

10.41% (629/6 042), 村外优势种为黑线姬鼠, 占 56.23% (2 676/4 759), 褐家鼠次之, 占 24.84% (1 182/4 759)。

2.6.2 鼠带毒率 2007—2011 年辽宁省共检测鼠肺标本 17 873 份, 其中阳性 539 份, 总带毒率为 3.02%。其中春季村内带毒率为 3.90% (203/5 200), 村外带毒率为 2.04% (78/3 815); 秋季村内带毒率为 3.23% (166/5 146), 村外带毒率为 2.48% (92/3 712)。各地鼠带毒率差异较大, 丹东地区村内、外鼠带毒率均较高, 最高达 22.41% (13/58)、23.81% (15/63), 而葫芦岛、沈阳、抚顺、营口等市的村内鼠带毒率则高于全省平均水平, 辽阳、阜新市 5 年间鼠带毒率均为 0。

3 讨论

本研究结果表明 2007 年以来辽宁省 HFRS 总发病率小幅变化, 并有回升趋势。各市疫情变化趋势不完全一致, 沈阳、鞍山疫情呈现稳定下降趋势, 而葫芦岛、铁岭、锦州等市的上升趋势却较明显。辽宁省呈现混合型疫区的季节特点, 双峰特征明显, 秋冬季发病高峰略高于春季高峰。但 2004 年开始, 辽宁省采取了以疫苗接种为主的多项干预措施, HFRS 发病率明显下降^[5]。接种工作首先在鞍山、本溪、丹东、沈阳等秋季发病较高地区的农村居民中进行, 2008、2009 年辽宁省秋季发病高峰下降明显, 职业分布中农民所占比例较以往 (约 62%) 有所降低^[11]。

鼠种分布、鼠密度和带毒率是 HFRS 发病变动的主要因素。辽宁省不同地区鼠密度和带毒率差异较大, 鼠带毒率较高的沈阳、鞍山、丹东、锦州、营口、葫芦岛等地的人间病例相对较多, 特别是葫芦岛市鼠带毒率逐年上升, 人间疫情也逐年加重; 鼠间未检出阳性样本的辽阳、阜新等地 5 年人间总病例数仅为个位数, 鼠带毒率分布与人间病例分布相一致。部分地区鼠带毒率的季节高峰亦有所变化, 由秋季鼠带毒率高于春季, 转变为春季村内鼠带毒率较高, 秋季村外鼠带毒率较高的格局, 提示防控工作也应做出相应变化。综上所述, 辽宁省 HFRS 流行的隐患依然存在, 防控形势依然严峻。

参考文献

- (1) 韩悦, 石有昌, 刘敏, 等. 辽宁省 1991—2000 年流行性出血热疫情分析 [J]. 疾病监测, 2001, 16(10): 383-384.
- (2) 刘敏, 姚文清, 孙英伟, 等. 辽宁省 2001—2006 年肾综合征出血热疫情分析与控制策略 [J]. 中华流行病学杂志, 2007, 28(8): 832.
- (3) 王芹, 周航, 韩仰欢, 等. 中国 2005—2008 年肾综合征出血热监测及疫情分析 [J]. 中华流行病学杂志, 2010, 31(6): 675-680.
- (4) 宋干. 流行性出血热防治手册 [M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 169-171.
- (5) 姚文清, 郭军巧, 孙英伟, 等. 辽宁省肾综合征出血热干预措施效果评价 [J]. 中国公共卫生, 2008, 24(11): 1361-1362.

收稿日期: 2012-03-12

(王奕编辑 李贵福校对)

【调查报告与分析】

自我效能对完美主义与心理幸福感关系中介效应

郭慧敏, 于飞, 黄辉, 钱聪

摘要: 目的 探讨完美主义与心理幸福感关系中自我效能感的中介作用。方法 采用中文 Frost 多维完美主义量表、自我效能感量表和综合幸福感量表对 761 名医学生进行问卷调查并对数据进行分析。结果 完美主义、自我效能感、心理幸福感 3 变量各维度之间呈明显相关关系 ($P < 0.05$); 自我效能的部分中介效应显著 ($P < 0.05$), 引入自我效能项后, 顺应良好完美主义的新增解释量 $\Delta R^2 = 20.9\%$, 标准化偏回归系数 B 由 0.284 降为 0.144, 仍达显著性水平 ($P < 0.05$); 顺应不良完美主义的新增解释量 $\Delta R^2 = 24.7\%$, 标准化偏回归系数 B 由 -0.227 降为 -0.171, 仍达显著性水平 ($P < 0.05$)。结论 自我效能感在完美主义与心理幸福感之间起部分中介作用。

关键词: 完美主义; 自我效能感; 心理幸福感; 中介作用

中图分类号: R 195

文献标志码: A

文章编号: 1001-0580(2012)06-0840-02

Mediation effect of self-efficacy on relationship between perfectionism and psychological well-being in medical students GUO Hui-min, YU Fei, HUANG Hui, et al. Department of Health Statistics, China Medical University (Shenyang 110001, China)

