



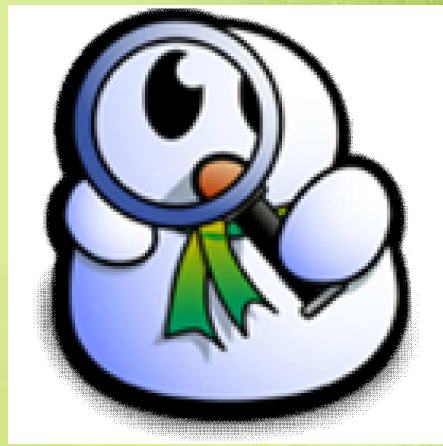
情境三
妇人、小儿脉

模块一
项目一
切诊法

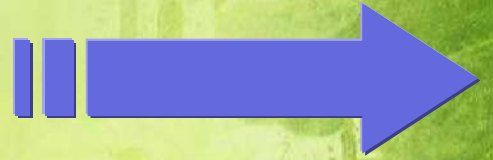
无忧PPT整理发布

■ 第一步：导入工作任务

面对妇人和小儿，我们所学习的脉诊知识是否还适用？应该特别注意些什么？妇人脉和小儿脉又各自有什么特点？



- ❖ 首先，妇人脉有何特点？
- ❖ 学生分组讨论，选出代表作答。
- ❖ **答案：**最突出的是孕期的滑脉。
- ❖ 还有行经和临产时有自己的特殊脉象。



第二步：教师在学生回答的基础上总结 妇人脉的特点：



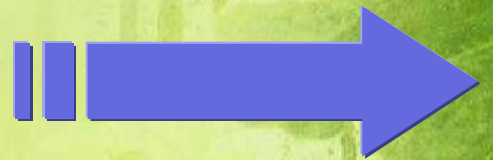
- ❖ (一) 诊妇人脉
- ❖ 妇人有经、孕、产育等特殊生理活动和病变。

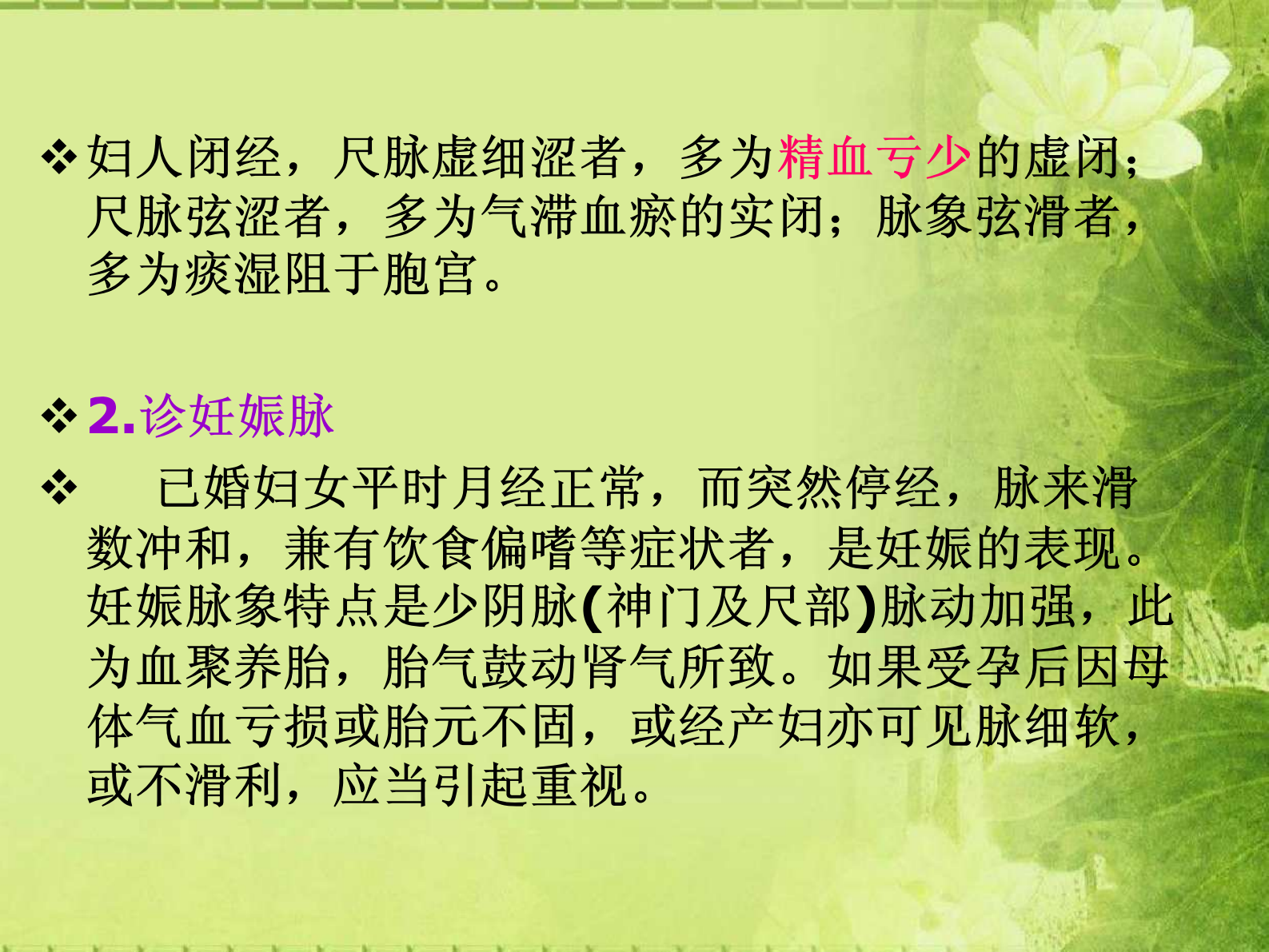


■ （一） 按 诊 的 方 法

❖ 1. 诊 月 经 脉

- ❖ 妇人左关、尺脉忽洪大于右手，口不苦，身不热，腹不胀，是月经将至。寸关脉调和而尺脉弱或细涩者，月经多不利。





