

宁 夏 大 学

2016 年攻读硕士学位研究生入学考试初试试题卷

(A 卷)

考试科目：民族传统体育专业基础综合 适用专业：民族传统体育文化

(不用抄题，答案写在答题纸上，写明题号，答案写在试题上无效)

一、名词解释（每题 4 分，共 20 分）

1. 武术
2. 变化训练法
3. 中国式摔跤
4. 社会变迁
5. 押加

二、简答题（每题 14 分，共 70 分）

1. 简述体育社会问题的种类。
2. 简述太极拳的健身作用。
3. 简述抢花炮运动的健身作用。
4. 简述力量训练的基本要求。
5. 简述社会体育参与的制约因素。

三、论述题（每题 30 分，共 60 分）

1. 举例论述重复训练法在体育教学或运动训练中的应用。
2. 论述体育娱乐活动对人们适应快速生活节奏的意义。