

岳美中先生起草的一份中医工作建言

李雅清 岳沛芬

【摘要】 1951 年卫生部相继发布了《中医师暂行条例》等限制中医执业和改造中医的文件,使中医学面临着不能正常传承和发展的危险。1953 年,著名中医岳美中起草了一份关于中医发展问题的意见书,与华北中医实验所所长李振三共同磋商、补充修改后,提供给中共中央、政务院作为参考。意见书回顾了中医学发展的悠久历史,阐述了中医学的特点和价值,提出了设立各级中医行政管理机构、建立中医研究院、创办中医学院等宝贵的具体建议,代表了中医界的心声,反映了中医学自身发展的客观规律。

【关键词】 岳美中; 李振三; 中医政策

A proposal for the works of traditional Chinese medicine drafted by Mr. Yue Meizhong Li Yaqing, YUE Peifen. Yue Meizhong Research Office, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China

【Abstract】 In 1951, The Interim Regulations on Practitioners of Traditional Chinese Medicine was issued by the Ministry of Health to restrict the practitioners' practice of traditional Chinese medicine (TCM) and to transform TCM, resulting in TCM facing the risk of interrupting its inheritance and development. In 1953, Yue Meizhong, a famous TCM physician, drafted a proposal about TCM development. After discussing and revising with Li Zhensan, the Director of North China Institute of TCM Experiment, the proposal was submitted to the Central Committee of Chinese Communist Party and Government Administration Council as a reference. The proposal made a retrospect of the long history of TCM development, elaborated the characteristic and significance of TCM, proposed the detailed suggestions about the establishment of TCM administration institutions at various levels, set up of TCM Academy and Colleges etc., which represented the voice of TCM professionals, and reflected the objective principle of TCM development.

【Key words】 Yue Meizhong; Li Zhensan; Policy of traditional Chinese medicine

在著名中医岳美中先生(1900—1982)的遗篋中,有 1 组篇幅较大的文稿。这组文稿包括 1 个主件和 2 个附件。主件封面和首页年久失落,据他文记载,题目应为《如何整理和发扬中医的意见》,近 3 万言(图 1)。2 个附件,一是《整理中国医药的初步方案》(图 2),有详、略 2 稿,基本内容相同,共 6 000 余言;一是《关于中国医学的历史》(亦称《中医学简史》。图 3),12 000 余言。这组文稿,是由岳美中先生起草,与李振三先生共同研究修改后,上报党中央、政务院关于中医工作意见书(以下简称《意见书》)的底稿。



图 1 《意见书》主件原稿之 1 页

1. 起草《意见书》缘起

中华人民共和国成立后,党和国家根据人民群众健康状况和医疗水平的实际情况,确定了“面向工

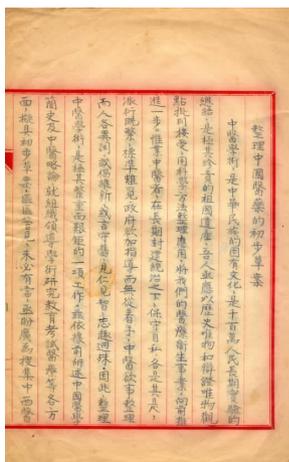


图 2 《意见书》附件《整理中国医药的初步方案》原稿首页



图 3 《意见书》附件《关于中国医学的历史》原稿封面

农兵、预防为主、团结中西医”和“团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗”的卫生工作方针。但是，由于“废止中医”思想回潮，国家卫生主管部门的某些负责人错误地认为“中医为封建医，中医学是封建社会的上层建筑”，“应该随封建社会的消灭而被消灭”，并制定了一系列歧视、排斥、限制中医的错误政策，使中医药事业发展受到严重影响。

岳美中 1938 年后长期在河北省唐山市行医，在当地享有很高声誉。新中国成立后，他毅然放弃经营的药店，参加唐山市中医事业建设，带头与部分医师组建联合诊所，参与创建唐山市人民医院中医科（后发展为唐山市中医医院），倡办河北省唐山市中医进修班，培养了 200 多名中医人才。岳美中在热情投身中医工作的同时，也对当时卫生工作中出现的歧视、排斥、限制中医的错误倾向，深感忧虑和愤慨。这种忧愤的心情，在当时所作诗词中多有表露。如 1950 年写的七律《感怀医事成长句呈殊军^①》：

