



# 第一章 绪论

## 学习目的

掌握护理心理学的概念、对象和任务

熟悉学习研究护理心理学的意义和研究方法

了解护理心理学的发展史

贵阳中医学院





## 第一节 护理心理学的概念、对象和任务

### 一、护理心理学的概念

护理心理学是从护理情境与个体相互作用的观点出发，研究在护理情境这个特定的社会生活条件下个体心理活动的发生、发展及其变化规律的科学。

贵阳中医学院



# 护理心理学的两个重要环节

护理情境



个体相互作用

贵阳中医学院





为理解护理心理学的概念，应清楚以下几个问题：

- 1、护理心理学注重护理情境与个体之间是相互作用（广泛性）
- 2、护理心理学重视关于护理情境的探讨（情境性、多变性）
- 3、护理心理学强调个体的内在心理因素（复杂性、针对性）

贵阳中医学院



## 二、护理心理学的研究对象和任务

### (一) 护理心理学的研究对象

- 1、研究患者一般心理活动规律和特殊心理活动特点
- 2、研究护理人员的言行对患者的影响
- 3、研究其他群体对护理人员、患者心理活动的影响
- 4、研究心理护理的干预理论和技术
- 5、研究身心交互作用对身心健康的影响
- 6、研究护士的心理品质及其培养

贵阳中医学院



## (二) 护理心理学的任务

- 1、理论方面：护理心理学的理论框架
- 2、实践方面：整体的提高护理水平

贵阳中医学院



## 第二节 护理心理学发展史

### 一、护理心理学的历史

古印度：

古希腊：希波克拉底“体液心理学学说”

粘液汁（脑）

黄胆汁（肝）

黑胆汁（胃）

血液（心）

贵阳中医学院



## 第二节 护理心理学发展史

希波克拉底的“体液心理学学说”

体液类型	生理特点	心理特点
血液占优势	热与湿的配合	好似春天般的湿而润 (多血质：春季的雨王熙凤)
粘液占优势	冷与湿的配合	好似冬天般的冷而润 (粘液质：冬季的雪：林冲)
黄胆汁占优势	热与干的配合	好似夏天般的热而燥 (胆汁质：夏季的火：李逵)
黑胆汁占优势	冷与干的配合	好似秋天般的冷而燥 (抑郁质：秋季的风：林黛玉)





古中国：《黄帝内经》

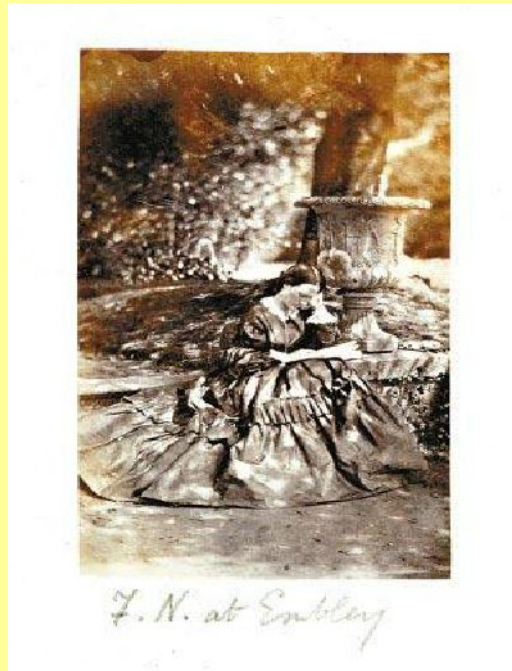
生理：形神合一

病理：七情致病

气质性格的分型：阴阳五态、阴阳二十五人

贵阳中医学院

# 19世纪中叶以来：南丁格尔





## 二、护理心理学的发展现状

- 1955年：美国H a i i：责任制护理
- 1961年：O r l a n d o：护理程序
- 1977年：美国E n g e l：生物心理社会医学模式
- 。

贵阳中医学院



1948年：WHO的健康概念：

健康乃是一种在躯体上，心理上和社会上的完满状态，而不仅仅是没有疾病和虚弱的状态。（健康的三个维度：生理的、心理的、社会功能的）

1980年：美国护理学会的护理概念：护理是诊断和处理人类对现存的和潜在的健康问题的反应

贵阳中医学院



## (二) 我国护理心理学的发展现状

- 1、1995年：全国护理心理学专业委员会成立。
- 2、《护理心理学》已作为护理教育的必修课。
- 3、教材及专著的出版：
- 4、护理心理活动的广泛开展
- 5、护理心理学人才队伍的形成

贵阳中医学院



## 第三节 学习研究护理心理学的意义和方法

### 一、研究护理心理学的意义

- (一) 符合护理学科的发展趋势
- (二) 缩小我国与国外护理教育的差距
- (三) 弥补我国现行护理体制的不足
- (四) 突出我国护理学科的发展特色
- (五) 促进护理学科的专业内涵的深化

贵阳中医学院



## 二、学习和应用护理心理学的意义

- (六) 现代医学模式对护理学的要求
- (七) 调节心理平衡，控制自己的言行
- (八) 做好患者的心理护理，促进患者康复
- (九) 促进护理学发展，提高护理质量

贵阳中医学院



## 三、学习应用护理心理学的方法

- (一) 掌握基础理论
- (二) 善于理论联系实际
- (三) 加强横向联合

广西中医药大学





## 本章内容小结:

### 复习题:

护理心理学的概念

护理心理学的研究对象的任务

研究护理心理学的意义

试述护理心理学对护理学学科的发展和促进作用。

谢谢!

贵阳中医学院