

## 婴幼儿湿疹的中医治疗进展

邹国明<sup>1</sup>, 李金娥<sup>2</sup>, 李晓华<sup>1</sup>

【摘要】 婴幼儿湿疹是皮肤科常见病和多发病, 它是由多种因素引起的一种具有明显渗出倾向的皮肤炎症反应, 目前西医治疗本病有效的一线药为抗组胺药。此药能缓解症状、缩短病程, 但不能控制复发, 且具有致头痛、头晕、倦怠、腹泻等副作用。而中医治疗本病有其特色。本文从中医的内治、外治、内外合治三方面综述了近 10 年婴幼儿湿疹的中医治疗情况。

【关键词】 婴幼儿湿疹; 治疗; 综述

【中图分类号】 R758.23

【文献标识码】 A

【文章编号】 1681-4215(2005)05-0410-03

婴幼儿湿疹是皮肤科常见病和多发病, 它是由多种因素引起的一种具有明显渗出倾向的皮肤炎症反应, 临床以皮肤红斑、丘疹、水疱、糜烂、渗出伴剧烈瘙痒为特征, 常反复发作, 严重影响婴幼儿的身体健康和正常发育。早期的研究认为食物和吸入性抗原是发病的主要诱因。近年来的研究显示, 微生物感染性因素, 尤其是金黄色葡萄球菌可诱发和加重本病。目前, 临床多用皮质类固醇激素和其复方制剂治疗婴幼儿湿疹, 由于其顺应性差、副作用多, 故治疗效果欠佳。

### 1 诊断标准

参照国家中医药管理局 1994 年颁布的《中医病证诊断疗效标准》中的有关急性湿疹诊断标准: (1) 皮损呈多形性, 如潮红、丘疹、水疱、糜烂、渗出、痂皮、脱屑, 常数种形态同时存在。(2) 起病急, 自觉灼热, 剧烈瘙痒。(3) 皮损常对称分布, 以头、面、四肢远端、阴囊等处多见, 可泛发全身。(4) 可发展成亚急性或慢性湿疹, 时轻时重, 反复不愈。

### 2 病因病机

婴幼儿湿疹病因复杂, 临床表现多样。《外科正宗·奶癣》说“儿在胎中, 母食五辛, 父餐炙烤, 遗热于儿, 生后头面遍身发为奶癣, 流脂成片”;《医宗金鉴·外科心法要诀》中说“此证生婴儿头顶, 或生眉端, 又名奶癣。痒起白屑, 形如癣疥, 由胎中血热, 落草受风缠绵, 此系干敛; 有误用烫洗, 皮肤起粟, 痒无度, 黄水浸淫, 延及遍身, 即成湿敛。俱服消风导赤汤, 干者抹润肌膏; 湿者用嫩黄柏末, 与滑石等分撒之。脓痂过厚, 再以润肌膏润之。又有热级皮肤火热, 红晕成片, 游走状如火丹, 用法不宜收敛, 只宜外发, 宜服五福化毒丹。亦以润肌膏抹之; 痒甚者, 俱用乌云膏搽之。乳母俱忌河海鱼腥鸡鹅辛辣动风发物缓缓自效”。《中医外科学》说“由于怀胎

时母食五辛, 遗热于儿。如儿母怀孕时多食辛辣炙烤、鱼腥海味等发物; 或因产母情志内伤, 易于发怒, 肝火内动, 遗热于儿; 或因生后喂乳失当, 饮食不节, 脾胃薄弱, 过食甘肥, 以致脾失健运, 湿热内生”。

