

海南地区 ICU 护士对失禁相关性皮炎知信行现状调查

李慧妍¹, 王丹心², 陈志林¹, 柴勇³, 田贝³, 江维军³, 王涛³

1. 海南医学院第一附属医院重症医学科, 海南 海口 570102;

2. 海南医学院第一附属医院护理部, 海南 海口 570102;

3. 海南医学院国际护理学院, 海南 海口 570100

【摘要】 目的 了解海南地区 ICU 护士对失禁相关性皮炎的知信行现状, 为护士进行失禁相关性皮炎培训提供依据。方法 采用便利抽样法, 应用自行设计的《ICU 护士失禁相关性皮炎知信行调查问卷》对海南地区 310 名 ICU 护士进行问卷调查。结果 海南地区 ICU 护士知信行总得分为(50.76±10.73)分, 其中知识得分(25.17±6.42)分, 态度得分(9.17±3.20)分, 行为得分(15.41±3.71)分, 普遍偏低; 不同的教育程度、工作年限、职称的护士失禁相关性皮炎得分差异有统计学意义($P<0.05$); 经 Pearson 相关分析, ICU 护士失禁相关性皮炎的知识与态度呈正相关($r=0.23, P<0.01$), 态度与行为呈正相关($r=0.36, P<0.01$), 知识与行为呈正相关($r=0.63, P<0.01$)。结论 海南地区 ICU 护士对失禁相关性皮炎相关知识水平, 重视程度, 防护措施普遍偏低。建议医院管理者应开展针对性的培训, 建立结构化皮肤护理方案, 指导临床科学合理防治失禁相关性皮炎。

【关键词】 海南地区; 重症监护室; 护士; 失禁相关性皮炎; 现状调查

【中图分类号】 R751 **【文献标识码】** D **【文章编号】** 1003—6350(2020)02—0251—03

Investigation of knowledge, attitudes and practice of incontinence-associated dermatitis in ICU nurses in Hainan Province. LI Hui-yan¹, WANG Dan-xin², CHEN Zhi-lin¹, CHAI Yong³, TIAN Bei³, JIANG Wei-jun³, WANG Tao³. 1. Department of Intensive Care Unit, First Affiliated Hospital of Hainan Medical University, Haikou 570102, Hainan, CHINA; 2. Department of Nursing, the First Affiliated Hospital of Hainan Medical University, Haikou 570102, Hainan, CHINA; 3. International Nursing School, Hainan Medical University, Haikou 570100, Hainan, CHINA

【Abstract】 Objective To investigate ICU nurses' current status of knowledge, attitudes and practice towards incontinence-associated dermatitis in Hainan, to provide the basis for clinical training. **Methods** Using the convenient sampling method, a self-designed ICU Nurse Incontinence-Related Dermatitis Knowledge Base Questionnaire was conducted on 310 ICU nurses in Hainan Province. **Results** The total score of the ICU nurses in Hainan Province was (50.76±10.73), including the score of knowledge (25.17±6.42), the score of attitude (9.17±3.20), and the score of behavior (15.41±3.71), which were all generally lower; there was a statistically significant difference in the scores of incontinence-related dermatitis among nurses with different education levels, years of work, and professional titles (all $P<0.05$). Pearson correlation analysis showed that knowledge and attitude was positively correlated ($r=0.23, P<0.01$), attitude was positively correlated with practice ($r=0.36, P<0.01$), and knowledge was positively correlated with practice ($r=0.63, P<0.01$). **Conclusion** The level of knowledge, the degree of attention, and the protective measures for incontinence-associated dermatitis among the ICU nurses in Hainan are generally low. It is recommended that hospital administrators should carry out targeted training, establish a structured skin care program, and guide clinical science to prevention and treatment of incontinence-related dermatitis.

