

城郊妇女产褥期营养保健知识及影响因素分析*

黄少明,毛丽梅,焦昌娅,张奕,林杰义,孙素霞

摘要:目的 了解广东省广州市城郊妇女产褥期营养保健知识水平及影响因素,以便提出有针对性的干预措施。方法 抽取广州市 2 013 名有过产褥期经历的妇女进行问卷调查。结果 营养知识均分为(9.30±2.67)分,及格率为 66.9%,城市调查对象均分(9.82±2.47)分,明显高于郊区的(8.78±2.75)分($P < 0.01$);城市调查对象除有关母乳喂养知识外,其他营养保健知识的知晓率均高于郊区($P < 0.05$),营养知识得分与接受过营养知识指导、产前检查次数、听孕产期保健课次数呈正相关,Spearman 相关系数分别为 0.216、0.249、0.249(均 $P < 0.001$);多元逐步回归分析结果显示,调查对象营养知识得分与配偶文化程度($\beta = 0.696, P < 0.001$)、是否接受过营养指导($\beta = 1.229, P < 0.001$)、家庭年总收入($\beta = 0.489, P < 0.001$)、分娩地点($\beta = -0.213, P = 0.006$)、职业($\beta = 0.475, P = 0.003$)、年龄($\beta = 0.387, P = 0.004$)等因素有关。结论 调查对象缺乏全面深入的营养保健知识,有针对性地进行营养健康教育可明显提高妇女的营养知识水平,对产褥期妇女健康保健具有重要意义。

关键词:产褥期;营养保健知识;影响因素

中图分类号: R 173

文献标志码: A

文章编号: 1001-0580(2012)03-0266-02

Nutritional knowledge during puerperium and its influencing factors among puerperal women in Guangzhou

HUANG Shao-ming, MAO Li-mei, JIAO Chang-ya, et al. Department of Nutrition and Food Hygiene, School of Public Health and Tropical Medicine, Southern Medical University (Guangzhou 510515, China)

Abstract: Objective To investigate nutritional knowledge during puerperium and its influencing factors among puerperal women in both urban and suburb of Guangzhou and to provide basic data for intervention. **Methods** A self-designed questionnaire was administered among 2 013 women with puerperium history. **Results** The mean score of nutritional knowledge was 9.30±2.67 and the qualification rate was 66.9%. The mean score of nutritional knowledge of the urban subjects(9.82±2.47) was significantly higher than that of the suburban(8.78±2.75, $t = 8.893, P < 0.01$). The correlation analyses demonstrated that nutritional education received, the times of prenatal examination, and the time of health care lesson during pregnant and puerperium were positively correlated with the scores with the r values of 0.216, 0.249, and 0.249 respectively ($P < 0.001$ for all). Multiple regression analyses demonstrated that the influencing factors were husband's education ($\beta = 0.696, P < 0.001$), nutritional education ($\beta = 1.229, P < 0.001$), family yearly income ($\beta = 0.489, P < 0.001$), delivery location ($\beta = -0.213, P = 0.006$), occupation ($\beta = 0.475, P = 0.003$), and age ($\beta = 0.387, P = 0.004$). **Conclusion** The women with puerperium history in Guangzhou had insufficient nutritional knowledge. Guidance on nutritional knowledge and dietary behavior should be implemented by taking acceptable measures for pregnant women.

Key words: puerperium; nutritional knowledge; influencing factor

产褥期是指产妇自胎儿及其附属物娩出至全身各器官(乳腺除外)恢复或接近正常未孕状态所需的时间,一般为 6 周^[1]。有调查显示,中国某些传统的不科学的“坐月子”观念和习俗给产褥期妇女饮食行为和健康带来影响^[2-3]。而人们要形成良好的饮食行为习惯,必须以正确的知识为基础。为了解广东省广州市城郊妇女产褥期营养保健知识水平及影响因素,于 2009 年对广州城区和郊区的 2 013 名有过产褥期经历的妇女进行调查,以便采取有针对性的干预措施,使产妇形成正确的饮食营养观念,促进健康的营养保健行为。

1 对象与方法

1.1 对象 抽取广州市有代表性的中心城区越秀区和郊区白云区,随机抽取这 2 个区的 2 040 名 42 d~1 岁儿童的母亲进行问卷调查,回收有效问卷 2 013 份,其中城区 1 007 人,郊区 1 006 人。