国宝人人肯自牺，医人又孰惜珍奇。
稷填兰室莠多茂，风簸长沙路愈迷。

臧穀亡羊翻引誉，列壮观濮适遭嗤。

年来卖药归常早，欲向书丛决此疑。^{[1]26}

1951 年，岳美中自筹路费，与唐山市中医公会同仁赴北京中央卫生部，吁请在唐山市开办中医学校。途中适逢微雨，有感而发，成长句一首：

膏泽春霖喜及时，公车献策夜同驰。

禹域江河循故道，轩黄医药重先师。

殊方精粹犹宜采，旧库瓌奇诘可疑。

东亚文明益人类，未可玄渺视中医。^{[1]30}

1950 年，在《赠赵静一同学》的诗里，甚至有“今日轩岐当厄运，中流砥柱仗英贤”^{[1]24} 的句子，把传承发展中医的希望寄望于青年学子。可见其忧愤之重、思虑之深。

李振三是陕北著名中医和爱国民主人士李鼎铭先生的长子，承继父业，也是一位著名中医，1954 年 2 月华北中医实验所正式成立后任所长。李鼎铭先生的次子李力果早年参加革命，时任中共唐山市委书记兼市长，他敬重和赏识岳美中的人品与学问，华北卫生局筹建中医实验所时，极力推荐岳美中到该所工作。为筹建中医实验所，选调了一些知名中医，包括岳美中、陈慎吾、王易门、宋抱璞、郑毓林等。岳美中在与李振三接触中，对当时中医工作现状的看法不谋而合，遂商定上书中央提出意见和建议。在李力果的支持下，岳美中于 1953 年夏或夏秋之交，在唐山、北戴河，闭门谢客，起草了《意见书》。现存《意见书》主件原稿末页所标“一九五三年十月脱稿”（图 4），说明了《意见书》主件初稿的撰成时间。

在岳美中的诗集《锄云诗集》中，收有 3 首关于这次向中央上书的诗作，记述了当时的心境。其中《为拟上中央如何发扬中医意见书重到北戴河杂诗》2 首，写于北戴河：

其一

万绿丛中一雅堂，明窗净几趁秋光。

凉飈涤尽炎蒸气，笔下峥嵘数百行。

其二

凄风竟夜睡难支，晨起凭栏凝苦思。

湿雨连朝鸦背重，东穿云窟去迟迟。^{[1]54}

另 1 首《上中央关于中医意见书》，当年晚些时候作于北京：

① 殊军：冯殊军。唐山解放后在中学任教并兼任校医，是国医大师晁恩祥学习中医的启蒙老师。后调入唐山市人民医院中医科任中医师。谙熟医籍，尤重经方；善诗文，多才艺。与岳美中交好，多有学术方面的讨论。岳美中先生医学笔记中，存有多篇冯殊军的论医诗。

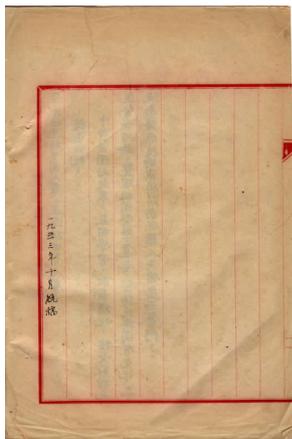


图 4 《意见书》初稿末页

昔年曾踏长安路，鏖战医场不惮劬。
 祇懼中医将废坠，公车又上万言书。^{[1]55}

诗中表达的，既有事业多艰、负重前行、任重道远的沉重使命感，也有秉笔直书、畅所欲言、一吐为快的惬意，以及回顾人生经历，对世事苍桑的感触。第 3 首诗前 2 句，是指 1946 年岳美中曾到北京参加中医考试。

岳美中起草了《意见书》初稿之后，又到北京与李振三一起研究修改。从内容和笔迹判断，主要补充华北中医实验所临床治疗的有效案例，充实完善中医工作存在的问题和改进工作的建议。