【Key words】 Hainan area; Intensive Care Unit; Nurse; Incontinence-associated dermatitis; Current situation investigation

失禁相关性皮炎(incontinence-associated dermatitis, IAD)是指皮肤长期或反复暴露于尿液和/或粪便中所造成皮肤的炎性反应^[1]。IAD引起患者局部皮肤红肿、糜烂、剥脱、疼痛, 增加患者压疮和继发感染发生的风险, 延长住院时间, 增加医疗费用, 且加重护理人员的工作负担^[2-3]。重症患者是 IAD 的高发人群。据报道, 我国重症患者中 IAD 的发病率高达 31.4%~33%^[4-5], 且 IAD 很难与压疮相鉴别因此实际发生率很有可能远高于现有的报道^[6]。2015 年全球失禁相关性皮炎专家小组共识指出^[7], 早期识别 IAD 风险并采取积极有效的预防措施是护理 IAD 的关键。因此, ICU 护士掌握 IAD 相关知识及护理技能对降低 IAD 的发生率起到重要作用。本研究旨在了解海南地区 ICU 护士对 IAD 知信行的现状, 发现护理工作中的薄弱环节, 并为管理者开展

相关培训、制定 IAD 标准化的护理流程提供依据。

1 对象与方法

1.1 调查对象 2019 年 3 月, 使用便利抽样法对海南省 14 个市县 21 所公立医院 310 名符合纳入排除标准的 ICU 护士进行问卷调查。纳入标准: 在职在岗的注册护士; ICU 工作 6 个月以上; 自愿参与调查。排除标准: 非临床护士; 工作经验不足 6 个月。

1.2 研究方法

1.2.1 调查工具 采用“知信行”理论框架, 参考 2015 年《失禁相关性皮炎专家共识》, 结合本次调查目的自行编制《ICU 护士失禁相关性皮炎知信行调查问卷》。该问卷经我院 5 名护理专家(副主任护师及以上, 工作年限>10 年, 伤口造口师且为我院伤口造口失禁小组的核心成员)多次修订, 形成最终问卷。测量

问卷内容效度指数(CVI)为0.88。本问卷分为两个部分:(1)ICU护士一般资料,包括工作单位、单位等级、科室、性别、年龄、学历、工作年限、职称、是否为伤口造口师、接受过失禁相关性皮炎培训;(2)ICU护士IAD知信行问卷,包括知识、态度、行为3个维度,共22个条目。3个维度包括:①知识维度,10个条目,采用Likert 4级评分法,从“完全不了解”到“非常清楚”分别计1~4分,总分10~40分;②态度维度,6个条目,采用Likert 4级评分法,从“不同意”到“非常同意”分别计1~4分,总分6~24分;③行为维度,6个条目,采用Likert 4级评分法,从“从不”到“总是”分别计1~4分,总分在6~24分。问卷总分22~88分,分数越高,代表对ICU护士对IAD的知信行水平越高。对30名ICU护士进行了预调查,其结果是问卷内部一致性信度Cronbach's α 系数为0.81,重测信度为0.91。因此可以认为该问卷具有良好的信效度。

1.2.2 调查方法 通过问卷星制作成电子问卷的形式,在海南省重症培训学员的微信群中发布,由学员转发给所在重症科室的其他护理人员自愿填写。问卷设置一个IP地址只能填写一次问卷,全部题目填写完成后才能提交问卷。共回收问卷321份,剔除不符合纳入不标准的问卷11份,最终回收有效问卷310份,有效回收率为96.6%。

1.3 统计学方法 剔除无效问卷数据,将有效数据从问卷星中导出。采用SPSS 20版本软件行统计学分析。计量资料以均数 \pm 标准差($\bar{x}\pm s$)表示,计数资料以频数、百分比方式描述。采用 t 检验和方差分析进行统计推断,方差分析有统计学意义($P<0.05$)时进一步进行多重比较(LSDS-N-K检验)。相关性采用Pearson相关分析进行统计推断。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 310例ICU护士的一般资料 本研究共纳入海南地区14个市县,21家医院,共310名ICU护士,其中三级医院护士占49.7%,二级医院护士占50.3%。性别:男性占4.5%,女性占95.5%;年龄:21~45岁,平均(27.6 \pm 4.56)岁;工作年限:1~3年占26.8%,4~10年占50.1%,11~20年占19.4%,20年以上占2.8%;学历:中专占1%,大专占48.1%,本科及以上40.3%;职称:护士占30.7%,护师占40.1%,主管护师占18.3%;副主任护理师及以上占10.9%;伤口造口师占6.4%;接受过失禁相关性皮炎培训的占23.8%。