1.2 方法 采用自行设计问卷进行面对面调查。调查员经现场统一培训,调查内容包括:调查对象的社会学基本情况、产褥期营养保健知识认知情况和营养知识的来源等。调查问卷中设计了营养保健知识问题 11 题,单选题 10 题,多选题 1 题,正确答案 14 个,答对 1 个记 1 分,答错或答不清记 0 分,总分为 14 分。

1.3 统计分析 回收问卷由专人核对检查,使用 EpiData 3.0 建立数据库,采用 SPSS 13.0 软件对资料进行描述性分析、单因素方差分析、 χ^2 检验、Spearman 相关分析和多元线性回归分析。

2 结果

2.1 一般情况 共调查 2 013 人,年龄 17~45 岁,平均(27.90±4.07)岁,20~30 岁占 70.7%(1 412/1 997);城市对象以大专及以上学历为主,占 61.5%(617/1 004),而郊区以高中及以下为主,占 79.6%(799/1 004);郊区无业的占 32.6%(326/1 001),农民占 14.6%(146/1 001),而城市无业的只占 19.1%(191/998),其他从事商业、科技/文教人员、服务行业、工人等职业(807);家庭收入城市高于郊区,城市对象家庭年总收入 > 40 000 元的占 61.0%(600/984),而郊区

* 基金项目:国家“十一五”科技支撑计划(2008BA158B07)

作者单位:南方医科大学公共卫生与热带医学学院营养与食品卫生学系,广东广州 510515

作者简介:黄少明(1987-),女,广东人,硕士在读,研究方向:妇幼营养。

通讯作者:毛丽梅, E-mail: mlm912@163.com

只占 33.4% (329/986)。

2.2 营养保健知识水平

2.2.1 营养保健知识得分 本次调查对象最低得分 0 分,最高得分 14 分,平均得分(9.30 ± 2.67)分。城市调查对象平均(9.82 ± 2.47)分,郊区为(8.78 ± 2.75)分,城市得分明显高于郊区($t = 8.893, P < 0.01$)。正确回答 > 60% 问题的占 66.9% (1 348/2 013),全答对者 69 人,占 3.4% (69/2 013)。

2.2.2 营养保健知识知晓率(表 1) 不同地区调查对象有关营养保健知识知晓率不同,城市高于郊区(有关母乳喂养的知识除外)。调查对象对于优质蛋白质的来源知晓率较低,为 19.7% (396/2 013);32.6% (657/2 013) 错误地认为排骨汤是补钙的最佳食品,37.8% (761/2 013) 认为鸡汤比鸡肉更有营养,郊区知道鸡肉比鸡汤更有营养的只占 35.4% (356/1 006);还有一部分认为产妇不可以吃蔬菜 [15.7% (316/2 013)],水果 [18.2% (367/2 013)]。

表 1 妇女产褥期营养保健知识知晓率

营养保健知识	城市(n=1 007)		郊区(n=1 006)		χ^2 值	P 值
	人数	%	人数	%		
牛奶是补钙的最佳食品	350	34.8	305	30.3	4.517	0.034
鸡肉比鸡汤更有营养	509	50.5	356	35.4	47.187	<0.001
产妇可以吃蔬菜	843	83.7	679	67.5	71.783	<0.001
产妇可以吃水果	809	80.3	661	65.7	54.696	<0.001
肉蛋奶、黄豆等提供优质蛋白质	236	23.4	160	15.9	18.064	<0.001
动物肝脏、瘦肉等是含铁丰富的食物	572	56.8	618	61.4	4.462	0.035
海带中含有丰富的碘	880	87.4	740	73.6	61.261	<0.001
初乳应喂给孩子吃	856	85.0	866	86.1	0.473	0.491
母乳是婴儿 6 个月内最理想的食品	913	90.7	899	89.4	0.948	0.330
产妇居室应常通风	796	79.0	677	67.3	35.398	<0.001
产后早期适当活动有利于产妇康复	899	89.3	860	85.5	6.549	0.010

2.3 营养保健知识的来源 84.9% (1 709/2 010) 的调查对象接受过营养指导,获得营养知识的途径:63.6% (1 281/2 013) 来自于父母,56.3% (1 133/2 013) 来自于医务人员,49.2% (990/2 013) 来自于亲戚朋友,48.8% (982/2 013) 来自于书刊杂志,29.6% (596/2 013) 来自于同事,21.6% (435/2 013) 来自于网络,14.3% (288/2 013) 来自于广播电视。