1978 年在北京医院病房里，笔者曾询问《意见书》报送的情况。岳美中先生说，《意见书》定稿后，是由李振三先生办理，经习仲勋、范长江报送党中央、政务院的。其时，习仲勋先后任中共中央宣传部部长兼政务院文教委员会副主任和党组书记、政务院秘书长，范长江任政务院文教委员会副秘书长。中共中央宣传部和政务院文教委员会，负有掌握卫生工作方针、指导卫生部工作的职责。

2. 《意见书》的主要内容

在当时历史条件下，《意见书》题目用“整理和发扬”，其主旨是继承与发扬。文中关于中医学“暗合”现代科学的个别比附说明，现在看来未必十分准确；但其主体内容，是通过系统阐述中医学理和分析大量临床事实，说明中医学的合理性、科学性及其学术价值、社会价值，并针对当时中医工作存在的问题，提出改进工作的意见和建议。《意见书》主要表达了 4 个方面内容：

2.1 统阐述中医学的内涵、特点、价值

《意见书》系统阐述了中医学的内涵、特点、价

值，强调中医学是“经过四千余年历史的考验、经过千百万人的实践检查出来的真理”。

《意见书》主件的“中医学概论”部分篇幅最大，理论性、学术性最强。开宗明义指出：“科学的原理，向来都是由实践、由经验来考验的”，“中医学是几千年经验积累而成的，是实践的医学。……中医在几千年来的过程中，正是因为能够治好了疾病，所以才能够受到广大人民的拥护，并发扬光大，流传至今。这就是它的存在价值。”文中依据岳美中此前一篇文章的观点^①，就中医的生理病理、中医的诊断、中医的治疗、中医的方剂、中医的药物等，系统阐述了中医学的内涵与特点。

2.1.1 关于生理病理

《意见书》指出，中医的生理病理是以《内经》为根据的。《内经》的内容，除诊断治疗的方法外，大部分是说明脏腑的内景及其功用的学说。若细心、客观、实际地去研究和体会，不难了解它的学理基本上是科学的，是合乎辩证唯物论观点的。《内经》的生理病理是联系的、整体的、活动的、精神的，不是孤立的、片面的、死板的、机械的。“从整个方面去看，它是合乎唯物辩证法观点的，有惊人的优越性的价值在”。就阴阳五行来说，阴阳是以表示事物的对立的，事物对立，则起矛盾而生变化，于人亦然。若对立统一，保持平衡，则身体安和，“阴平阳秘，精神乃治”；若阴阳乖戾，则疾病乃起，“亢则害，承乃制”。五行有一部分也说明人与宇宙自然界的联系，互为依存，互相影响。阴阳五行是有系统、有组织的，代表了人身脏腑经脉的性能和作用，说明了他们之间各有所主、所属、所生、所藏，运行不息、相反相成的状况，成为后来摄生和治病的原理和法则。《内经》言病理以四时立论，因人的疾病，是与气候有关的，“四时阴阳者，万物之根本也”。“总之，中医这一套说法，无非是说明生理与病理的自然规律，并把这规律系统化、条理化、公式化，实具有其完整的体系。”如果丢开《内经》研究中医，就削弱了中医的精华，抽去了中医的血脉，剩下的就是没有生命的躯壳，“将走向一条离开本体的西医为体，中医为用的路子，结果是‘邯郸学步，失其故封’，不中不西，

① 1950 年全国第一届卫生会议前，中央卫生部征求对中医工作的意见，岳美中写了近 6 000 言的《上中央卫生部整理国医学术意见书》，从学术角度阐释对发展中医学的意见。1953 年《意见书》“中医学概论”部分的主要观点，多依此文。该文收入中国中医药出版社 2012 年版《岳美中全集》第 1253 页。

成一个浮浅而不能解决重大疾病的中医了”。

2.1.2 关于诊断

《意见书》指出,“中医的诊断,是照顾到全面的,活动的,联系的”。在“望、闻、问、切”四诊中,积累了不少经验,总结出不少原则。脉学的精微,不独能诊察出是哪一种疾患及用药的标准,而且能够决断预后的吉凶。舌色舌苔的诊断,对于伤寒和温病过程中的变化,也能见微知著,及时施以杜渐防微的治疗。注意病人的饮食、大小便、睡眠等,也是要从中医寻究考察病情的矛盾与变化。“中医诊断学,总的来说,是在具体的地方分析具体情况,是就患者的脏腑和经脉性能的表现上,寻求它内在的矛盾”。张仲景的诊断治疗,就是“根据气质变化,身体条件,生活环境,病之在表、在里、在经络、在脏腑,精确辨证,对症用药,大法昭著,效如影响”。根据“四时”气候的变化,配合五脏,作为诊断原则;又观病体的形态,以推测内在变化。作为诊断学,是就无从觅法则,寻求自然的诊断规律。我们应当在前人以气候系人生、以形态测病理处,加以唯物辩证的说明,才是对祖国遗产的正确态度。

