

模块二

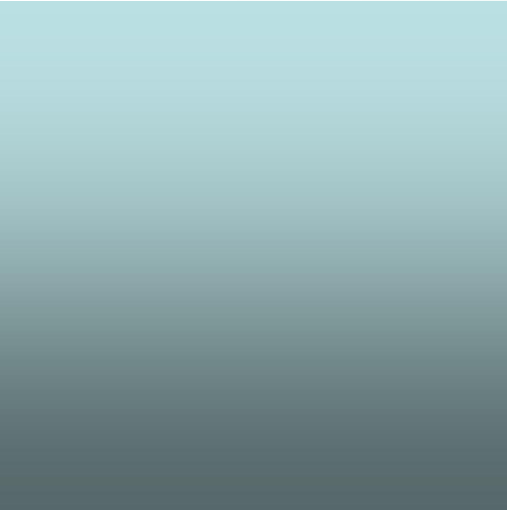
项目二

情境一

辨证

八纲辨证

表里寒热辨证



# 导入工作任务：



患者王某以发热，咳嗽，口渴来就诊。学生在查阅资料的基础上，分组讨论，对病案进行分析，作出诊断。



第一步：如果你面对这个患者，从八纲辨证角度出发，病位是属于表证还是里证？依据是什么？



学生分组讨论，选出代表作答。

**答案：**表证。依据是发热，咳嗽，口渴是表证的临床表现。

老师总结表证的典型临床表现：恶寒、发热、头身疼痛，舌苔薄白，脉浮，兼有鼻塞、流涕、咳嗽、喷嚏、咽喉痒痛等证。



第二步：教师补充病案资料：患者发热但是不恶寒，让学生继续辨证，是属于表证还是里证？依据是什么？



学生分组讨论，选出代表作答。

**答案：**属于里证，因为患者虽发热，但不恶寒，属但热不寒，属于里证的范畴。



## 第三步：老师总结里证的临床表现：



里证病因复杂，病位广泛，症状繁多，常以或寒或热，或虚或实的形式出现，故详细内容见各章辨证。现仅举几类常见症脉分析如下：壮热恶热或微热潮热，烦躁神昏，口渴引饮，或畏寒肢冷，倦卧神疲，口淡多涎。大便秘结，小便短赤或大便溏泄，小便清长，腹痛呕恶，苔厚脉沉。



针对为什么前后两次的诊断会有变化，  
老师补充表里证鉴别要点：



辨别表证和里证，主要是审察寒热症状、内脏证候是否突出、舌象、脉象等变化（如下表）。此外，辨表里证尚应参考起病的缓急、病情的轻重、病程的长短等。



	发热类型	常见症状	舌象	脉象
表	发热恶寒同时并见	头身疼痛，鼻塞或喷嚏；内脏证候不明显	舌苔变化不明显	多见浮脉
里	发热不恶寒或证但寒不热	以内脏证候如咳喘、心悸、腹痛、呕泻之类表现为主症	舌苔多有变化	多见沉脉



第四步：教师继续提问，从八纲辨证角度  
出发，病性是属寒证还是热证？依据  
是什么？



学生分组讨论，选出代表作答。

**答案：**热证。依据是患者有口渴的  
临床表现





## 第五步：老师总结热证的临床表现：



各类热证的证候表现也不尽一致，但常见的有：恶热喜冷，口渴喜冷饮，面红目赤，烦躁不宁，痰、涕黄稠，吐血衄血，小便短赤，大便干结，舌红苔黄而干燥，脉数等。表证是指六淫疫疠邪气经皮毛、口鼻侵入时所产生的征候。多见于外感病的初期，一般起病急，病程短。



第六步：教师补充病案资料：患者虽口渴，但不想喝水，让学生继续辨证，是属于寒证还是热证？依据是什么？



学生分组讨论，选出代表作答。

**答案：**寒证。依据是口渴不欲饮是寒证典型临床表现。



## 第七步：老师总结寒证的临床表现：



各类寒证的临床表现不尽一致，**但常见的有：**恶寒喜暖，面色晄白，肢冷蜷卧，口淡不渴，痰涎、涕清稀，小便清长，大便稀溏，舌淡苔白润滑，脉迟或紧等。



针对为什么前后两次的诊断会有变化，  
老师补充寒热证鉴别要点：



寒证与热证，是机体阴阳盛衰的反映，是疾病性质的主要体现，故应对疾病的全部表现进行综合观察（鉴别如下图）：



鉴别点	寒证	热证
寒热喜恶	恶寒喜温	恶热喜凉
口渴	不渴	渴喜冷饮
面色	白	红赤
四肢	冷	热
大便	稀溏	秘结
小便	清长	短赤
舌象	舌淡，苔白润	舌红，苔黄干
脉象	迟，紧	数，洪



## 第八步：老师补充完整病案资料，解决 下列问题：



### 1.辨证

### 2.辩证依据

患者，何某，女，**36**岁，发热不恶寒，两颧红赤，口渴不欲饮，食纳尚可，小便清长，舌质淡，苔白滑，脉沉迟。

先由学生分组讨论，派代表发言后，老师作出总结：



## 第七步：引导学生根据上面的病史资料，解决下列问题：



**【辨证】**：里寒证

**【辨证依据】**：患者发热不恶寒，小便清长属于里证。患者虽发热，但是属于但热不寒，虽然两颧红赤，确实阴寒内生，迫阳外出所致，属于寒证；从舌苔，脉象来分析，舌质淡，苔白滑，脉沉迟也体现了该病案为一个里寒证。



## 七、课堂小结



1.表证、里证的概念以及鉴别要点

2.寒证、热证的概念以及鉴别要点





八、自学内容

九、预习要点



---

虚实辨证和阴阳辨证



谢 谢!