❖ 妇人闭经，尺脉虚细涩者，多为**精血亏少**的虚闭；尺脉弦涩者，多为气滞血瘀的实闭；脉象弦滑者，多为痰湿阻于胞宫。

❖ 2. 诊妊娠脉

❖ 已婚妇女平时月经正常，而突然停经，脉来滑数冲和，兼有饮食偏嗜等症状者，是妊娠的表现。妊娠脉象特点是少阴脉（神门及尺部）脉动加强，此为血聚养胎，胎气鼓动肾气所致。如果受孕后因母体气血亏损或胎元不固，或经产妇亦可见脉细软，或不滑利，应当引起重视。

❖ 凡孕妇之脉**沉而涩**，多提示精血不足，胎元已受影响；**涩而无力**是阳气虚衰，胞中死胎或为痞块。

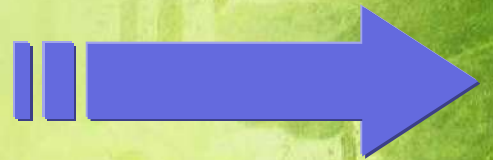


❖ 3. 诊临产脉

- ❖ 孕妇即将分娩的脉象特点，历代医家亦有不同的阐述。《诸病源候论》说："孕妇诊其尺脉，急转如切绳转珠者，即产也。"又如《医存》说"妇人两中指顶节之两旁，非正产时则无脉，不可临盆，若此处脉跳，腹连腰痛，一阵紧一阵，乃正产时也。"这种中指指动脉的明显搏动亦称**离经脉**。



- ❖ 其次，诊小儿脉时应该使用什么方法？小儿脉有什么特点？
- ❖ 学生分组讨论，选出代表作答。
- ❖ **答案：**指法上，对小儿一般使用一指三关法或捻转法。
- ❖ 小儿脉象单纯，一般不用详求**28**病脉，只要抓住纲领。