### 3 治疗

3.1 内治法 张志礼<sup>[1]</sup> 根据其临床特点分两型辨证施治。热盛型治以清热解毒, 佐以利湿, 药用: 金银花、生槐花、黄芩、竹叶、灯芯、生地黄、白鲜皮、绿豆衣、车前草、六一散。湿盛型治以健脾利湿, 佐以清热, 药用: 白术、茯苓、苡仁、焦山楂、厚朴、陈皮、枳壳、车前子、槐花、白鲜皮、炙甘草。用量根据小儿体重加减。李铁红<sup>[2]</sup> 分两型。湿热俱盛型, 治以清热利湿、疏风止痒, 基本方: 青黛 3g, 紫草 10g, 连翘 10g, 马齿苋 10g, 荷叶 4g, 败酱草 10g, 地肤子 10g; 血虚风燥型: 治以养血润肤、疏风止痒, 基本方: 当归 6g, 生地 10g, 玉竹 6g, 黑芝麻 6g, 云苓皮 10g, 赤白芍各 10g, 白鲜皮 15g, 鸡血藤 10g, 水煎服。服药 2 周后治愈 125 例, 好转 21 例, 无效 20 例, 总有效率 88%。黄清平<sup>[3]</sup> 运用内服消风导赤汤加减治疗婴幼儿湿疹, 基本方为: 生地 9g, 牛蒡子 6g, 白鲜皮 15g, 金银花 12g, 薄荷 6g, 木通 6g, 黄连 3g, 甘草 3g, 灯芯草 6g。结果痊愈 19 例, 好转 4 例, 无效 3 例, 总有效率 88.71%。王国杰<sup>[4]</sup> 内服自拟湿疹方治疗婴幼儿湿疹 96 例, 主要用黄连、黄柏、白鲜皮、栀子、儿茶、甘草各 5g, 生石膏 10g, 加减: 兼有表证者加蝉蜕、荆芥; 皮疹焮红者加牡丹皮、赤芍; 渗液较多者加车前子、滑石, 日 1 剂, 水煎 50~80ml, 频服。96 例患儿中治愈占 82.2%, 好转占 11.5%, 未愈占 7.3%。何金波等<sup>[5]</sup> 用自拟三仙汤加减治疗, 基本方药组成: 炒麦芽 10g, 炒谷芽 10g, 炒神曲 10g, 土茯苓 5g, 苡仁 5g, 防风 5g, 山药 5g, 苍术 5g, 合并有腹泻加车前子、茯苓、泽泻; 气虚多汗者加黄芪、当归、五味子; 夜啼不安者加枣仁、夜交藤; 继发感染者合五味消毒饮加减, 日 1 剂, 水煎分 2 次服。治疗 28 例后痊愈 25 例, 显效 2 例, 好转 1 例。陈金兰<sup>[6]</sup> 用三心导赤饮治疗婴儿湿疹 80 例, 基本方: 连翘心

作者单位: 1 330006 江西南昌, 江西中医学院(2003 级研究生, 2004 级研究生)

2 330006 江西南昌, 江西省中医院

6g, 山梔心 3g, 莲子心 3 ~6g, 灯芯 3 扎, 木通、淡竹叶各 6g, 生地、车前子各 10g, 甘草 4g; 渗液多加黄芩、炒黄柏各 6g, 赤小豆 15g, 藿香、茯苓皮各 10g; 干燥型, 酌加玄参、蝉衣各 6g; 伴消化不良, 大便稀溏, 加山药、白术、炒谷、麦芽各 10g, 每天 1 剂, 浓煎至 100ml 为宜, 分 3 次口服。治疗 3 个疗程后显效 44 例, 有效 33 例, 无效 3 例, 总有效率 96.25%。汪平<sup>[7]</sup>用蝉防汤治疗婴幼儿湿疹 60 例, 药用: 蝉衣、防风、苍术、丹皮、黄柏、连翘、白鲜皮、苦参; 丘疹潮红加银花、赤芍; 渗出加夏枯草、薏仁、土茯苓; 大便燥结加紫草、牛蒡子; 瘙痒加虎耳草。痊愈 53 例, 好转 4 例, 复发 2 例, 无效 1 例, 总有效率 95%。曾庆发<sup>[8]</sup>用自拟婴湿饮, 药用: 白术 6g, 茯苓 6g, 淡竹叶 3g, 木通 3g, 生地 8g, 白鲜皮 6g, 蝉衣 3g, 甘草 2g; 干性者, 加麦冬 6g, 天冬 6g; 湿性者, 加苦参 4g, 地肤子 5g; 血热者, 加丹皮 5g, 赤芍 5g, 银花炭 6g; 皮损以上部为主者加桑叶 5g, 菊花 5g; 皮损以中部为主者加柴胡 5g, 枳壳 5g; 皮损以下部为主者加川芎、牛膝 6g, 海桐皮 6g, 每日 1 剂, 水煎分 2 次服, 第 3 次煎水洗患部。结果痊愈 92 例, 有效 12 例, 无效 1 例, 总有效率 99.05%。詹乃俊<sup>[9]</sup>用疏风祛湿汤治疗婴幼儿湿疹, 基本方: 忍冬藤 9g, 炒淡苈、蝉衣、炒枳壳、陈皮各 2g, 制僵蚕、白鲜皮各 6g, 炒白术、炒苍术、藿香各 5g。结果 34 例在 1 周内治愈, 2 例在半个月后治愈。