2.4 营养保健知识水平影响因素分析

2.4.1 单因素分析 单因素方差分析结果表明,营养知识水平的影响因素为地区、年龄、文化程度、职业、家庭人口数、家庭年总收入、分娩地点、分娩医院是否为爱婴医院和是否接受营养指导。营养知识得分随着调查对象年龄、文化程度、家庭年总收入、分娩医院级别的增高而增高;人口数少的家庭得分高于人口数多的家庭;科技/文教人员、医务人员、企业管理、机关干部组得分明显高于无业、农民、工人、商业、服务行业人员组得分;分娩地点为爱婴医院的得分高于非爱婴医院。营养知识得分与接受过营养知识指导、产前检查次数、听孕产期保健课次数呈正相关,Spearman 相关系数分别为 0.216、0.249、0.249。

2.4.2 多元线性回归分析(表 2) 以营养保健知识得分为因变量,调查对象所在地区、年龄、文化程度、职业、配偶文化程度、配偶职业、家庭人口数、家庭年总收入、分娩地点、分娩医院是否为爱婴医院和是否接受过营养指导作为自变量,按引入水准 $\alpha = 0.05$ 、剔除水准 $\beta = 0.10$ 进行多元线性逐步回归分析,筛选出影响调查对象营养保健知识水平因素 6 个,按标准回归系数大小排列依次是配偶文化程度、是否接受过营养指导、家庭年总收入、分娩地点、本人职业和年龄。

表 2 营养保健知识水平影响因素的多元线性回归分析

变 量	b	S_b	b'	t 值	P 值
配偶文化程度	0.696	0.141	0.142	4.922	<0.001
接受过营养指导	1.229	0.177	0.171	6.924	<0.001
家庭年总收入	0.489	0.093	0.136	5.273	<0.001
分娩地点	-0.213	0.077	-0.074	-2.777	0.006
本人职业	0.475	0.162	0.082	2.931	0.003
年 龄	0.387	0.134	0.071	2.896	0.004

3 讨 论

本调查结果显示,广州城郊调查对象对产褥期营养保健知识有一定了解,及格率高于湖北武汉等地的调查(及格率 49.27%)⁽⁴⁾,但对于营养保健知识缺乏全面深入的了解,与有关报道一致⁽⁴⁻⁷⁾。调查结果表明,年龄小、未接受过营养知识指导、家庭年总收入低、无业、工人、农民、商业服务人员等营养知识得分较低,因此是营养教育的重点对象。此外,配偶的文化程度、分娩医院的级别也是影响调查对象营养知识得分的因素,所以需要根据妇女的年龄、职业、文化程度、经济水平等不同特征制定有针对性的宣传教育计划,把宣教工作重点放在基层医院。此外,在营养知识来源的调查中,大多数调查对象的营养知识来源于父母、亲戚朋友的经验,医务人员排在父母之后,表明医疗相关宣传教育工作仍有很多有待改善和加强之处。父母亲戚传授的往往是一些不科学的营养保健知识,故有必要将宣传面扩展到调查对象的家庭成员、亲戚朋友,以全面提高妇女的营养保健知识水平。

志谢 广州市越秀区妇幼保健院、广州市白云区妇幼保健院对本调查工作给予了大力帮助和支持,在此表示衷心感谢

参考文献

- (1) 乐杰. 妇产科学[M]. 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 82.
- (2) 毛丽梅, 孙秀发, 应晨江, 等. 妇女产褥期生活卫生行为及影响因素调查[J]. 中国公共卫生, 2005, 21(1): 102-103.
- (3) 游彩玲, 何惠玲, 吴怀真. 传统“坐月子”习俗对产妇健康影响的调查结果分析[J]. 中国妇幼保健, 2008, 23(8): 1135-1136.
- (4) 毛丽梅, 孙秀发, 章锡平, 等. 湖北省妇女产褥期营养保健知识和行为调查研究[J]. 卫生研究, 2004, 34(1): 118-120.
- (5) 刘洪元, 范金平, 李美仙, 等. 包头市产褥期妇女膳食状况调查[J]. 包头医学院学报, 2007, 23: 582-583.
- (6) 崔爱华, 解瑞宁, 聂尚丹, 等. 济宁城乡妇女产褥期饮食与行为禁忌研究[J]. 预防医学情报杂志, 2008, 24(4): 250-252.
- (7) 崔艳杰, 毛丽梅, 杨年红, 等. 农村妇女产褥期行为习惯与健康关系的调查分析[J]. 中国妇幼保健, 2004, 19(3): 175-177.