

军人生活事件量表的编制

崔红,郎森阳,杨君,牛晟,潘昱,傅小玲,郭渝成

[摘要] **目的** 编制适用于中国军人的生活事件量表,建立军人心理负荷来源及强度的标准化测量工具。**方法** 通过对 54 名军人进行深度访谈和对 127 名军人进行开放性问卷收集项目,并参照已有研究编制军人生活事件量表,对 1167 名军人进行施测,通过统计分析量表的信度和效度。**结果** 军人生活事件量表共包含 45 个项目,其内部一致性系数为 0.71,重测相关系数为 0.79;总刺激量与 SCL-90 总均分的相关系数为 0.63,身心疾病组与对照组 1 年内的总刺激量存在显著差异。**结论** 军人生活事件量表的信度和效度指标符合心理测量学的要求,可用于军人生活事件的测量,且量表简便易行。

[关键词] 军事人员;生活事件;信度;效度

[中图分类号] R395.1

[文献标志码] A

[文章编号] 0577-7402(2010)12-1499-03

Construction of the Life Events Scale for military personnel

CUI Hong, LANG Sen-yang, YANG Jun, NIU Sheng, PAN Yu, FU Xiao-ling, GUO Yu-cheng*. Department of Medical Psychology, General Hospital of PLA, Beijing 100853, China

* Corresponding author, E-mail: guoyucheng717@163.com

[Abstract] **Objective** To construct a Life Events Scale for Chinese military personnel, and establish a standardized tool for exploring the origins and intensity of psychological stress in Chinese military personnel. **Methods** The life event items included in the Scale, which were closely related to servicemen's work and life style, were collected by intensive interviews with 54 Chinese military personnel and from an open-end questionnaire submitted by 127 Chinese military personnel. A total of 1167 Chinese servicemen completed the Life Events Scale developed by interviews, open-end questionnaire and literature reviews, and the obtained data were then analyzed. **Results** The Life Events Scale for Chinese military personnel consisted of 45 items. The Cronbach's α of the Life Events Scale for Chinese military personnel was 0.71, and the test-retest reliability was 0.79. The correlation between the score of the scale with SCL-90 was 0.63, and the illness group was significantly different from the control group in the amount stressors in one year. **Conclusions** The Life Events Scale for Chinese military personnel reaches satisfactory reliability and validity, and can be used as measurement of life stressors for military personnel. The Life Events Scale is very easy to operate.

[Key words] military personnel; life events; reliability; validity

在军事心理学研究领域,心理应激与军事绩效及其健康的关系一直备受关注,其中大量的研究是以生活事件的定性和定量为基础的^[1-2],但在中国军人心理负荷的来源与强度的研究中,多数是将一般人群的生活事件量表应用于军人团体^[3-4]。军人作为特殊职业群体,其所从事的军事活动本身就构成了应激,加之军人工作和生活环境的特殊性,相对于一般群体而言,在家庭关系、人际交往等方面都有其独特性,而一般人群的生活事件量表中并未涵盖与此相关的内容,直接使用必然会造成研究结果的偏差。因此,在已有研究基础上编制适用于中国军人团体的生活事件测量工具对于军事应激和军人心理健康的研究是十分必要的。

1 资料与方法

1.1 深度访谈 访谈对象为不同地区、不同兵种的军

人共 54 名,获得有效资料的 52 名,其中男 41 名,女 11 名,年龄 18~52 岁,军龄 1~34 年。

访谈内容包括:①最近 1 年里,都发生过哪些对你有影响的事件?②最近 1 年里,都有哪些事件让你感到有压力?③在你的工作和生活中,经常会遇到哪些困难?④在你的工作和生活中,都有哪些事件会影响你的情绪?每次访谈时间约 30min。将收集的访谈录音文件(经受访者同意)转为逐字稿,列出语句清单,直到达到信息饱和。共访谈 54 名,得到有效录音文件 52 份,经合并整理获得了与军人工作和生活密切相关的 23 个负性生活事件项目。

1.2 开放性问卷 被试者为不同地区、不同兵种的军人 127 名,其中男 101 例,女 26 例。年龄 18~50 岁,军龄 1~31 年。开放性问卷内容与访谈内容一致,要求被试者对 4 个开放性问题提供至少 3 个答案。共发放问卷 127 份,收回有效问卷 124 份,对问卷逐一进行事件项目整理登录,最后得到一个事件项目清单及其频数分布,与访谈结果合并同类项目并删除频数低的项目,又增加了 20 个项目。

1.3 项目增补 参考国内生活事件相关的量表^[5-7],从中增补了 5 个项目(尽管发生概率低但影响较大),最

[基金项目] 国家高技术研究发展计划(863 计划)基金(2008AA022602)

[作者简介] 崔红,医学博士。主要从事医学心理学和军事心理学研究

[作者单位] 100853 北京 解放军总医院心理医学科(崔红、郎森阳、杨君、牛晟、潘昱、傅小玲、郭渝成)