2.2 ICU护士失禁相关性皮炎知信行问卷得分情况 海南地区310例ICU护士知信行问卷总得分为(50.76 \pm 10.73)分,其中相关知识得分(25.17 \pm 6.42)分,重视程度得分(9.17 \pm 3.20)分,行为得分(15.41 \pm 3.71)分,分数普遍偏低。各维度具体条目及得分情况见表1。

2.3 不同ICU护士失禁相关性皮炎知信行问卷得分比较 不同的教育程度、工作年限、职称的护士知识维度得分、行为维度得分均有不同,差异均有统计学意义($P<0.05$),见表2。

表1 310名ICU护士IAD知信行各维度具体条目得分情况(分, $\bar{x}\pm s$)

维度	项目	均分	排序
知识维度	IAD的定义	2.85 \pm 0.84	1
	IAD主要危险因素	2.43 \pm 0.79	4
	IAD的临床表现	2.39 \pm 0.76	5
	IAD的分级情况	2.29 \pm 0.76	7
	IAD的评估工具	2.27 \pm 0.78	9
	IAD的处理原则	2.36 \pm 0.78	6
	IAD预防措施	2.57 \pm 0.85	2
	IAD皮肤清洗液的选择	2.25 \pm 0.81	10
	IAD皮肤护理用品的选择	2.52 \pm 0.81	3
	IAD与压疮的鉴别	2.28 \pm 0.79	8
态度维度	防治IAD对重症患者的很重要	1.40 \pm 0.63	6
	IAD预防比治疗更重要	1.45 \pm 0.64	4
	失禁护理工具的选择对防治IAD很重要	1.57 \pm 0.66	1
	皮肤保护措施对防治IAD很重要	1.49 \pm 0.62	3
	制定标准化皮肤护理流程很重要	1.55 \pm 0.67	2
	参加培训提高防治IAD知识很重要	1.42 \pm 0.60	5
行为维度	为患者使用收集产品	2.22 \pm 0.76	3
	使用过IAD评估工具评估IAD的风险	1.89 \pm 0.80	5
	每班评估患者皮肤情况	3.17 \pm 0.89	1
	定期使用皮肤保护剂保持皮肤湿润	1.80 \pm 0.80	6
	为大便失禁患者使用过隔离产品	2.04 \pm 0.83	4
	肛周及周围皮肤异常情况及时处理	2.84 \pm 0.92	2

表2 不同ICU护士IAD知信行问卷得分情况(分, $\bar{x}\pm s$)

项目	例数	知识维度	态度维度	行为维度
年龄(岁)				
20~25	91	23.07 \pm 6.27 ^{ab}	9.95 \pm 3.20	12.31 \pm 3.31 ^{ab}
26~30	117	25.01 \pm 6.53 ^a	8.97 \pm 2.81	13.50 \pm 3.67 ^a
31~40	91	27.08 \pm 5.99	9.18 \pm 3.70	14.05 \pm 3.89
>40	11	28.45 \pm 4.06	8.72 \pm 3.00	16.45 \pm 3.21
F 值		7.339	0.502	6.382
P 值		0.001 ^c	0.680	0.001
工作年限(年)				
1~3	83	24.14 \pm 6.57 ^{cd}	9.24 \pm 3.26	12.55 \pm 3.12 ^c
4~10	158	24.77 \pm 6.52 ^{cd}	8.94 \pm 2.86	13.48 \pm 3.79 ^c
11~20	60	28.87 \pm 5.64	9.47 \pm 3.78	13.90 \pm 3.79 ^c
>20	2.9	30.44 \pm 3.94	10.67 \pm 4.03	17.11 \pm 2.67
F 值		4.474	1.107	4.993
P 值		0.004	0.347	0.002
职称				
护士	95	23.99 \pm 7.00 ^e	9.20 \pm 3.10	12.49 \pm 3.71 ^c
护师	146	25.51 \pm 6.15	9.00 \pm 3.11	13.72 \pm 3.61
主管	57	25.35 \pm 6.23	9.24 \pm 3.53	14.00 \pm 3.80
副主任及以上	12	29.08 \pm 3.48	10.17 \pm 3.20	14.33 \pm 3.80
F 值		2.780	1.014	3.040
P 值		0.041	0.387	0.029
学历				
中专	31	23.19 \pm 6.16 ^f	8.74 \pm 2.71	12.19 \pm 3.48 ^{de}
大专	149	25.03 \pm 6.72	9.28 \pm 3.21	13.58 \pm 3.61
本科及以上	130	25.82 \pm 6.07	9.15 \pm 3.31	13.53 \pm 3.83
F 值		2.780	1.014	3.040
P 值		0.041	0.387	0.029
伤口造口师				
是	20	30.90 \pm 5.44	10.50 \pm 3.95	18.60 \pm 2.77
否	290	24.78 \pm 6.30	9.08 \pm 3.13	13.06 \pm 3.50
t 值		4.234	1.923	4.780
P 值		0.001	0.055	0.001