Abstract: **Objective** To explore the mediation effect of self-efficacy on the relationship between perfectionism and psychological well-being in medical students. **Methods** Totally 761 medical school students completed Chinese Frost's Multidimensional Perfectionism Scale (FMPS), General Self-Efficacy Scale (GSES), and General Happiness Questionnaire. **Results** Significant correlations were found among perfectionism, self-efficacy, and physical well-being ($P < 0.05$). Regression analyses indicated that self-efficacy had a partially mediate effect ($P < 0.05$). After introducing the general self-efficacy, the ΔR^2 of positive perfectionism was 20.9% and the standardized coefficient was reduced from 0.284 to 0.144, with significant difference ($P > 0.05$). The ΔR^2 for negative perfectionism was 24.7% and the standardized coefficient was reduced from -0.227 to -0.171 ($P > 0.05$ after the induction of general self-efficacy). **Conclusion** Self-efficacy had a partially mediate effect on perfectionism and psychological well-being.

Key words: perfectionism; self-efficacy; psychological well-being; mediation effect

作者单位: 中国医科大学卫生统计教研室, 辽宁 沈阳 110001

作者简介: 郭慧敏 (1985-), 女, 山东潍坊人, 硕士在读, 研究方向: 高级统计分析技术在预防医学中的应用。

通讯作者: 钱聪, E-mail: cqian@mail.cmu.edu.cn

完美主义是一种力求尽善尽美地完成任务并伴随批判性自我评估倾向的人格特质⁽¹⁾,是影响心理幸福感的一个主观因素。研究显示,自我取向完美与自我效能感显著相关⁽²⁾,完美主义与主观幸福感存在明显相关关系⁽³⁾,自我效能感对主观幸福感有明显的预测作用并且与其存在明显相关关系⁽⁴⁾。为了解自我效能感对完美主义与心理幸福感关系的作用,帮助大学生树立正确的完美主义倾向,提高心理幸福感水平,本研究于 2010 年 10 月—12 月对辽宁省沈阳市某医科大学医学生进行问卷调查,现将结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象 采用分层整群抽样方法,抽取某医科大学大二、大三、大四学生共 800 人为研究对象。发放问卷 800 份,回收有效问卷 761 份,有效率为 95.13%。

1.2 方法 在取得知情同意后,以班级为单位进行团体施测。调查问卷包括:(1) Frost 多维完美主义量表(Frost Multi-dimensional Perfectionism Scale, FMPS)⁽⁵⁾:共有 27 个题目,分为担心出错、对行动的疑虑、组织性、个人标准和父母期望 5 个维度。采用 5 级评分法,各项目均为 1~5 分评分。计算量表总分时不包括“组织性”维度,得分越高,表明完美主义程度越高。顺应良好的完美主义测量由个人标准和组织性 2 个分问卷组成;顺应不良的完美主义测量由担心出错、对行动的疑虑和父母期望 3 个分问卷组成。本研究中该量表的 Cronbach's α 系数为 0.878。(2) 一般自我效能感量表(General Self-Efficacy Scale, GSES)⁽⁶⁾:共 10 个项目,涉及个体遇到挫折或困难时的自信心。该量表采用李克特 4 点量表形式,各项目均为 1~4 分评分,为单维量表,只统计总量表分。把所有 10 个条目的得分加起来即为总量表分,得分越高,表明自我效能感越高。本研究中该量表的 Cronbach's α 系数为 0.898。(3) 综合幸福感问卷⁽⁷⁾:请被试者估计在最近 1 个星期的情绪状况,各项目均为 1~7 分评分,得分越高,心理幸福感程度越高。本研究中该量表的 Cronbach's α 系数为 0.935。

1.3 统计分析 采用 EpiData3.1 软件对数据进行录入、整理、核查,应用 SPSS16.0 软件对数据进行信度分析、相关分析及回归分析。中介作用检验标准为:(1) 做中介变量在自变量上的回归,自变量显著影响中介变量。(2) 做因变量在自变量上的回归,自变量显著影响因变量。(3) 做因变量在中介变量上的回归(含自变量),中介变量显著影响因变量,同时自变量对因变量的影响(B 值)减弱。在同时满足以上 3 个条件的情况下,若 B 值减弱为不显著,则表示存在完全中介作用,如果仍然显著则为部分中介作用。

2 结果

2.1 医学生完美主义、自我效能感及心理幸福感得分情况 医学生完美主义总分及担心出错、对行动的疑虑、组织性、个人标准和父母期望各维度的得分分别为(59.05 ± 15.45)、(16.22 ± 6.70)、(12.13 ± 3.80)、(24.23 ± 4.56)、(14.98 ± 4.45)、(15.73 ± 5.02)分;医学生自我效能得分(28.77 ± 5.32)分;医学生心理幸福感及健康关注、生命活力、自我价值、人格成长、友好关系、利他行为各维度的得分分别为(173.09 ± 27.67)、(27.73 ± 5.64)、(27.62 ± 5.17)、(27.62 ± 5.17)、(43.16 ± 7.27)、(17.17 ± 3.70)、(29.76 ± 7.27)分。