第三步：教师在学生回答的基础上总结
对小儿脉诊的方法及小儿脉的特点：

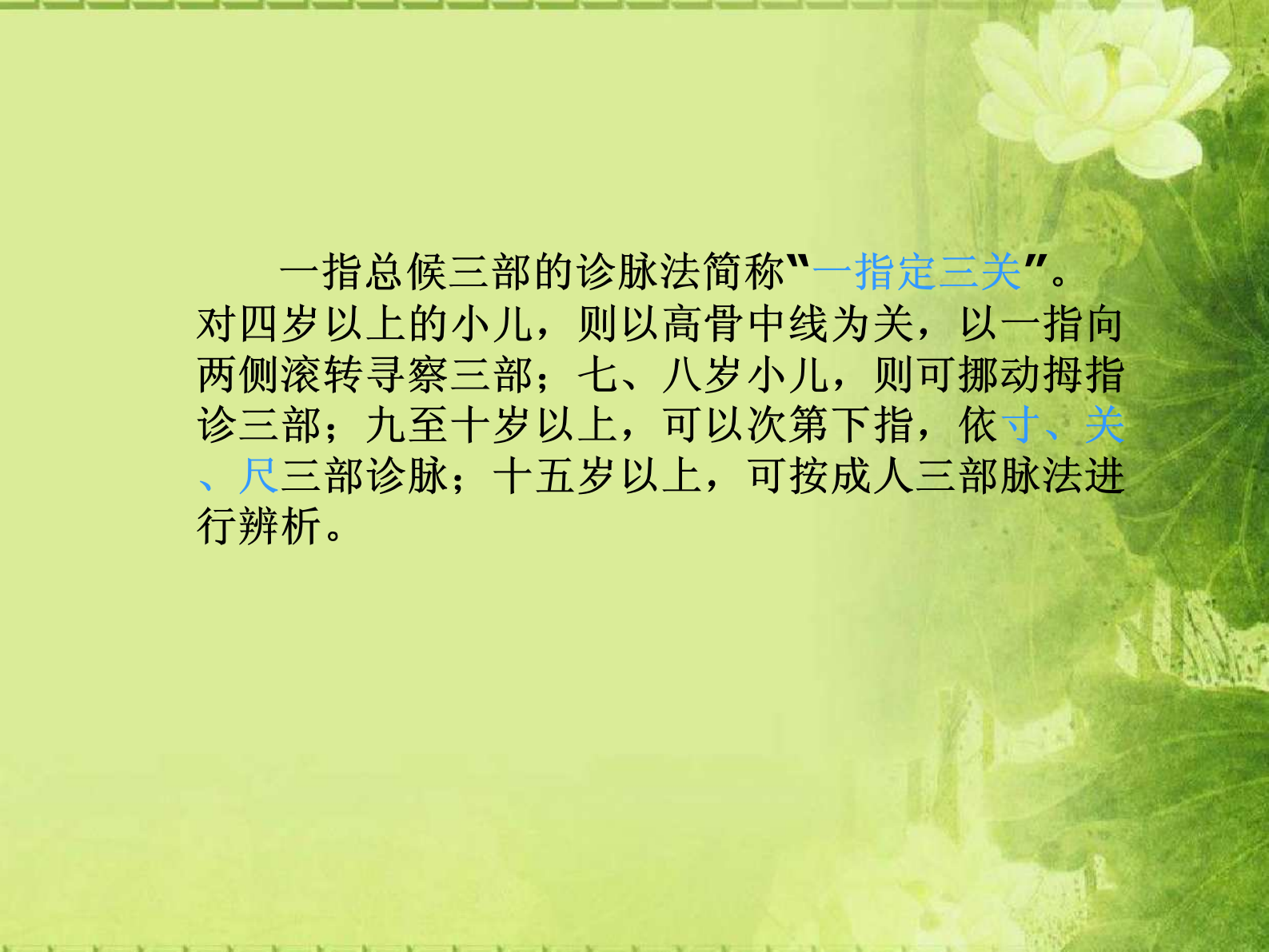
❖ (二) 诊小儿脉



❖ 1.指法

- ❖ 小儿科诊病注重辨形色、审苗窍。后世医家有一指总候三部的方
法，是诊小儿脉的主要方法。





一指总候三部的诊脉法简称“**一指定三关**”。

对四岁以上的小儿，则以高骨中线为关，以一指向两侧滚转寻察三部；七、八岁小儿，则可挪动拇指诊三部；九至十岁以上，可以次第下指，依**寸、关、尺**三部诊脉；十五岁以上，可按成人三部脉法进行辨析。

补充小儿与成人手的比较：



2. 小儿脉象

- ❖ 小儿脉象一般只诊浮沉、迟数、强弱、缓紧，以辨别阴阳、表里、寒热和邪正盛衰，不详求二十八脉。三岁以下的小儿，一息七、八至为平脉；五、六岁小儿，一息六至为平脉，七至以上为数脉，四、五至为迟脉。

■ 七、课堂小结

- ❖ **1.** 妇人脉的特点。
- ❖ **2.** 诊小儿脉的指法和小儿脉特点。

❖ 八、自学内容

❖ 九、预习要点
按诊主要内容。



A watercolor illustration of a pond scene. In the foreground, there are several large, dark green lotus leaves with prominent veins. A pink lotus flower is in bloom, showing delicate petals. In the background, a white lotus flower is visible, and the water is depicted with soft, light green washes. The overall style is soft and artistic.

「下次课再见！」

[无忧PPT整理发布](#)