

## 医学生包皮环切术接受意愿影响因素分析\*

王蕾<sup>1</sup> 牟李红<sup>1</sup> 李革<sup>1</sup> 梁浩<sup>2</sup> 宋银吟<sup>1</sup>

**摘要:**目的 了解重庆医科大学男性医学生对包皮环切术的认知状况及影响因素,为进一步提高艾滋病重点人群包皮环切术接受意愿宣传提供科学依据。方法 采用自制问卷对整群随机抽样法抽取的 580 名 1~4 年级大学生进行横断面调查。结果 男生对包皮过长或包茎的危害、手术常见原因有一定了解,但完全知晓率分别为 39.65% (224/565)、7.69% (35/455);认为手术可以预防艾滋病及其他性传播疾病的占 38.9% (177/455);不选择手术的原因:76.31% (190/249) 觉得不影响健康、没必要,38.96% (97/249) 担心手术风险,26.51% (66/249) 不知道手术的医学益处,22.89% (57/249) 担心影响性功能,15.66% (39/249) 担心费用过高;当男生了解手术并发症发生率很低,而且可预防艾滋病及其他性传播疾病,保护生殖健康后,33.06% (81/245) 愿意手术,40.82% (100/245) 不确定。结论 相关知识的掌握情况、手术的安全性和费用影响医学生对包皮环切术的接受意愿。

**关键词:** 医学生;包皮环切术;接受意愿;影响因素

中图分类号: G 478

文献标志码: A

文章编号: 1001-0580(2012)11-1496-03

## Factors affecting willingness to accept circumcision in male medical students

WANG Lei\*, MU Li-hong, LI Ge, et al. (\* Department of Epidemiology, School of Public Health, Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China)

**Abstract:** **Objective** To examine cognitive status of circumcision and related factors for providing basis for developing materials of promoting willingness to accept circumcision in key population of AIDS prevention. **Methods** Cluster random sampling method was used to select 581 students of grade 1-4 from a medical university and a cross-sectional survey was conducted with a self-administrated questionnaire. **Results** The male students had certain understanding of the hazards of too long foreskin or phimosis and the common causes of surgery, and the full awareness rates of all hazards and common causes of surgery were 39.65% (224/565) and 7.69% (35/455). Only 38.9% (177/455) of the students realized the operation could prevent human immunodeficiency virus infection and other sexually transmitted diseases. The reasons for the students not to choose the surgery were no health risk caused by phimosis (76.31%, 190/249), worrying about the risk of surgery (38.96%, 97/249), without knowledge about medical benefits of the surgery (26.51%, 66/249), worrying about the influence of the surgery on sexual function (22.89%, 57/249), and worrying about high cost of the surgery (15.66%, 39/249). The acceptance rate of the surgery was increased to 33.06% (81/253) after knowing very low surgical complication rate and the preventive effects for AIDS and other sexually transmitted diseases among the students. **Conclusion** Popularizing related knowledge and making the surgery more safe and less cost may increase the willingness to accept circumcision among male medical students.

**Key words:** medical student; circumcision; acceptance willingness; influencing factor

目前,中国部分地区(如西部地区)和特定人群呈艾滋病高流行态势,疫情正由高危人群向一般人群扩散,且性传播持续成为主要传播途径<sup>[1]</sup>。男性包皮环切可以有效降低男性经异性性行为感染艾滋病病毒的风险达 38%~66%<sup>[2]</sup>。医学大学生具备相对丰富的医学背景知识,是艾滋病预防教育的重点人群和社会综合防治艾滋病的主力军<sup>[3]</sup>,具有行为示范作用。为了解重庆医科大学男性医学生对包皮环切术的认知状况及影响因素,为编制提高艾滋病预防重点人群包皮环切术接受意愿的宣传材料提