3.2 外治法 桂贞<sup>[10]</sup>予除湿汤外洗治疗 65 例, 药物组成: 金银花 15 ~20g, 连翘 15 ~20g, 地肤子 10g, 马齿苋 10g, 苦参 15 ~20g, 荆芥 10g, 蝉蜕 10g, 有黄色渗液加黄柏 10g; 有脱屑加土茯苓 10g, 每日 1 剂, 煎浓液外洗, 每日 2 次, 每次 10 ~15min, 7 日为 1 个疗程。总有效率 98.5%。曲家利<sup>[11]</sup>用二味拔毒散治疗婴儿湿疹, 本文由明雄黄、白矾各等份组成, 上二味研末, 装瓶备用。疮面有渗出液者, 以冷开水调匀外敷; 无渗出液者, 以凡士林配成 50% 软膏外敷, 效果较好。李芳<sup>[12]</sup>等用复方徐长卿洗剂治疗婴儿湿疹 235 例, 药用: 徐长卿 30g, 白鲜皮 15g, 苍耳草 12g, 蛇床子 10g, 马齿苋 15g, 紫草 15g, 苦参 12g, 黄柏 6g, 煎药取汁 300ml, 冷却后备用。根据皮损大小以不同面积之 6 ~8 层消毒纱布在药液中浸透, 取出, 稍拧至不滴水为度, 敷患处, 稍加压力, 使之与皮肤充分接触, 每 3 ~5min 换 1 次, 每次 20 ~30min, 每日 1 ~2 次, 7 日为 1 疗程。4 个疗程后治愈 192 例, 显效 16 例, 无效 15 例, 总有效率 93.62%。陈文欣<sup>[13]</sup>用加味青黛散治疗, 基本方: 青黛、黄柏、黄连、