2.1.3 关于治疗

《意见书》指出:“中医的长处,整个表现在临床治疗上,是广大群众所公认的。它有非常精密的研究,从整体方面去观察疾病,而归纳出有系统、有次序的治疗方法。”文中系统梳理了从《内经》、张仲景、到后世医家治疗的基本思路与方法,指出中医治疗的基本原则,是利用人体所具有的自疗机能,因势诱导,加强它的抗病能力。认为,“中医学术,是一套很完整的东西,它的治疗方向,完全依靠从生理病理中集体诊断出的矛盾为旨归,不仅是经验,却是实验。”因此,研究中医的治疗,不能与中医的生理、病理、诊断学分离开来。否则,“就失去了中医学术的真精神,像个毫无生气的木偶人一样,……让它去解决西医不能解决的疑难大症,只恐怕不能胜任。”

2.1.4 关于方剂

《意见书》以经方为例,着重论述中医方剂组织配合和药物用量的重要。指出:“中医的经方,是数千百年来经过无数万人之实验而得,效用极著。”文中详细分析了经方以一味药的出入,就改变治疗上的作用,说明了仲景方剂的组织配合,是具有科学道理的。在重视方剂组织配合的同时,强调药物的分

量也同样重要。文中详细分析了张仲景和后世医家在组织方剂中,严谨掌握每位药用量的诸多案例。指出,即使一些寻常药饵,其用量多寡也往往关系重要;如是壮、烈、雄、毒的药物,则更是用量稍过则致死,不及量则无效。“所以为医者,于研究经方的配合用量外,同时更应当注意单味药的用量”。总之,无论经方及后世方,只要是效方的方剂,在组织上,在用量上,都有它的科学原理。

2.1.5 关于药物

《意见书》强调,要特别重视复方药味配合作用的研究,认真总结历代医家对药味配合中协同作用与拮抗作用的认识,考虑合并使用后的综合效果,这在中药研究中“极关重要”。因为中药方剂由单味递进而为2味、3味、4味、5味,甚至十数味以组织成方,单味药的成分和作用必起变化,若仅以单味药的药效来例绳复合的成方,往往失掉方义。本着这种意义,总结方剂形成的历史和加减的法规,蒐集之,整理之,果能勤于发掘,则宝藏不致深蕴,定会大有裨于医学。重视复方研究,从方剂组织配合的沿革发展和药味用量的加减进退中,探求药味组织配合的规律,是岳美中先生治药理学的一个重要着力点。

2.2 强调对待文化遗产要有民族自尊心和自信心

《意见书》强调,对待祖国文化遗产要有民族自尊心和自信心,对中医学,要在它完整的体系下予以估价,用现代科学的观点对中医学学术作总结性评价“尚非其时”,应先将中医学学术整个地、全盘地接受下来,再从点滴工夫入手,溯流而上,探其源头,再折汇为学海。

《意见书》从民族文化遗产的价值和中医学学术的特点出发,提出了整理和发扬中医的方向、态度、原则、路径。

文中提出,中医今后的方向,应把中医学学术整个的先接受下来,以辩证唯物论、历史唯物论观点去整理它、说明它;并应积极学习马列主义毛泽东思想,增进对民族固有文化遗产与为人民服务的认识。

文中强调:“我们对待祖国的文化遗产,要有民族自尊心和自信心,热爱它,不轻视它;可是同时也不回护它。即如我们的中医学学术,在现阶段还没有正当的估价,有的说是科学,有的说是不科学。我们要正视这个问题,……通过整理和总结,取其精华,去其糟粕,是则为是,非则为非,真诚坦白、赤裸裸地

见人,那才是我们对待民族文化建设伟大事业的态度。”