供依据,于 2009 年 10—11 月随机抽取 581 名该校男生进行调查。现将结果报告如下。

### 1 对象与方法

1.1 对象 于 2009 年 10—11 月采用整群随机抽样法抽取重庆医科大学 1~4 年级在读男性医学生共 581 名,排除不能或不愿提供书面知情同意者。有效问卷 580 份,问卷有效率为 99.83%。

1.2 方法 采用自行设计的调查问卷<sup>[4]</sup>在调查员指导下由调查对象匿名自填。问卷主要包括一般情况(年龄、专业、民族等)、包皮环切术相关知识(包茎或包皮过长危害、实施包皮环切术常见原因和手术可能发生的常见并发症的认识等)、包皮环切术接受意愿等(愿意、可能愿意、可能不愿意等)。

1.3 统计分析 应用 SAS 9.0 进行描述性统计分析。

\* 基金项目: 国家科技重大专项(2008ZX10001-016)

作者单位: 1. 重庆医科大学公共卫生与管理学院流行病学教研室,重庆 400016; 2. 广西医科大学艾滋病研究中心

作者简介: 王蕾(1986-),女,陕西商洛人,医师,硕士,研究方向: 传染病流行病学。

通讯作者: 牟李红 E-mail: mulihong@yahoo.com

## 2 结果

2.1 一般情况 调查对象年龄为 17~24 岁,平均年龄为(20.58±1.36)岁。1~4 年级分别有 214、146、145、75 人,分别占 36.90%、25.17%、25.00%、12.93%。临床医学、预防医学、公共卫生事业管理、药学专业分别有 344、120、23、93 人,分别占 59.31%、20.69%、3.97%、16.03%。汉族 555 人(95.69%),少数民族 25 人(4.31%)。重庆户籍有 357 人(61.55%),外省户籍有 223 人(38.45%)。

2.2 包皮环切术相关知识来源 79.13% (455/575) 的男生听说过包皮环切术,其获取相关知识的途径主要为报刊书籍、电视广播、免费宣传材料、网络、同学朋友,分别占 52.10% (236/453)、47.46% (215/453)、40.18% (182/453)、37.31% (169/453)、36.87% (167/453)。

### 2.3 包皮环切术相关知识

2.3.1 对包茎或包皮过长危害的认识 89.91% (508/565) 的男生能认识到会形成包皮垢,影响生殖健康;83.72% (473/565) 认为易患生殖器炎症;73.81% (417/565) 认为会妨碍阴茎发育,影响性生活;61.95% (350/565) 知道有致阴茎癌危险;61.42% (347/565) 认为易引起尿道感染,损害肾功能。常见危害的完全知晓率为 39.65% (224/565),对任何 1 种危害都不知道者占 4.07% (23/565)。

2.3.2 对实施包皮环切术常见原因的认识 对手术主要原因的知晓率分别为:包茎或包皮过长 96.48% (439/455),预防生殖器炎症 66.59% (303/455),保护性伴侣的生殖卫生与健康 64.18% (292/455),增加未来性生活满意度 54.95% (250/455),预防艾滋病及其他性传播疾病 38.9% (177/455)。常见原因的完全知晓率为 7.69% (35/455),不知道手术原因者占 0.88% (4/455)。

2.3.3 对手术可能发生的常见并发症的认识 对常见并发症的知晓率:感染 71.87% (327/455),疼痛 64.84% (295/455),出血 46.81% (213/455),性功能障碍 27.25% (124/455)。并发症的完全知晓率 14.07% (64/455),完全不知道有何并发症的为 16.7% (76/455)。

2.3.4 周围朋友的影响 55.19% (250/453) 的男生身边有亲朋好友做过包皮环切术。57.60% (144/250) 无术后并发症,33.20% (83/250) 不知道,9.20% (23/250) 有并发症。手术的原因主要为包茎或包皮过长 78.00% (195/250),为预防艾滋病及其他性传播疾病仅占 6.40% (16/250)。

