 年度教育部重点课题(GLA102006)

作者单位:1. 武汉轻工大学医学技术与护理学院,湖北 武汉 430023; 2. 中国地质大学医院; 3. 武汉市疾病预防控制中心

作者简介:黄万琪(1955-),女,湖北武汉人,教授,硕士,研究方向:卫生保健。

通讯作者:周敦金, E-mail: zjdj5410@ yahoo. com. cn

数字出版日期:2013-7-17 9:19

数字出版网址: <http://www.cnki.net/kcms/detail/21.1234.R.0130717.0919.003.html>

低),调查题目分为正性计分项目(饮食口味、饮食种类、睡眠时间、入睡情况、睡眠质量、运动)和负性项目(吸烟、饮酒、摄盐、饮水、排便情况、伏案工作),正性项目得分高则好,负性项目得分高则差。预调查表明该问卷具有较高的信度及效度^[4]。

1.3 病例对照研究 在对调查对象进行高血压现况调查基础上,抽取经医院确诊的原发性高血压患者 132 例为病例组,按 1:2 配比选择与病例同性别、相近学历、年龄相差 ≤ 3 岁,血压正常的 264 名教师为对照组,进行 1:2 配比条件 logistic 回归分析。

1.4 统计分析 运用 SPSS 16.0 统计软件进行描述性分析, χ^2 检验,单因素和多因素条件 logistic 回归分析。

2 结果

2.1 高血压患病情况 本次共调查 1 378 人,患原发性高血压病 170 例,患病率 12.34%,标化患病率 24.38%;其中男性 790 人,患者 134 人,患病率 16.96%,女性 588 人,患者 36 人,患病率 6.12%,男女患病率差异有统计学意义($\chi^2 = 36.624, P = 0.000$); < 35 岁组患病率为 3.04%;35~45 岁组患病率为 9.69%(57/588);46~59 岁组患病率为 25.07%(85/339); ≥ 60 岁组患病率为 65.22%(15/23),年龄别患病率差异有统计学意义($\chi^2 = 148.346, P = 0.000$)。

2.2 高血压影响因素单因素分析 结果显示,职称、体质指数、吸烟、饮酒、摄盐量、饮食口味咸、饮食口味甜、饮食口味辛辣、饮食高脂肪、睡眠时间、运动、对自身健康关注程度等 12 项因素在病例组和对照组差异有统计学意义($P < 0.05$),OR 值 > 1.2 的因素有 11 项,以饮食高脂肪最高(OR = 14.10)。此外,运动、对自身健康关注程度的 β 值为负,表明这 2 个因素为高血压病的保护因素(OR = 0.826、0.705)。

2.3 高血压影响因素多因素分析(表 1) 为进一步探讨与高血压有统计学联系的因素在发病中的相关性和相对危险度,在单因素 1:2 配比 logistic 回归分析基础上,采取逐步回归的方法筛选变量,最终进入回归模型的有 5 个因素。

表 1 高血压影响因素多因素 logistic 回归分析

变量	β	S_e	P 值	OR 值	95% CI
体质指数	2.694	0.634	0.000	14.788	4.267~51.257
饮酒	0.908	0.300	0.002	2.479	1.376~4.464
饮食口味甜	2.737	1.250	0.029	15.437	1.333~178.827
躯体症状	2.377	0.810	0.003	10.769	2.201~52.682
饮食高脂肪	3.602	1.171	0.002	36.690	3.694~364.415

3 讨论

本调查结果显示,武汉市 4 所高校教师原发性高血压患病率为 12.34%,标化患病率 24.38%,高于 2002 年中国成年人高血压患病率 18.8%^[5]。高校教师是脑力劳动者,其职业性质及工作要求决定其处在高度竞争的环境中,致使血压高于一般人群^[6]。本次调查高血压的实际患病率并不高,可能与抽取的主要是在职高校教师,整体年龄结构比较年轻, < 60 岁的教师占 98.3% 有关。本调查结果显示,随着年龄增长,高血压患病率呈明显上升趋势, ≥ 60 岁,高血压患病率明显增加,60 岁以前男性高血压患病率明显高于女性,与文献报道一致^[7-8]。

原发性高血压与人们生活方式和行为习惯密切相关。本研究与很多研究^[9]结论均证明超重和肥胖是血压增高的一个重要危险因素。近年中国经济发展迅速,居民生活水平大幅提高,膳食结构发生改变,高脂肪饮食、追求各种口味饮食(过甜、过咸、过辛辣)、睡眠不足、饮酒、吸烟等不良饮食结构和生活行为日益增多,使体重增加,体质指数超标,导致患高血压疾病。

预防原发性高血压应针对多种危险因素采取措施。提倡健康生活方式,合理膳食、戒烟限酒、适量运动、心理平衡,减少高脂肪、高盐饮食和甜食,多吃富含钙、钾等无机盐和纤维素食物,多吃新鲜蔬菜、水果;生活有规律、劳逸结合,保持健康体重,保持良好心态及足够睡眠。各高校医院应利用各种形式积极开展有关高血压病危害及防治方法的卫生宣教活动,提高教师对高血压疾病的认识和自我保健能力,降低原发性高血压发病的危险因素。

参考文献

- [1] 于博,乐虹. 高校教师健康状况及其影响因素分析[J]. 中国初级卫生保健,2012,26(2):84-86.
- [2] 张海军. 郑州市 10 所高校教师健康状况调查[J]. 现代预防医学,2008,35(1):103-104.
- [3] 唐桂莲,景周芳. 某高校教师健康体检及健康教育结果分析[J]. 中国校医,2007,21(3):309-311.
- [4] 余雷,黄万琪,郭利,等. 高校教师健康状况及影响因素分析[J]. 中国公共卫生,2012,28(9):1185.
- [5] 葛可佑. 中国营养师培训教材[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:547.
- [6] 康安,陈晓辉,赵思文. 广州教师高血压患病率调查及病因初步分析[J]. 中华健康管理学杂志,2008,2(1):45.
- [7] 倪宁,李红霞,史天山,等. 高龄老人原发性高血压的危险因素分析[J]. 医学信息,2011,24(9):56.
- [8] 林之行. 原发性高血压发病危险因素及防治探讨[J]. 怀化学院学报,2009,28(8):49-50.
- [9] 王丽英,陈元秀. 原发性高血压发病危险因素的探讨[J]. 中国实用医药,2007,2(33):114.