文中提出,整理和发扬中医,要坚持正确途径,循序渐进,掌握科学的方法。特别强调:“整理祖国固有文化的遗产——中医学学术,是中西医共同的责任,不应有门户之见、派别之争。因为医家都是为人民服务的,都是站在一条‘救死扶伤’的战线上。并且‘学术无国界’,不应要有中西医名义之争,而是要有真伪学术之辩。……肯定的说,中医不是玄学,有它的科学真理在。只要中西医携起手来,真诚的团结,对中医学术,详尽地说明其内容,整理其内容,共同走上一条光明大路,成就一个中国的新医学,不但造福中国人群,且造福世界人群。”

文中提出,对中医学,要“在它完整的体系下予以估价”,“不应断章取义,用五马分尸的办法,枝枝节节地去整理,破坏它整体的机质”。认为,用现代科学的观点,对中医学学术作总结的评价,“尚非其时”。整理发扬的做法,“应先将中医学学术整个地、全盘地接受下来,再从点滴的工夫人手,溯流而上,归探其源头,再折汇为学海”。“必须从它点点滴滴的地方,根据科学,结合实践,以客观态度,扫除成见,很缜密地穷研其理,实证其用,久久方能有所贯通,认识其整个体系,以言整理,以言发扬,才不致丧失其本来面目”。

2.3 建议成立中医管理、研究、教学机构

针对中医发展需要和存在的问题,《意见书》提出“卫生部设中医药管理局”“成立中医研究院”“举办中医学院”等既富前瞻性,又切实可行的具体建议。

《意见书》分析了中医工作在组织领导、中医药研究、中医提高、中医治疗、政治地位、中医图书、老年中医生活、专门特长医生就业等方面存在的问题。指出,这些问题如果不很好解决,长此下去,“不仅使人民失去了部分医疗保证,且这一具有悠久历史的光辉文化遗产,恐将逐渐自灭。中医前途,不堪设想”。

《意见书》提出的主要建议包括:①组织领导方面:建议“中央卫生部设中国医药管理局,各大行政区设中国医药管理处,各省市设中国医药管理科,县以下设专人管理之”。②学术研究方面:建议“由中央卫生部先设中医研究院,内分设各研究室,如医史室、药物研究室、医籍整理室、刊物编辑室、书报审查室、秘方整理室等”。③教育方面:建议“举办中医

学院,招收高中毕业或同等学力具有中医根底者,以造就专门人才”。④医疗方面:建议“中央人民政府似应设一个规模较大之实验医院,各大行政区均分设之”。⑤图书馆建设方面:建议“由中央卫生部及各大行政区分别成立中医图书馆,……随搜集,随审查,随整理,假以岁月,务将各种重要图书,分别予以编排,作出书目提要。”这些建议,后来大都以不同形式实现,有的且有更大发展。

2.4 总结历史,探讨中医学发展的规律

为使决策者了解中医学的悠久历史、丰富内容和宝贵价值,在时间紧迫、资料缺乏的情况下,岳美中专门赶写了一篇《中医学简史》,梳理和评析各个时期中医学的社会条件、发展演变、学术特点,说明中医存在与发展的客观需求和内在规律,可见其良苦用心与学术功力。

《中医学简史》按太古、周秦至两汉三国、两晋至南北朝、隋唐及五代、两宋、金元、明清、近代八个时期,梳理了数千年中医学形成发展的历史,涉及医家近百位,医籍百余种。对每个时期中医发展的社会环境,中医学派的流变渊源、学术特点、利弊得失,作了精要概括、深有见地的分析介绍。在“近代医学”部分,着重批评了一些“毫无民族气节的人,竟欲将中国医学彻底废除”和“医药科学家只看现象,很少有人研究中国古典医学,武断地认为中医不科学”。《中医学简史》通过提纲挈领、要言不烦的叙述与评议,展示了中医学形成发展的历史过程、内在规律和社会作用。

3. 《意见书》的作用和意义

新中国成立初期中医工作中的错误倾向,引起了党和国家领导人的重视。毛泽东主席亲自干预,多次发表讲话、批示、题词,严厉批评歧视、排斥、限制中医的错误倾向,高度评价中医药学的伟大价值和作用。党中央、政务院采取调换有关领导人员、调整错误的中医政策、成立中医研究院、创建中医学院、组织西医学习中医培养高级中医人才等一系列重大措施。这些措施高屋建瓴,力挽狂澜,对于中医药事业具有拨正方向、培筑根基、规划和促进发展的重大意义。