### 2.4 包皮环切术接受意愿及其影响因素

2.4.1 接受意愿 34.93% (197/564) 认为自己有

包茎或包皮过长,其中愿意、可能愿意、可能不愿意、不愿意做包皮环切术的分别占 56.85% (112/197)、32.49% (64/197)、7.61% (15/197)、3.05% (6/197)。65.07% (367/564) 认为自己无包茎或包皮过长,其中愿意、可能愿意、可能不愿意、不愿意做包皮环切术的分别占 11.44% (42/367)、25.34% (93/367)、25.34% (93/367)、37.87% (139/367)。无论认为自己自身有无包皮过长,愿意或可能愿意做手术的占 55.14% (311/564)。

2.4.2 影响因素 选择手术完全是个人意愿、医生的建议、父母的安排、周围朋友的影响的分别占 53.31% (161/302)、40.4% (122/302)、15.89% (48/302)、11.92% (36/302);原因为保护性伴侣的生殖卫生与健康、预防生殖器炎症或肿瘤、包茎或包皮过长、增加未来性生活满意度、预防艾滋病及其他性传播疾病、追求美观的分别占 72.00% (216/300)、71.67% (215/300)、70.33% (211/300)、56.33% (169/300)、49.33% (148/300)、21.00% (63/300)。不选择手术完全是个人意愿、周围朋友取笑、配偶或女友反对的分别占 88.07% (214/243)、9.47% (23/243)、7.00% (17/243);原因为没必要/不影响健康、担心手术风险、不知道包皮环切术的医学益处、担心影响性功能、担心费用过高的分别占 76.31% (190/249)、38.96% (97/249)、26.51% (66/249)、22.89% (57/249)、15.66% (39/249)。不愿意做手术者,如果知道了并发症发生率非常低,13.99% (34/243) 愿意手术,39.09% (95/243) 可能会做手术。如果有关部门提供免费手术,12.30% (30/244) 愿意手术,39.34% (96/244) 不确定。如果目前已经了解包皮环切术可预防艾滋病及其他性传播疾病,保护生殖健康,33.06% (81/245) 愿意手术,40.82% (100/245) 不确定。

2.4.3 对医院、医生等的选择 如果手术,选择男性专科医院、省区级医院、县市级医院的分别占 39.53% (119/301)、39.2% (118/301)、19.6% (59/301)。选择主任医师、主治医师、副主任医师的分别占 60.4% (180/298)、35.91% (107/298)、3.36% (10/298)。77.78% (231/297) 的调查对象愿意自己支付手术费用,8.42% (25/297) 不愿意,13.08% (41/297) 不确定。如果手术费约 1 000 元,43.52% (131/301) 可以负担,37.21% (112/301) 不能负担,19.27% (58/301) 不确定。

## 3 讨论

本研究中大多数男性医学生都听说过包皮环切术,但主要知识来源为报刊书籍、电视广播、免费宣传材料、网络、同学朋友,很少由学校课程及咨询医

生等获得科学、系统的知识。大多数人知道包茎或包皮过长容易引发炎症等常见生殖健康问题,对影响肾功能、致癌等危害了解较少。几乎所有男生一致认为包茎或包皮过长是手术的原因。值得注意的是,只有很少部分人意识到手术可以预防艾滋病及其他性病。男生普遍认为此手术是比较安全可靠的,并发症一般为感染、疼痛等手术的常规并发症。可见,医学生对包茎或包皮过长的危害,手术常见原因以及安全性等有一定的认识,但不够全面,可能与获得相关知识的途径有关。做过此手术的亲朋好友,主要是有手术指征,受医生建议而做,对手术其他作用,特别是对艾滋病等性病预防作用的认识较差。推测其他人群对相关知识的了解程度可能低于医学生。

本研究结果表明,医学生包皮手术接受率较高,特别是自身有症状者绝大多数愿意手术,可见有无相关症状可能是接受意愿的主要影响因素。此外,对相关知识有一定了解,大部分人有亲朋好友做过手术且并发症少、效果好,可能也是手术接受率较高的原因。进一步调查发现,愿意手术的影响因素包括有无包茎或包皮过长及其引发的生殖健康问题,