石膏、滑石各等份, 共研细末和匀, 装瓶备用, 鸡蛋清或麻油调敷, 糜烂流水者干扑患处, 早晚各涂 1 次。7 日后治愈 27 例, 好转 2 例, 未愈 1 例, 总有效率 96%。刘文选<sup>[14]</sup>用三黄汤加减: 黄连、黄柏、甘草各 5g, 苦参、艾叶各 10g, 浓煎取液约 200ml, 以消毒纱布浸湿敷于患处, 每剂用 5 天。治疗 130 例后, 显效 44 例, 有效 68 例, 总有效率 82.6%。韩景芳<sup>[15]</sup>等用蛇黄洗液治疗 105 例: 蛇床子、黄柏各 20g, 加水 500ml, 煎熬 30min, 取药液外擦患处皮肤, 早晚各 1 次, 连续用 3 ~5 天, 获得了满意效果。田静<sup>[16]</sup>外涂紫黄油膏治疗婴儿湿疹 38 例: 紫草 10g, 黄连 6g, 金银花 10g, 地榆 10g, 将以上中药免煎颗粒剂用蛋黄油适量调剂外涂, 每日 2 次, 渗出型用油膏稍稠; 干燥型用油膏稍稀薄。治愈 30 例, 好转 6 例, 无效 2 例。梅晓萍<sup>[17]</sup>等自拟苦参洗液治疗婴儿湿疹 60 例, 药用: 黄柏、苦参、赤芍、百部、防风、白鲜皮各 10g 水煎, 用纱布蘸药外敷, 每日 2 次。治愈 50 例, 好转 8 例, 无效 2 例。刘桂花<sup>[18]</sup>用中药外洗, 药用: 马齿苋 100g, 苦参 30g, 生地榆 30g, 黄柏 30g, 渗出重者加明矾 20 ~30g; 红肿明显者加双花 30g, 公英 30g, 上药加水 1800ml 煎至 600ml 分 3 份, 每次 1 份。治疗 240 例后显效 209 例, 有效 24 例, 无效 7 例。史瑞芳<sup>[19]</sup>用: 茵陈 60g, 防风 30g, 白鲜皮 30g, 土槿皮 30g, 地肤子 30g, 紫草 30g, 用法: 将中药组方加水 3000ml 浸泡 20min, 文火煎 30min, 滤出药液, 先以热气熏之, 待水温适可用水洗之。结果全部病例均有效。李淑霞<sup>[20]</sup>用冰片 3g, 苦参、黄连、黄柏、蛇床子、地肤子各 30g, 后五味中药水煎取汁 200ml, 放冷后放入冰片至融化, 用时浸纱布做湿敷, 然后用药液浸洗患处, 每次 10 ~20min, 每日 3 ~4 次, 每日用 1 剂。治疗 100 例后痊愈 90 例, 有效 8 例, 总有效率为 98%。邵民<sup>[21]</sup>用中药祛湿止痒散治疗 80 例, 处方如下: 苦参 20g, 蛇床子 20g, 黄芩 15g, 黄柏 10g, 地肤子 20g, 花椒 5g, 枯矾 5g, 双花 10g, 蝉衣 10g, 水煎 2 次, 煮沸后 30min, 取汁 350ml, 两煎药汁混合共为 700ml, 每日 3 次, 用开放性冷湿敷, 连用 9 天。结果痊愈率为 94.1%。

3.3 内外合治 李樱<sup>[22]</sup>用中药内外合治法治疗婴幼儿湿疹 87 例, 内服: 乌梢蛇 3g, 全蝎 4g, 防风 4g, 荆芥 4g, 赤芍 4g, 白芷 2g, 黄连 5g, 柴胡 3g, 当归 3g, 苦参 1g, 苍术 1g, 大黄 3g, 花粉 2g, 甘草 2g。外用解毒膏, 药物组成: 黄柏、枯矾、煅石膏、芦荟、大黄各等份研成细末备用, 取适量与香油调匀涂于患处, 每日上药 1 次, 5 天为 1 个疗程。治疗 1 个月后治愈率

占 67.8%，总有效率达 100%。郭建国<sup>[23]</sup> 外擦冰黛散为主，辅以中药内服，冰黛散药物组成：青黛 150g，苦杏仁 120g，黄柏、地肤子各 100g，氯霉素 80g，冰片 10g，研细末备用。中药内服方：太子参、山药、苡仁各 10~15g，土茯苓、白术 6~10g，山楂、白鲜皮、首乌各 5~10g，紫荆皮、丹皮 5~8g，每日 1 剂，水煎 2 次，取汁 100~200ml 分 3 次服。治疗 364 例，痊愈 339 例，显效 12 例，无效 13 例，总有效率 94.6%。盛鸿烈<sup>[24]</sup> 内服祛湿汤：苍术 5g，薏苡仁 10g，茯苓皮 6g，车前草 6g，荆芥 4g，双花 4g，菊花 4g，地肤子 4g，蛇床子 4g，赤小豆 15g，外用：地氯甘油（地塞米松 30mg 加氯霉素或洁霉素 2g，加甘油至 100ml），每天 2~3 次。治疗 352 例，2 个疗程后显效率 93.1%。

