

## · 军事医学 ·

## 4 502 名军队离退休老干部健康状况及不良生活方式调查分析

封颖璐, 吕全江, 王翼, 辛苏宁

**[摘要]** 目的 分析军队离退休老干部的健康状况及影响健康的主要不良生活方式。方法 纳入 2008 年 6—12 月上海、南京、青岛、杭州等 4 个城市的 60 岁以上离退休干部, 采取横断面现场调查方法, 指导研究对象填写老年人生活质量调查表 5 000 份, 对其生活质量进行调查与分析。结果 回收有效问卷 4 502 份, 有效率 90.03%; 离退休老干部所患主要慢性病按检出率排列, 位于前 10 位的分别是冠心病、高血压病、2 型糖尿病、前列腺增生、慢性胃炎、脑血管意外、慢性支气管炎、肿瘤、高血脂症和白内障, 其中除慢性胃炎外, 其他 9 种疾病的患病检出率均与年龄有一定的相关性; 吸烟、不坚持体育锻炼和少食水果是军队离退休老干部的主要不良生活方式。结论 获得了军队部分离退休老干部健康状况的基本资料, 总结出常见的 10 种慢性病及不良生活方式, 可为进一步研究军队离退休老干部健康状况和相应的保健措施提供参考。

**[关键词]** 老年人; 生活质量; 横断面研究

**[中图分类号]** R592

**[文献标志码]** A

**[文章编号]** 0577-7402(2010)01-0104-03

## Analysis of health status of 4502 retired cadres of People's Liberation Army

FENF Ying-lu, LV Quan-jiang, WANG Yi, XIN Su-ning. Department of Geriatrics, 401 Hospital of PLA, Qingdao, Shandong 266071, China

**[Abstract]** **Objective** To investigate the quality of life of retired cadres of People's Liberation Army, and analyze their health status and unhealthy life style on health. **Methods** From Jun. 2008 to Dec. 2008, 4502 retired cadres aged 60 and above residing in Shanghai, Nanjing, Qingdao and Hangzhou were involved in present study. A transverse section on-the-spot survey was performed by questionnaire, and the quality of life was then analyzed based on the data gained. **Results** A total of 4502 valid questionnaires were received, the recruitment rate was 90.03%. Fifty questionnaires were randomly selected and checked, the coincidence was 89%. Several chronic diseases were found in the subjects investigated, and the following diseases occupied the top 10 positions: coronary artery disease, hypertension, type 2 diabetes mellitus, prostate hyperplasia, chronic gastritis, stroke, chronic bronchitis, tumor, hyperlipidemia and cataract. The detection rates of all these diseases, with an exception of chronic gastritis, were correlated with age in certain degree. Smoking, lack of physical exercises and lack of fruits or vegetables intake were the main unhealthy life habits. **Conclusion** The basic health status of retired military cadres aged 60 and above has been obtained by the present investigation, and ten main chronic diseases and main unhealthy life habits in these retired cadres have been found, which may provide significant data for further study to work out a health care scheme for retired cadres.

**[Key words]** aged; quality of life; cross-sectional studies

目前,我国已进入老龄化社会,军队离退休老干部是老年人中的一个特殊群体,在身体素质、经济状况、医疗卫生条件等方面有许多不同于非军人出身同龄人群的地方。这些差异使得他们在进入老年期后,所患慢性疾病、患病率等均有一定的特殊性,因而调查分析其健康状况对于掌握这一特殊群体的患病情况、制定相应的保健策略,提高他们的生活质量具有重要意义。本研究针对 4 个城市 60 岁以上军队离退休老干部进行了生活质量问卷调查,现将部分结果报告如下。

## 1 资料与方法

## 1.1 研究对象 选取 2008 年 6—12 月上海、南京、青

岛、杭州等 4 个城市共 120 所军队干休所的 60 岁以上离退休干部。排除以下情况:①老年性痴呆,不能正确表述思想者;②患有精神疾病者;③拒绝参与该调查者。共纳入 60 岁以上老年人 4 502 名,其中男性 3 789 人,女性 713 人,年龄 $[77.0 \pm 6.8(60 \sim 95)]$ 岁。