了解手术医学益处特别是对艾滋病等性病的预防作用,手术安全性及费用的高低。不愿手术者当了解手术风险较小及手术的医学益处以后,接受率大幅度提高。但是,是否提供免费手术对接受率影响不大,可能与其担心免费手术的安全性有关。对选择手术医院和医生结果表明,男生比较关注手术安全性,与徐俊杰等<sup>[5]</sup>的研究结果类似。建议通过各种有效途径大力宣传推广包皮环切术并研发出更安全、简便、便宜的技术。

#### 参考文献

- [1] 中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心. 卫生部介绍中国艾滋病疫情现状 [EB/OL]. [2009-11-30]. <http://www.chinaids.org.cn/n16/n1193/n4073/302767.html>.
- [2] Siegfried N, Muller M, Deeks JJ, et al. Male circumcision for prevention of heterosexual acquisition of HIV in men (review) [J]. The Cochrane Collaboration 2009 4: 1-37.
- [3] 徐群英, 王红卫, 胡敏, 等. 大学新生预防艾滋病知识及态度的现况调查 [J]. 现代预防医学 2006 33(2): 229-231.
- [4] 李东亮, 李清春, 李书明, 等. 男男性行为人群包皮环切术预防 HIV 意愿调查 [J]. 中国公共卫生 2010 26(6): 728-729.
- [5] 徐俊杰, 张旻, 楚振兴, 等. 男男性接触者包皮环切术接受意愿调查 [J]. 中国公共卫生 2009 25(12): 1414-1415.

收稿日期: 2010-07-26

(王奕编辑 解学魁校对)

## • 调查报告与分析 •

# 城市社区居民体力活动及影响因素分析<sup>\*</sup>

厉志玉 朱秀娟 赵媛媛

关键词: 体力活动; 影响因素; 代谢当量

中图分类号: R 161.1

文献标志码: A

文章编号: 1001-0580(2012)11-1498-03

牛津健康联盟认为,缺乏体力活动以及吸烟、不健康饮食是引发 4 种慢性病(心脏病、2 型糖尿病、慢性阻塞肺部疾病和部分肿瘤)主要因素,并导致超过 50% 的全球死亡<sup>[1]</sup>。WHO 推荐每人每天至少进行 30 min 中等强度或高强度的体力活动。但中国 2000—2001 年全国性调查显示,成人中仅有 66.3% 达到 WHO 推荐的最低标准,城市与农村相差很大,城市只有 21.8% 的人达到该标准<sup>[2]</sup>。2002

年浙江省居民营养与健康状况调查数据也显示,浙江省城乡居民特别是城市居民职业性中高强度体力活动比例逐渐减小,而自主锻炼的意识和行动并未加强,休闲时间更多选择看电视、用计算机等久坐少动式活动,成年居民体力活动总体呈低强度主体模式,特别是城镇居民、女性和 < 35 岁青年人群<sup>[3]</sup>。本研究于 2008 年 10 月—2009 年 3 月对浙江省杭州市拱墅区城市居民进行体力活动现况调查,为慢性病行为干预提供依据。现将结果报告如下。

## 1 对象与方法

1.1 对象 选取浙江省杭州市拱墅区 5 个街道共 33 个居委会为调查现场,对所有调查社区的居民户电子底册进行累积排序,以单纯随机抽样方法(固

\* 基金项目: 国际社区健康干预(CIH)项目(牛津健康联盟·中国·杭州)

作者单位: 杭州市拱墅区疾病预防控制中心和妇幼保健中心,浙江 310014

作者简介: 厉志玉(1962-),女,浙江杭州人,副主任医师,硕士,主要从事疾病预防控制工作。

通讯作者: 朱秀娟 E-mail: zxxj702@126.com