注:与>40岁比较,^a $P<0.05$;与31~40岁比较(^b $P<0.05$);与工作>20年比较,^c $P<0.05$;与工作>10~20年比较,^d $P<0.05$;与副主任及以上职称比较,^e $P<0.05$;与本科及以上相比较,^f $P<0.05$;与大专相比较,^g $P<0.05$ 。

2.4 ICU 护士 IAD 知识-态度-行为的相关性 知识与态度、态度与行为、态度与行为成正相关($P < 0.01$), 见表 3。

表 3 ICU 护士 IAD 知识-态度-行为的相关性(r 值)

变量	知识	态度	行为
知识	-	0.28	0.64
态度	0.28	-	0.32
行为	0.64	0.32	-

3 讨论

IAD 虽然是重症患者常见的皮肤问题,但直到 2014 年全球专家才对 IAD 的相关定义、表现、防治策略达成统一的共识,且临床上常把 IAD 误判为 II 期压力性损伤进行护理。因此临床护士对 IAD 相关知识和护理措施掌握情况并不乐观^[8-9]。通过本研究也发现海南地区 ICU 护士对 IAD 的相关知识、重视程度、护理实践存在不足。本调查知识维度总分 40 分,而 310 名 ICU 的护士的平均分仅为(25.17±6.42)分,其中掌握最不好的 4 个方面分别是:① IAD 皮肤清洗液的选择;② IAD 皮肤评估工具;③ IAD 与压疮鉴别;④ IAD 的分级情况。这与程亚艳等^[10]的调查结果相一致,可见这是护士普遍存在的知识盲点。因此医院在组织 IAD 相关培训时可以着重这几个方面的学习。值得注意的是海南地区 ICU 护士对 IAD 的重视程度也存在明显不足,态度维度总分为 24 分,护士的平均分数仅为(9.17±3.20)分。这和我国其他地区的调查结果存在一定的差异,明显低于国内的相关调查的结果^[8-9,11]。分析原因可能与管理人员对 IAD 的重视程度不足有关,最终导致护士对 IAD 的重视程度普遍偏低。调查发现仅有 23.8% 的护士接受过相关培训,伤口造口师占比仅 6.3%,严重影响医院整体 IAD 护理理念的传播和防治方法的开展,最终导致护理人员对 IAD 的关注度不够,对其危害性也认识不足。所调查的行为维度得分(15.41±3.71)分,其中定期使用皮肤保护剂保持皮肤湿润,利用 IAD 评估工具评估 IAD 的风险为大便失禁患者使用隔离产品这 3 项措施落实不到位,增加了重症患者罹患 IAD 的风险。所以,亟待加强这些方面的培训,从而提高 IAD 护理的水平。

本调查发现,不同教育程度、不同职称、不同的工作年限的 ICU 护士对 IAD 的相关知识的掌握、护理实践行为均有所不同,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。高学历护理人员对 IAD 的知识和护理行为掌握更好,这与刘欢等^[12]研究结果相一致,其原因可能与高学历护士知识面较广、学习能力较强、善于运用多种途径获得 IAD 相关知识等有关。工龄长、职称高的护士和新入职的低年资护士相比较,由于工作经验丰富,外出进修学习机会较多等原因,对 IAD 的专业知识和专业技能掌握的更好。

