

南京理工大学

2015 年硕士学位研究生入学考试试题

科目代码：346 科目名称：体育综合 满分：300 分

注意：①认真阅读答题纸上的注意事项；②所有答案必须写在答题纸上，写在本
试题纸或草稿纸上均无效；③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回！

一、解释下列名词（每题 10 分，共 100 分）：

- 1、竞技能力
- 2、间歇训练法
- 3、训练负荷
- 4、技术风格
- 5、系统训练原则
- 6、大学竞技体育
- 7、体育课程资源
- 8、体育教学方法
- 9、终身体育指导思想
- 10、体育教学评价

二、简答题（每题 20 分，共 120 分）：

- 1、竞技需要原则科学基础及训练要点
- 2、模式训练法的操作程序
- 3、力量素质及其主要训练手段
- 4、自然主义学校体育思想的特征及其影响
- 5、课余体育对集体和社会的功能
- 6、体育教学过程的基本阶段以及各阶段主要任务

三、论述题（每题 40 分，共 80 分）

- 1、什么是项群训练理论？论述其基本内容、科学意义及应用
- 2、谈谈学校体育对增强青少年体质的作用？你认为学校体育发展和改革的趋势是什么？