[通讯作者] 郭渝成, E-mail: guoyucheng717@163.com

后共得到 48 个项目作为中国军人生活事件量表的初测版本。

1.4 样本构成 以 48 个项目为军人生活事件量表的预测版。样本总体为不同地区、不同兵种的军人共 1167 名,其中男 983 名,女 184 名。年龄 32.4±8.1(18~54)岁,军龄 7.9±9.0(1~36)年。测试前由一名主试者告知本研究的目的是和意义,以消除被试者的疑虑。共收回有效问卷 1072 份,有效率为 91.86%。

对其中 120 名被试者进行了 2 周后的重测,回收有效问卷 108 份。

1.5 评定方法 参照已有生活事件量表的评定方法^[5],要求被试者对每一个项目都做 4 项评定:事件发生时间(未发生、1 年内、1 年前、长期性)、事件性质(好、坏)、影响程度(0—4,从无影响到极重影响)、持续时间(3 个月内、6 个月内、1 年内、1 年以上)。其中发生时间的记分为:未发生为 0、1 年前和 1 年内为 2、长期性为 1。每一事件的应激量为:影响程度×持续时间×发生次数。累积各事件分值为生活事件总刺激量。

被试者还完成了症状自评量表(SCL-90)^[8]的评定。

1.6 效标 在 1160 名被试者中,抽取患有心身疾病(包括胃及十二指肠溃疡、睡眠障碍和紧张型头痛等)的被试者作为心身疾病组,另抽取无心身疾病被试者并在例数、年龄、职务和所在地域上与之匹配作为对照组,比较两组生活事件总分的差异。

2 结 果

2.1 内容效度 为了确定项目对所定义的内容范围的覆盖率,并提高表面效度,选取不同职务、军龄的被试者共 12 名分为两组,对项目含义、发生频率和内容的适当性进行分析评定,删除项目 3 个,形成包含 45 个项目的预测版(表 1)。

2.2 效标效度 将军人生活事件量表的结果与被试者同时施测的 SCL-90 量表结果进行相关分析。结果显示总刺激量与 SCL-90 总均分的相关系数为 0.63 ($P<0.001$)。

将 1160 名被试者中患有心身疾病(包括胃及十二指肠溃疡、睡眠障碍和紧张型头痛等)的 272 例,与对照组 270 例进行了比较分析,对照组在年龄、职务和所在地域上与疾病组进行了匹配。方差分析结果显示,心身疾病组与对照组在生活事件总刺激量上存在显著差异($P<0.001$),心身疾病组被试者所承受的应激压力明显高于对照组。

2.3 内部一致性 计算各事件刺激量与总刺激量之间的相关性。结果发现,除了第 33、42 项目与总分相关系数分别为 0.18 和 0.23 外,其余所有项目与总分的

相关系数在 0.43~0.65。反映各项目内部一致性的 Cronbach α 系数为 0.71。

表 1 军人生活事件量表条目

Tab. 1 Items of the Life Events Scale for Chinese military personnel

编 号	项目内容
1	与子女长期分居
2	夫妻两地分居(因工作需要)
3	子女管教困难
4	家庭成员就业困难
5	离婚
6	子女升学或就业困难
7	家里遇到困难
8	夫妻关系不好
8	夫妻分居(因不和)
10	工作或学习任务重
11	执行紧急或特殊任务
12	晋升提级困难
13	获得入学或学习机会
14	工作变动
15	考试考核失败
16	工作或学习成绩不满意
17	参加考核、考试或竞赛
18	工作或学习遇到困难
19	受到批评或惩罚
20	未来就业压力大
21	接受新任务
22	与上级关系紧张
23	被人误会、议论或诬告
24	失恋
25	家庭成员或亲属不和
26	与战友或同事不和
27	别人对我不信任
28	与亲人或朋友发生争执
29	当众丢面子
30	性生活不满意
31	本人患病或受伤
32	家庭成员患病或受伤
33	亲人去世
34	好友患病或受伤
35	好友去世
36	欠债
37	家庭经济困难
38	失窃或财产损失
39	住房紧张
40	家庭经济困难
41	生活规律重大变动(饮食睡眠规律改变)
42	本人或家人介入法律纠纷
43	工作或生活环境改变
44	面临退伍或退休
45	遭遇意外事故或自然灾害

2.4 重测信度 198 名被试者 2 周后重测,计算两次测量各事件刺激量及总刺激量的相关性,结果显示,两次测量的各事件刺激量的相关系数为 0.62~0.89,总刺激量的相关系数为 0.79,提示量表重测一致性较好。

3 讨 论

3.1 军人生活事件量表的测量学指标评价 军人生活事件量表具有较好的信度指标,其内部一致性系数为 0.71,内部一致性系数反映的是所有题目之间的一致性,得分越高反映题目越同质,而各条目与总分的相关除个别发生频率低的条目(亲人去世和本人或家人介入法律纠纷)外,其余各条目与总分均为中等程度相关。