2.2 完美主义、自我效能感与心理幸福感相关分析 完美主义、自我效能感与心理幸福感各量表各维度之间均呈相关关系($P < 0.01$),其中顺应良好完美主义与自我效能、心理幸福感及其各维度均呈正相关关系($r = 0.27, 0.28, 0.23, 0.23, 0.26, 0.24, 0.11, 0.26, P < 0.01$),顺应不良完美主义与自我

效能感、心理幸福感及其各维度呈负相关关系($r = -0.12, -0.23, -0.24, -0.24, -0.14, -0.18, -0.22, -0.13, P < 0.01$),自我效能感与心理幸福感及其各维度均呈正相关关系($r = 0.51, 0.46, 0.46, 0.46, 0.34, 0.27, 0.46, P < 0.01$)。

2.3 一般自我效能感中介作用检验(表 1) 结果显示,第 1 步完美主义显著影响自我效能感($P < 0.05$),第 2 步完美主义显著影响心理幸福感($P < 0.05$),第 3 步增加自我效能感后,顺应良好完美主义决定系数 R^2 由 0.081 增加到 0.290, ΔR^2 为 20.9%,增加值能解释总变异的 20.9%,标准化偏回归系数 B 由 0.284 降为 0.144,且仍然显著。顺应不良完美主义决定系数 R^2 由 0.052 增加到 0.299, ΔR^2 为 24.7%,增加值能解释总变异的 24.7%,标准化偏回归系数 B 由 -0.227 降为 -0.171,且仍然显著。因此,可认为自我效能感是顺应良好完美主义与心理幸福感、顺应不良完美主义与心理幸福感的部分中介变量。

表 1 中介效应的回归分析检验结果

步骤	自变量	因变量	F 值	R ²	B 标化
1	顺应良好完美主义	自我效能(中介)	59.114 ^a	0.074 ^a	0.271 ^a
	顺应不良完美主义	自我效能(中介)	11.436 ^a	0.015 ^a	-0.123 ^a
2	顺应良好完美主义	心理幸福感	64.151 ^a	0.081 ^a	0.284 ^a
	顺应不良完美主义	心理幸福感	39.826 ^a	0.052 ^a	-0.227 ^a
3	顺应良好完美主义	心理幸福感	146.923 ^a	0.290 ^a	0.144 ^a
	自我效能(中介)				0.481 ^a
	顺应不良完美主义	心理幸福感	153.881 ^a	0.299 ^a	-0.171 ^a
	自我效能(中介)				0.499 ^a

注: a $P < 0.05$ 。

3 讨论

本研究结果显示,自我效能感的部分中介作用得到验证,即完美主义对心理幸福感影响可以是直接的,也可以通过改变自我效能感而间接实现。顺应良好完美主义个体在给自己提出高目标的同时,做事具有条理性,在一定程度上维护了自我效能感。因而,提高医学生的心理幸福感不能忽视顺应良好完美主义的作用。而顺应不良完美主义的个体,在行动时过多考虑行为的正确性,这会降低自我效能感,可见,克服顺应不良完美主义的倾向可以提高自信心、增强自我效能感,从而提高心理幸福感。因此,若能通过提高自我效能感,增强顺应良好完美主义倾向,克服顺应不良完美主义倾向,改善生活质量,增加心理幸福感的产生,对于医学生日常生活、学习工作、社会功能的各个方面具有十分积极的意义。

参考文献

- (1) Rice KG, Dellwo JP. Within semester stability and adjustment correlates of the multidimensional perfectionism scale [J]. Meas Eval in Coma Dev 2001 34(3): 146-156.
- (2) Hart BA, Gilner FH, Handal PJ, et al. The relationship between perfectionism and self efficacy [J]. Personality and Individual Differences 1998 24: 109-113.
- (3) Tong YH, Song SG. Effect of perfectionism on mental health self-esteem and subjective well-being [J]. Chinese Journal of Health Psychology 2005 13(6): 404-406(in Chinese).
- (4) 余鹏, 宿淑华, 李丽. 大学生归因方式、自我效能感与主观幸福感的关系研究 [J]. 中国临床心理学杂志 2005 13(1): 42-44.
- (5) Frost H, Heimberg RG, Holt CS, et al. A comparison of two measures of perfectionism [J]. Person Individ Dif 1993 14: 119-126.
- (6) 张作记. 行为医学量表手册 [M]. 中国行为医学杂志社 2001, 特刊: 185-187.
- (7) 苗元江, 漆隽玮, 黄海蓉. 综合医院医务人员幸福感及影响因素分析 [J]. 中国公共卫生 2009 25(6): 683-685.