

《体育学综合》考试大纲

考试科目名称：运动训练学（专业基础综合之一）

一、考试要求：

专业基础综合为初试科目，时间 3 小时，满分 150 分。考试科目包括：体育教育学、运动训练学。考试方式为笔试。主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

二、考试内容：

1. 竞技体育与运动训练：

- (1) 竞技体育的概述
- (2) 运动训练的概念
- (3) 运动训练学的概念
- (4) 运动训练理论的内涵
- (5) 运动训练理论研究的内容

2. 项群训练理论：

- (1) 项群训练理论总论
- (2) 各项群训练基本特征概述

3. 运动成绩与竞技能力：

- (1) 运动成绩及其决定因数
- (2) 运动员竞技能力及其构成因数。
- (3) 运动员状态诊断与训练目标建立

4. 运动训练的基本原则：

(1) 运动训练的基本原则概念

(2) 竞技需要原则

(3) 动机激励原则

(4) 有效控制原则

(5) 系统训练原则

(6) 周期安排原则

(7) 区别对待原则

(8) 适宜负荷原则

(9) 适时恢复训练原则

5. 运动训练方法与手段：

(1) 运动训练方法与手段概述

(2) 运动训练的整体控制方法

(3) 运动训练的具体操作方法

(4) 运动训练的常用手段

6. 运动员体能及训练：

(1) 运动员体能训练概述

(2) 身体形态及训练

(3) 力量、速度、耐力、柔韧、灵敏素质及其训练

7. 运动员技术能力及其训练：

(1) 运动技术与运动员技术能力

(2) 影响运动技术的因素。

(3) 技术训练常用方法及基本要求

- (4) 运动技术评价
- 8. 运动员战术能力及其训练：
 - (1) 竞技战术概述
 - (2) 战术训练方法
 - (3) 战术方案的制定与战术训练的基本要求
- 9. 运动员心理能力与运动智能及其训练：
 - (1) 运动员心理能力及其训练
 - (2) 运动智能及其训练
 - (3) 运动智能概述
- 10. 运动员心理能力与运动智能及其训练：
 - (1) 运动员心理能力及其训练
 - (2) 运动员智能及其训练
- 11. 运动训练计划：
 - (1) 运动训练计划概述
 - (2) 运动训练计划分类
 - (3) 多年训练计划
 - (4) 运动训练课时计划与组织

三、试卷结构：

1) 考试时间：180 分钟，满分：150 分（体育教育学、运动训练学各占 75 分）

2) 题型结构

a: 名词解释（5 题，每题 4 分，共 20 分）

b: 简述题 (5 题, 每题 5 分, 共 25 分)

c: 论述题 (2 题, 每题 15 分, 共 30 分)

四、参考书目

《运动训练学》(第 2 版) 体育学院通用教材, 人民体育出版社, 2000 年版

考试科目名称: 体育教育学 (专业基础综合之二)

一、考试要求: 专业基础综合为初试科目, 时间 3 小时, 满分 150 分。考试科目包括: 体育教育学、运动训练学。考试方式为笔试, 主要考查考生进入研究生学习阶段必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力。

二、考试内容:

1. 绪论:

- (1) 建立体育教育学的意义
- (2) 体育教育学的学科性质及特征

2. 体育教育的产生与发展:

- (1) 体育教育的产生
- (2) 体育教育的发展和深化
- (3) 我国体育教育的现状 (4) 体育教育发展的主要趋向

3. 体育教育的本质、结构和功能:

- (1) 体育教育的本质
- (2) 体育教育的结构

(3) 体育教育的功能

4. 体育教育目标:

(1) 体育教育目标

(2) 制定学校体育教育目标的原则

(3) 学校体育教育目标的结构体系

(4) 现阶段我国体育教育总目标

5. 体育教育中的德育:

(1) 体育教育中德育特点

(2) 体育教育中德育内容

(3) 体育教育中德育基本规律

6. 体育教育中的智育:

(1) 体育教育与智育关系

(2) 体育教育中智育要求

(3) 体育教育与健康教育

7. 体育教育中的美育:

(1) 体育教育与审美教育关系

(2) 体育美的特性与内容形式

(3) 体育教育中审美教育的要求

8. 体育教育中的个性发展:

(1) 个性与体育教育

(2) 动机、态度的培养与个性发展

(3) 体育教育中发展个性要求

9. 体育教学过程和原则:

- (1) 体育教学过程
- (2) 体育教学过程基本规律
- (3) 体育教学. 原则概述
- (4) 体育教学特殊性原则

10. 体育教学法与教学手段:

- (1) 体育教学法概述
- (2) 发展体能教学法
- (3) 体育教学手段的现代化

11. 体育课堂教学:

- (1) 体育课的类型和结构
- (2) 体育课教学的基本环节
- (3) 体育课教学的运动负荷
- (4) 体育课教学环境与卫生安全

12. 体育课外教育:

- (1) 体育课外教育的意义和特点
- (2) 体育课外教育的内容和形式

三、试卷结构:

1) 考试时间: 180 分钟, 满分: 150 分 (体育教育学、运动生理学、运动训练学各占 75 分)

2) 题型结构

a: 名词解释 (5 题, 每题 4 分, 共 20 分)

b: 简述题 (5 题, 每题 5 分, 共 25 分)

c: 论述题 (2 题, 每题 15 分, 共 30 分)

四、参考书目 《体育教育学》刘清黎主编, 高等教育出版社,
1994 年版