鉴于测验的同质性指标可以推断测验是测量单一特质还是多种特质,这一结果同样可以为评估量表的构思效度提供证据,另外测验的内容效度也为构思效度提供了支持。由于本量表的主要功能在于检测被试者在特定时间内所经历的特殊生活事件,并且依据总刺激量来评估被试者的压力负荷,并不需要区分出多个维度和分量表,因此本研究未采用因素分析方法进行结构分析。量表具有很好的重测信度,证实了该量表有较好的稳定性。

研究表明,尽管负性生活事件只是身心健康的诱因,但由于生活事件的不可控性,对其进行评估是很重要的^[9]。以症状自评量表 SCL-90 总均分作为效标,两者呈显著正相关,相关系数达 0.63,总刺激量可以较好地预测心理反应症状。身心疾病组与对照组的差异性检验结果也证明了该量表能够较好地地区分处于高应激的个体。

总体来看,修订后的军人生活事件量表具有较好的信度和效度,符合心理测量学要求,可用以考察我国军人的心理压力状况。

3.2 中国军人生活事件量表的特点 军人所处的环境和职业角色的独特性,决定了军人在工作和生活中会经历与职业相关的特殊生活事件,因此在已有研究基础上编制军人生活事件量表具有重要的应用价值。军人生活事件量表具有以下几个特点:①在项目的甄选上通过访谈达到信息量饱和,并通过较大样本的开

放性问卷调查获取条目,使量表的项目尽可能充分涵盖军人在工作和生活中所经历的负性生活事件,使得量表的评定更加具有实用性和准确性;②本量表条目均为负性生活事件,是由于在深度访谈和开放性问卷中被试者报告的均为负性事件,所以将负性生活事件视为军人压力的主要来源;③量表简便易行,保留了郑延平等^[5]编制的生活事件量表评定方法和记分标准,可根据被试者的不同认知方式评价某刺激事件的性质和强度。但是,此量表目前在取样上女性被试者较少,并且尚未能涵盖所有军兵种和区域,今后还需在更大的样本中检验量表的适用性。

【参考文献】

- [1] 李献云,费立鹏,张艳萍. 负性生活事件与自杀行为研究[J]. 中国神经精神疾病杂志, 2008, 34(3): 156-160.
- [2] Sherrill JT, Anderson B, Frank E, et al. Is life stress more likely to provoke depressive episodes in women than in men[J]? *Depress Anxiety*, 1997, 6(3): 95-105.
- [3] 娄振山, 廖怡农. 影响飞行员婚姻满意度的心理家庭社会因素探讨[J]. 中国心理卫生杂志, 2001, 15(3): 186-187.
- [4] 任忠文, 解亚宁, 石梅初, 等. 高原军人度生活事件的主观评价及与生存质量状况的相关分析[J]. 中国健康心理学杂志, 2007, 15(2): 183-185.
- [5] 郑延平, 杨德森. 中国生活事件调查[J]. 中国心理卫生杂志, 1990, 4(6): 262-267.
- [6] 张明园. 精神科评定量表手册[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1993. 154-160.
- [7] 崔红, 王登峰, 李侠, 等. 军事飞行员生活事件量表的编制[J]. 中华航空航天医学杂志, 2004, 15(1): 35-39.
- [8] 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定量表手册[J]. 中国心理卫生杂志, 1999, (增刊): 31-34.
- [9] Edwards JR, Cooper CL. Research in stress, coping and health: Theoretical and methodological issues[J]. *Psychol Med*, 1988, 18(1): 15-20.

(2010-08-08 收稿 2010-11-08 修回)

(责任编辑 李恩江)

• 书 讯 •

手术室护理学(第 2 版)

手术室护理学(第 2 版)由多位长期从事手术室护理的专家在第 1 版的基础上修订而成,共两篇 26 章。第一篇为总论,主要介绍了最新的手术室基础护理技术与各项管理方法、手术室护理整体工作模式、手术室急救抢救预案及处理原则。第二篇为各论,详细介绍了各种手术的护理配合,包括麻醉科、普外科、胸外科、心外科、骨科、泌尿外科、小儿外科,神经外科、整形外科,妇产科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、显微外科、腔镜外科和器官移植科手术等。新增加了专科技术操作流程和评价标准、安全防护预案、护士长管理技巧、麻醉安全与护理管理、医疗废物处理条例、内镜手术器械的清洁和灭菌等方面的内容,并附有大幅插图。本书作者选取了大量的图表辅助讲解,内容丰富,图文并茂,实用性强,特别适合手术室护理人员 and 护理管理人员作为手术室护理工作的操作规范和标准参考书,也可作为手术室护士及新护士培训的中、高级教程教学参考。本书已由人民军医出版社出版,16 开精装,定价 79 元。联系人: 王兰。