**1.2 调查方法** 采取横断面现场调查的方法开展调查。调查员经第二军医大学中医系专业培训后,在体系医院和各干休所卫生所进行调查和填表。对于病重或行动不便者,由调查员在干休所医师的协助下入户调查,并复核干休所个人医疗档案。调查对象均知情同意。

**1.3 调查内容** 老年人生活质量调查表<sup>[1]</sup>包括 4 个部分:①一般性项目,包括姓名、年龄、性别、出生年月、出生地、文化程度、职业、民族、工作单位、现住址等;②生理体征,包括身高、体重、血压及脉搏等;③生活方式,包括饮食情况、吸烟、饮酒及运动情况,吸烟的定义参照世界卫生组织 1984 年标准<sup>[2]</sup>;④既往病史,参照总

**[基金项目]** 国家自然科学基金(30701132)

**[作者简介]** 封颖璐,医学博士,主治医师。主要从事中西医结合防治老年病方面的研究

**[作者单位]** 266071 山东青岛 解放军第 401 医院老年病科(封颖璐、吕全江、王翼、辛苏宁)

后卫生部编制的《干部健康体检簿》部分内容,所记录病史均由三甲医院确诊并核实。

**1.4 质量控制** 在现场调查实施过程中有专门人员从事质量控制工作。具体步骤:对调查内容和调查项目的执行定义及判断标准在各类研究中相对固定并前后统一。采用 Epidata 3.0 进行数据建库,双人录入,对比查错,自动核查。从整个样本中随机挑出 10% 进行重复调查,符合率达 85% 以上者为合格。回忆偏倚的控制通过核对补充医疗文件记录和相关体检资料等方式进行;调查员客观采集数据,提问详细具体,避免和减少主观询问偏倚。一般采取调查本人,由配偶核对的形式控制,必要时由亲属邻居核对补充,然后由干休所医师审核校对,最后由调查员核对签字等一系列方式控制受试者偏倚。

**1.5 统计学处理** 采用 SPSS 13.0 软件包进行分析,计量资料以  $\bar{x} \pm s$  表示,计数资料以百分率(%)表示,率的比较采用  $\chi^2$  检验。 $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 一般情况** 调查共发放问卷 5 000 份,回收有效问卷 4 502 份,有效率达到 90.03%。随机抽出 500 份样本进行核对,符合率达到 89%。本次接受调查的军队离退休老干部籍贯分布于中国 13 个省、自治区和直辖市,其中前 3 位为山东省 1 539 例(34.2%)、江苏省 1 171 例(26.0%)、上海市 619 例(14.7%)。汉族占 99.2%,少数民族占 0.8%;团、师、军和大区职分别占 5.8%、79.0%、14.2%和 1.0%;文化程度以初中比例最高,占 31.3%,小学及以下占 19.1%,高中占 22.6%,大专及以上占 27.0%;陆军占 39.8%,海军占 26.0%,空

军占 34.2%。

**2.2 老干部患病总体情况分析** 通过调查统计,军队 60 岁以上离退休干部所患主要慢性病按检出率排列,前 10 位分别是冠心病、高血压病、2 型糖尿病、前列腺增生、慢性胃炎、脑血管意外、慢性支气管炎、肿瘤、高脂血症和白内障(表 1)。该人群总患病率为 57.30%,其中患 1 种疾病者 351 人,占 7.80%,患 2~3 种疾病者 1 259 人,占 28.00%,患 4 种或以上疾病者 673 人,占 14.95%。

**2.3 不同年龄阶段老干部患病情况分析** 按年龄分层后,除白内障和慢性胃炎外,其他常见的 8 类疾病患病率在 70~79 岁、80~89 岁这两个年龄阶段明显高于其他年龄阶段;冠心病、高血压病在各个年龄阶段中患病率均高于其他疾病;白内障的患病率随年龄增加呈逐渐增高趋势;慢性胃炎的患病检出率与年龄无关(表 2)。