本调查的统计分析结果显示,ICU 护士 IAD 知识与态度、态度与行为、知识与行为均成正相关,其中知识与行为相关系数最高,为 0.64。说明 ICU 护士对

IAD 知识掌握程度较高,对 IAD 重视程度较高,并能采取更为合理有效的护理措施防治 IAD 的发生。因此管理者通过组织相关培训对 IAD 的整体护理水平的提高是有推动作用的。在培训的方式上可以通过案例讨论、个案查房、工作坊的形式进行,提高护士的参与度,提高培训效果,从而真正提升 IAD 的护理水平。管理者也应该基于循证的思维,参考最新实践指南,结合本院实际情况,制定切实可行的结构化皮肤护理方案,指导临床护理工作,提高护理质量^[13-14]。

本调查发现,海南地区 ICU 护士存在 IAD 相关知识较匮乏、重视程度不够、护理措施不完善等问题,有必要对重症护士开展相关培训,尤其加强对新入职、职称低护士的培训力度,从而降低重症患者 IAD 的发生率。由于本调查样本量较少,调查地区分布不均,调查范围没有涵盖基层医院,不能很好的反映各自区域的实际情况。因此,各地区可以各自开展本区域调查,为本地区的 ICU 护士培训提供参考,以提高其护理质量。

参考文献

- GRAY M, BLISS DZ, DOUGHTY DB, et al. Incontinence-associated dermatitis: A consensus [J]. J Wound Ostomy Continence Nurs, 2007, 34(1): 45-54; quiz 55-56.
- BLISS DZ, SAVIK K, THORSON MA, et al. Incontinence-associated dermatitis in critically ill adults: time to development, severity, and risk factors [J]. J Wound Ostomy Cont Nurs, 2011, 38(4): 433-445.
- BEECKMAN D, VAN LANCKER A, VAN HECKE A. A systematic review and meta-analysis of incontinence-associated dermatitis, incontinence, and moisture as risk factors for pressure ulcer development [J]. Res Nurs Health, 2014, 37(3): 204-218.
- 朱文, 蒋琪霞, 郭艳侠, 等. 失禁相关性皮炎患病现状及预防现状的多中心研究[J]. 医学研究生学报, 2016, 29(6): 633-638.
- 贾静, 徐晶晶, 仇晓溪. 住院患者失禁性皮炎患病率和预防现状的调查研究[J]. 中国护理管理, 2014, 14(11): 1207-1210.
- BEELE H, SMET S, DAMME NV, et al. Incontinence-associated dermatitis: pathogenesis, contributing factors, prevention and management options [J]. Drugs Aging, 2018, 35(1): 1-10.
- BEECKMAN D. Proceedings of the Global IAD Expert Panel Incontinence-associated dermatitis: moving prevention forward [DB/OL]. Wounds international 2015.
- 张晓雪, 王欣然. 北京市三级甲等医院 ICU 护士失禁性皮炎知行信及知识需求调查[J]. 护理研究, 2017, 31(33): 85-87.
- 阮海英, 陈晖, 杨梅, 等. 深圳市急危重症临床护士对失禁性皮炎预防知行信调查分析[J]. 深圳中西医结合杂志, 2018, 28(21): 184-187.
- 程亚艳, 陈多姿. 亳州地区 1429 名护士对失禁性皮炎及结构化护理的认知现状调查[J]. 安徽医学, 2019, 40(5): 573-577.
- 张晓雪, 王欣然. ICU 护士失禁性皮炎知行信及知识来源与需求调查[J]. 中国护理管理, 2017, 16(8): 1119-1122.
- 刘欢, 宁宁, 田永明. 四川省某医院 ICU 护士对失禁性皮炎认知的现状调查[J]. 中国实用护理杂志, 2013, 29(27): 64-66.
- DOUGHTY D, JUNKIN J, KURZ P, et al. Incontinence-associated dermatitis: consensus statements, evidence-based guidelines for prevention and treatment, and current challenges [J]. J Wound Ostomy Continence Nurs, 2012, 39(3): 303-315.
- PARK KH, KIM KS. Effect of a structured skin care regimen on patients with fecal incontinence: a comparison cohort study [J]. J Wound Ostomy Continence Nurs, 2014, 41(2): 161-167.

(收稿日期:2019-04-17)