

(1330)为元代著作;《多能鄙事·饮食》(1357)、《普济方·食治门·食治三瘕》(1390)、《药性全备食物本·食治方》(1593),为明代著作;《寿世青编·食治秘方》(1667)、《石成金医书·食愈方》(1709)、《养生食鉴·食治方》(1732),为清代著作。笔者的摘录,显示了一个趋势:明清时期缺乏消渴病的食治新方。

参 考 文 献

[1] 笱殷. 食医心鉴[M]. 北京: 东方学会, 1924.
 [2] 赵佶. 圣济总录[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982.
 [3] 朱橚, 滕硕, 刘醇, 等. 普济方[M]// 纪昀. 四库全书: 第 755 册. 影印文渊阁本. 台北: 台湾商务印书馆, 1986.
 [4] 王怀隐, 陈昭遇. 太平圣惠方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1958.
 [5] 忽思慧. 饮膳正要: 卷 2[M]. 影印明景太刻本. 上海: 涵芬楼,

1934.
 [6] 吴文炳. 药性全备食物本草: 卷 4[M]. 刻本. 潭阳: 潭阳书林, 1644.
 [7] 何克谏. 养生食鉴: 食治方: 卷下[M]. 石印本. 1894(清光绪二十年).
 [8] 陈直. 寿亲养老书[M]. 钱塘: 胡氏文会堂, 1603(万历三十一年).
 [9] 寿亲养老新书[M]. 邹铉, 增补. 广州: 广东高等教育出版社, 1985: 228.
 [10] 尤乘. 寿世青编[M]. 北京: 中国书店, 1993: 73.
 [11] 石成金. 石成金医书: 食愈方[M]. 刻本. 扬州: 石氏, 1710(康熙四十九年): 11.
 [12] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997.
 [13] 刘基. 多能鄙事: 卷 4[M]. 抄本. 1540(嘉靖十九年).

(收稿日期: 2014-10-10)
(本文编辑: 王振瑞)

· 出版消息 ·

《内丹医学思想研究》出版

何振中《内丹医学思想研究》一书于 2014 年 6 月由巴蜀出版社出版。

内丹炼养术源于战国秦汉时代即十分流行的行气、吐纳、存思等炼养精气神之术, 汉末晋代出现的《周易参同契》、《黄庭内(外)景经》都是重要的内炼经典, 古代方士、养生家在丹道理论指导下进行炼养治已病、治未病、养性延命, 乃至追求长生合道的理想。历代以来的内丹文献及部分医籍记述了大量内炼体验及相关理论认识的素材, 蕴涵着丰富的医学思想。那么, 其中所体现的道家、道教生命观、疾病观、预防观究竟有何独特之处? 由此而衍生出来用于指导内炼实践的医学思想体系及其结构究竟是什么样? 它是如何发生影响呢?

该书基于翔实的医、道文献研究对上述诸问题作出探究, 主要运用传统医学生命观、疾病观的新视角, 首次提出内丹医学概念, 围绕内丹医学的基础理论、生命哲学思想及其思维方式、中医学融摄内丹医学思想、武术内功融通内丹医学思想等 4 个方面, 作出原创性的建构与理论阐释, 提炼并总结了内丹医学的具体思想内容, 具体而详细“具体而微”意思是: 内容大体具备, 而形状或规模较小。地分析了明清时期中医药家对内丹医学思想的汲取, 客观公允地评析了内丹医学思想的历史地位、影响, 揭示了其理论独特性、应用价值及现实意义。

首先, 作者以现代中医学理论为参照系, 力图还原出一个与内丹炼养行为相对应的内丹医学的基础理论体系。它主要包括: 形神思想、脏象思想、经脉与关窍思想、病因病机及诊疗思想和改善身心素质的模式。其次, 内丹医学的生命哲学基本观点以及相应的思维方式主要包括: 阴阳论、水火论、生命生成论、先后天论、时间节律观、象数思维、逆推思维及内观思维等方面。复次, 在深入研读、挖掘《道藏》内外史料和中医古籍文献的基础上, 剖析了明清时期中医药家对内丹医学思想的汲取, 进而评述其影响及现代价值。再次, 通过分析武术内功对内丹医学思想的融通, 进一步阐明其影响及价值。

内丹医学是道教学与中医学的交叉领域。作者对内丹医学文献的稽考、内丹炼养术与中医学理论融通关系、内丹医学思想的内涵、特色及其现代价值等诸多学术问题, 均提出了自己的新见解。从内丹学与现代中医学等新视角挖掘并展现了道教医学自身理论特色及其现代性意义, 拓展了道教医学与内丹学交叉研究领域。

(兰台)