表 1 军队 60 岁以上老干部所患主要慢性疾病情况

Tab. 1 The major chronic diseases in retired cadres of people's liberation army

排序	疾病	例数	检出率(%)
1	冠心病	1 915	42.54
2	高血压病	1 890	41.98
3	2 型糖尿病	733	16.28
4	前列腺增生症	592	15.62
5	慢性胃炎	407	9.04
6	脑卒中	328	7.29
7	慢性支气管炎	279	6.20
8	肿瘤	252	5.60
9	高脂血症	203	4.50
10	白内障	186	4.13

表 2 不同年龄阶段老干部的患病情况(例)

Tab. 2 Incidence of several chronic diseases in retired PLA cadres in different age stage (case)

疾病	60~69 岁(n=464)		70~79 岁(n=2 294)		80~89 岁(n=1 664)		90 岁以上(n=80)		P 值
	患病人数	检出率(%)	患病人数	检出率(%)	患病人数	检出率(%)	患病人数	检出率(%)	
冠心病	93	20.0	945	41.2	849	51.0	28	35.0	<0.01
高血压病	118	25.4	1037	45.2	719	43.2	16	20.0	<0.01
2 型糖尿病	30	6.5	384	16.7	313	18.8	6	7.5	<0.01
前列腺增生症	18	3.9	306	13.3	259	15.6	9	11.3	<0.01
慢性胃炎	31	6.7	222	9.7	150	9.0	4	5.0	0.118
脑卒中	17	3.7	144	6.3	162	9.7	5	6.3	<0.01
慢性支气管炎	10	2.2	117	5.1	148	8.9	4	5.0	<0.01
肿瘤	10	2.2	117	5.1	122	7.3	3	3.8	<0.01
高脂血症	15	3.2	127	5.5	60	3.6	1	1.3	<0.01
白内障	6	1.3	80	3.5	94	5.6	6	7.5	<0.01

**2.4 影响健康的主要不良生活方式** 吸烟、吸烟史及不能坚持体育锻炼是该群体最常见的两个不良生活方式,分别占该群体总人数的 25.75% 和 27.17%。此外,

少食水果蔬菜、长期饮酒及多盐高脂饮食者各占一定比例,也是离退休干部常见的不良生活方式(表 3)。

表 3 影响健康的主要不良生活方式(例)

Tab. 3 The main living habits disturbance harmful to health (case)

不良生活方式	男	女	合计
少吃或不吃蔬菜	339	85	424(9.12%)
长期饮酒史	436	21	457(9.83%)
多盐高脂饮食	614	106	720(15.49%)
少吃或不吃水果	728	173	901(19.38%)
吸烟及吸烟史	1 178	19	1 197(25.75%)
不坚持体育锻炼	1 062	201	1 263(27.17%)

### 3 讨 论

随着年龄增长,人体组织细胞呈退行性改变,机体功能逐渐减退<sup>[3]</sup>,因此,老年是多种疾病最易发生的时期,也是实施预防保健策略的关键时期。军队离退休老干部是老年人中的一个特殊群体,他们经历过艰苦的环境,有较好的心理素质,良好的经济和医疗卫生条件,这些特点可能导致军队离退休老干部在生活方式、患病种类及特点上与普通人群存在差异。本研究对军队离退休老干部的生活质量和特征进行了调查与分析,以更好地做好预防保健。