#### 4 结语

婴幼儿湿疹，中医谓之“奶癣”、“胎敛疮”等。胎中遗热为其发病基础，其病因为胎热内蕴，或喂养不当，乳食不节，内蕴湿热，发于肌肤而成。目前，中医在治疗婴幼儿湿疹方面疗效确切，作用肯定，是西医不能替代的治疗方法。由于婴幼儿湿疹的病因复杂，病机多样，个体差异变化较大，故临床上应根据不同情况采用不同的方法来治疗。对湿疹患儿应加强护理，注意饮食调摄，忌食鱼腥等刺激性食物，少洗脸，避免乳汁、水果汁等浸渍患处。湿疹外敷药物，忌用水洗，待其结痂后，痂落自愈。

#### 【参考文献】

- 安家丰. 张志礼皮肤病医案选萃. 北京: 人民卫生出版社, 1994, 130.
- 李铁红. 辨证分型治疗婴幼儿湿疹 166 例临床观察. 北京中医杂志, 2002, 2(11): 11.
- 黄清平. 消风导赤汤治疗婴幼儿湿疹 62 例体会. 右江民族医学院学报, 2003, 4: 555.
- 王国杰. 自拟湿疹方治疗婴幼儿湿疹 96 例. 中医药学报, 1999, 1: 41.
- 何金波. 三仙汤治疗婴幼儿湿疹 28 例. 湖南中医药导报, 2001, 7(11): 596.
- 陈金兰. 三心导赤饮治疗婴儿湿疹 80 例. 辽宁中医杂志, 2002, 29(9): 536.
- 汪平. 蝉防汤治疗婴幼儿湿疹 60 例. 陕西中医, 1997, 18(8): 350.
- 曾庆发. 婴湿饮治疗婴儿湿疹 105 例. 湖南中医杂志, 1996, 12(5): 51.
- 詹乃俊. 疏风祛湿汤治疗婴幼儿湿疹 36 例. 浙江中医杂志, 1994, 29(6): 262.
- 桂贞. 除湿汤外洗治疗婴儿湿疹 65 例. 河北中医, 2002, 24(4): 96.
- 曲家利. 二味拔毒散临床应用验案. 吉林中医药, 2005, 25(1): 47.
- 李芳. 复方徐长卿洗剂治疗婴儿湿疹 235 例. 中医外治杂志, 2005, 14(1): 26.
- 陈文欣. 加味青黛散治疗婴儿湿疹. 山东中医杂志, 2001, 20(4): 535.
- 刘文选. 三黄汤加减外敷治疗婴儿湿疹 130 例. 陕西中医, 2002, 23(6): 28.
- 韩景芳. 蛇黄洗剂治疗婴儿湿疹 105 例疗效分析. 第三军医大学学报, 2003, 25(1): 22.
- 田静. 紫黄油膏外涂治疗婴儿湿疹 38 例. 中医外治杂志, 2002, 11(1): 25.
- 梅晓萍. 中药外洗治疗婴儿湿疹 60 例. 陕西中医, 2002, 23(6): 537.
- 刘桂华. 中药外洗治疗婴儿湿疹 240 例. 中华皮肤科杂志, 2004, 37(4): 232.
- 史瑞芳. 中药外洗治疗婴儿湿疹 58 例. 中华实用中西医杂志, 2003, 3(16): 11.
- 李淑霞. 中药湿敷治疗婴儿湿疹 100 例. 中医外治杂志, 2003, 12(3): 9.
- 邵民. 中药湿敷治疗婴儿湿疹 80 例临床观察. 中国中西医结合皮肤性病杂志, 2004, 3(2): 110.
- 李樱. 中药内外同治婴儿湿疹 87 例. 哈尔滨西药, 2002, 22(2): 59.
- 郭建国. 冰黛散为主治疗婴儿湿疹 364 例. 四川中医, 2000, 18(2): 48.
- 盛鸿烈. 祛湿汤加地氯甘油治疗婴儿湿疹 352 例. 浙江中西医结合杂志, 1996, 6(3): 163.

(编辑: 李建伟)