这些重大决策,有深刻社会基础和广大群众基础,反映了广大中医的强烈意愿和普遍要求。当时中医界很多有识之士以各种方式提出意见和建议,岳美中、李振三先生的《意见书》,既有系统的历史

回顾和理论阐述,又有可以落实的具体建议,应当具有一定代表性。中央关于中医工作的决策和措施,受到广大中医的欢迎和拥护。1963 年,岳美中先生在应《人民中国》杂志之约所写的文章《一个中医今昔不同的对比》中(图 5),回忆过当时的情况与心情:“1954 年春,华北行政大区卫生局把我调到中医实验所,我在李振三所长的领导下,写了《如何整理和发扬中医的意见》及《中医简史》等,供中央作参考。是年冬,中央颁布了‘中医政策’。……全国中医,多数都参加了政府工作,欢欣鼓舞,额手称庆,我更是喜而忘寐。”^[2]

李振三、岳美中先生上书中央为中医事业建言,已经过去 60 多年了。60 多年来,中国中医药事业有了很大发展,但也不是没有新的问题和困难。重读这份《意见书》,仍然可以感受到当年在中医事业兴衰存废的关键时刻,中医界有识之士的历史责任感和担当精神;感受到前辈中医学家的深厚学养与谋深虑远的睿识卓见;感受到在数千年历史发展的长河中,中医药学佐护着中华民族生存繁衍,虽历经磨难,仍百折不挠、生生不息、承继发展的巨大内在力量。

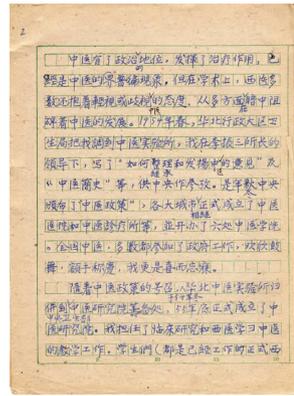


图 5 岳美中撰《一个中医今昔不同的对比》手稿之 1 页

志谢 感谢陈可冀院士、李春生教授的鼓励与指导

参 考 文 献

- [1] 岳美中. 锄云诗集[M]. 北京:北京出版社,2000.
[2] 岳美中. 岳美中全集[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:1236.

(收稿日期:2015-10-05)

(本文编辑:王振瑞)

· 读者 · 作者 · 编者 ·

中华医学会杂志社对一稿两投问题处理的声明

中华医学会杂志社

为维护中华医学会系列杂志的声誉和广大读者的利益,现将中华医学会系列杂志对一稿两投和一稿两用问题的处理声明如下:

①本声明中所涉及的文稿均指原始研究的报告或尽管 2 篇文稿在文字的表达和讨论的叙述上可能存在某些不同之处,但这些文稿的主要数据和图表是相同的。所指文稿不包括重要会议的纪要、疾病的诊断标准和防治指南、有关组织达成的共识性文件、新闻报道类文稿及在一种刊物发表过摘要或初步报道而将全文投向另一种期刊的文稿。上述各类文稿如作者要重复投稿,应向有关期刊编辑部做出说明。

②如 1 篇文稿已以全文方式在某刊物发表,除非文种不同,否则不可再将该文投寄给他刊。

③请作者所在单位在来稿介绍信中注明该文稿有无一稿两投问题。

④凡来稿在接到编辑部回执后满 3 个月未接到退稿,则表明稿件仍在处理中,作者欲投他刊,应事先与该刊编辑部联系并申述理由。

⑤编辑部认为文稿有一稿两投嫌疑时,应认真收集有关资料并仔细核实后再通知作者,同时立即退稿,在做出处理决定前请作者就此问题做出解释。期刊编辑部与作者双方意见发生分歧时,应由上级主管部门或有关权威机构进行最后仲裁。

⑥一稿两用一经证实,期刊编辑部将择期在杂志中刊出其作者姓名、单位及撤销该论文的通告;对以该作者为第一作者的一切文稿,中华医学会系列杂志 2 年内将拒绝其发表;并就此事件向作者所在单位和该领域内的其他科技期刊进行通报。