进入老年后各种慢性病患病率升高,从本研究可以看出,在军队离退休老干部易患疾病的前 10 位中,冠心病、高血压和 2 型糖尿病居于发病率的前 3 位,且在不同年龄分层中易患率均较高,是影响军队离退休老干部健康的主要疾病。有研究对 1 081 名 65~85 岁普通老年人群进行调查,发现发病率位于前 3 位的是冠心病、高血压和慢性胃炎,发病率分别是 19.6%、12.9% 和 11.9%<sup>[4]</sup>。而在本研究中,糖尿病的发病率为 16.28%,占疾病谱的第 3 位,提示对于军队离退休老干部应更重视糖尿病的预防。对于糖耐量异常和空腹血糖受损的患者,要加强血糖管理,包括定期检测血糖、控制饮食、适当体育锻炼、保持理想体重等,以降低糖尿病的发病率。本研究还发现,军队离退休老干部冠心病、高血压病的患病率分别为 42.54% 和 41.98%,也明显高于普通老年人群,因此,做好军队离退休老干部冠心病、高血压病的预防工作,对于提高该群体生活质量、降低死亡率

显得尤为重要。由于糖尿病患者冠心病和高血压的发病率较无糖尿病患者高出 2~3 倍<sup>[5]</sup>,同时冠心病、高血压又可加重糖尿病引起的损害,因此,加强对这三类疾病的同步预防比强调单病种预防更有意义。

良好的生活方式是老年人健康的有力保障,早在 1990 年世界卫生组织就提出来健康的“四大基石”是合理饮食、适量运动、戒烟限酒和心理平衡。本调查发现,吸烟、疏于锻炼、少食水果是军队离退休老干部中存在的主要不良生活方式。目前已证实有多种危险因素与不良生活方式有关,如高血压、高脂血症、超重、肿瘤等<sup>[6]</sup>。改变不良生活方式已经成为降低慢性病发病率的重要措施之一。

本调查结果不仅为我们进一步了解军队离退休老干部这一特殊群体的健康特征、发病规律及其特殊防治措施等研究积累了初步的临床资料,而且还提供了一些有益的研究思路。当然,本调查主要集中于 4 个经济相对发达地区,未涵盖偏远艰苦地区,所以对于气候、生活条件等所致的差异未在本研究之列,仍有待进一步深入。

#### 【参考文献】

- [1] 于普林,杨超元,何慧德,等. 老年人生活质量调查内容及评价标准建议(草案)[J]. 中华老年医学杂志, 1996, 15(5): 320.
- [2] [No authors listed]. The World Health Organization MONICA Project (monitoring trends and determinants in cardiovascular disease): a major international collaboration. WHO MONICA Project Principal Investigators[J]. J Clin Epidemiol, 1988, 41(2): 105-114.
- [3] 徐刚,袁兆康,黄河浪. 中国老年人生存质量研究现状及展望[J]. 中国老年学杂志, 2006, 11(26): 1592-1594.
- [4] 程丽彩,冯浩,程会娜,等. 中老年心血管疾病患者健康运动方式的选择[J]. 山西师大体育学院学报, 2005, 20(z1): 141-143.
- [5] Nicholls SJ, Tuzcu EM, Kalidindi S, et al. Effect of diabetes on progression of coronary atherosclerosis and arterial remodeling: a pooled analysis of 5 intravascular ultrasound trials[J]. J Am Coll Cardiol, 2008, 52(4): 255-262.
- [6] 郭继志,吴炳义,宋棠,等. 不良生活方式形成的原因探析[J]. 医学与哲学(人文社会医学版), 2008, 29(5): 56-58.

(2009-06-08 收稿 2009-08-08 修回)

(责任编辑 张小利)

## • 读者 • 作者 • 编者 •

### 《解放军医学杂志》外文书写正斜体的要求

生物学中的属名、种名(包括亚种、变种)用拉丁文斜体,属的首字母大写,余用小写,如: *Helicobacter pylori*, *Escherichia coli*。属以上的名称用拉丁文正体。

限制性内切酶前 3 个字母用斜体,后面的字母和编号用正体,如: *EcoR* I, *Hind* III, *Xba* I, *Sau3A* I。

耐热 DNA 聚合酶用斜体表示,首字母大写,如: *Taq*、*Pfu*、*Tth* DNA 聚合酶。

氨基酸和碱基的缩写:氨基酸缩写用 3 个字母表示时,仅第 1 个字母大写,其余小写,正体。碱基缩写为大写正体。