

中药水蛭的近代炮制研究

陈胡兰, 裴瑾, 秦旭华

(成都中医药大学, 四川 成都 610075)

E-mail: hlan999@126.com

摘要 中药水蛭作为经典的破血逐瘀药, 近代应用广泛, 其炮制方法历代变化较多。2005年版《中国药典》规定其炮制品有水蛭及滑石粉烫水蛭两种, 近代研究对其生品及制品的临床疗效有不同看法。本文着重就中药水蛭近代的炮制研究进行总结探讨, 认为其活性成分、炮制机理尚需深入研究, 为临床用药提供依据。

关键词 水蛭 炮制

1、引言

水蛭为临床常用中药之一, 是经典的破血逐瘀类中药。有破血、逐瘀、通经的功效, 临床用于治疗徽痕、痞块、血瘀闭经、跌打损伤等症。《中国药典》2005年版收载水蛭为水蛭科动物蚂蝗 *Whitmania pigra* Whitman、水蛭 *Hirudo nipponica* Whitman 或柳叶蚂蝗 *Whitmania acranulata* Whitman 的干燥全体。

水蛭的炮制方法, 始于《伤寒论》, 历代医药文献记载较多, 分有净制、切制、加辅料和不加辅料制几大类、十几种炮制方法, 发展至今以滑石粉烫为主^[1]。《中国药典》2005年版(一部)收载有水蛭(洗净, 切断, 干燥)和烫水蛭(取净水蛭段, 照烫法用滑石粉烫至微鼓起)两个品种。

吕文海等^[2]的研究总结出古代传统炮制水蛭的目的主要有防止水蛭“入腹生子为害”、去腥矫味、便于粉碎、减毒, 增强逐瘀作用四点。

近代对水蛭炮制机理、化学成分和药理作用的研究已有不少报道, 但对其生品及制品的化学成分、临床疗效, 历代医家有不同看法。据此, 整理总结水蛭的近代研究方面的资料, 为水蛭炮制机理的深入探讨、中医临床安全用药等方面提供有价值的参考依据。

2、水蛭的近代炮制研究

水蛭的近代炮制多是继承前人的净制、切制和清炒法、滑石粉烫法、砂烫炒法等炮制方法。结合中医的临床经验和现代研究分析, 近代炮制水蛭的实际目的可能主要在矫臭矫味和利于粉碎。

水蛭经滑石粉烫炮制后应用已有 2000 余年的历史, 为传统炮制方法, 现收载于《中国

药典》2005年版（一部）。但是近代有许多临床和实验研究发现和印证水蛭生用效优。

2、1 水蛭生用效优的临床和实验研究

自20年代起张锡纯先生就主张水蛭生用，他^[3]在《医学衷中参西录》中指出“此品破血而不伤新血，纯属水之精体生成，于气分丝毫不损，而瘀血默消于无形，而且破瘀血，消痰水不伤阴，其良药也。”“故最宜生用，甚忌火炙。”

当代也有许多临床报道认为水蛭生用力专效宏，制后效减^[4]。

吕氏^[5]的实验表明，水蛭生用对实验动物的抗凝血及体内抗栓作用显著优于炮制品，且用药安全，无毒副反应发生。并观察^[6-7]了3种水蛭炮制品的活血化瘀和调脂作用，结果表明，水蛭酒润麸制工艺炮制品、生品、烫品均能抑制大鼠血小板聚集，延长大鼠体内血栓形成时间，改善小鼠耳廓微循环，但作用强度上以新品略优于生品和烫品。味腥可利用灭菌后装胶囊吞服等法得到改善，水蛭生品内在成分保存完好，抗凝血、体内抗栓作用显著优于烫水蛭，虽降低血小板聚集率和大鼠抗栓作用等指标较新品和烫水蛭略弱，但大量临床报道充分肯定了水蛭生用的独特疗效，并证明其用药安全。

李进喜等^[8]在临床证实，生水蛭治疗脑出血优于滑石粉炙过的水蛭。仇怀国^[9]也认为滑石有利水通淋功能，有违水蛭破血逐瘀之效。且经滑石粉烫法炮制后的水蛭有浓烈不快腥臭秽气，患者难以忍受。杨氏^[10]等的实验研究表明：生水蛭三项指标（游离氨基酸、水溶物、醇溶物的含量）均高于炮制品，滑石粉烫水蛭游离氨基酸及水溶物含量最低。门早兰^[11]根据临床应用及浸出物的实验结果表明：浸出物百分数，生水蛭>清炒水蛭>砂烫水蛭>滑石粉烫水蛭，说明生品有效成分溶出较多，加之临床验证生水蛭破血逐瘀作用又强于炮制品，认为凡用于破血逐瘀的症状应以用生水蛭为佳。郭朝民等^[12]根据临床观察认为，滑石粉烫水蛭不如水蛭疗效好。一般在干燥药材中水蛭素已被破坏。炒制后氨基酸更被破坏，含量显著降低。因此为方便碾粉而先将水蛭炒制是不必的，可用生品碾粉装胶囊内服，既掩盖腥味，又保留了大量的营养成分。高攀峰等^[13]认为《中国药典》以及各省炮制规范规定用滑石粉炒法炮制的水蛭虽然质地酥脆，但有股焦腥气，较难煎服且口感不好，贮存稍久还易吸潮变软，容易虫蛀。刘丽芳^[14]研究了水蛭（宽体金线蛭 *Whitmania pigra Whitman*）经炮制后，氨基酸和甾体类成分组成的变化情况，结果显示水蛭经炮制后，各种氨基酸的量都有所降低。生水蛭中主要含胆固醇，其它甾体类化合物未检出，而经过炮制后的水蛭其甾体化合物的组成发生了改变，胆固醇的氧化产物有所增加。认为滑石粉烫制水蛭，温度达200℃以上。如此剧烈的炮制条件对水蛭的化学成分组成造成了较大的影响。一些胆固醇氧化产物的生成也会产生不利的影

2、2 滑石粉烫水蛭有利的临床和实验研究

而樊小容^[15]的实验通过测水蛭炮制前后氨基酸的含量变化，实验结果表明，水蛭含14种氨基酸，其中8种为人体必需氨基酸，氨基酸总量水蛭生品为27.85，烫水蛭为54.89，

烫水蛭的含量明显高于水蛭生品,认为烫水蛭有利于药物有效成分的大量溶出,水蛭炮制后入药能更好的发挥其临床疗效。

丰素娟等^[16]测定生水蛭与经清炒、砂炒、滑石粉炒的水蛭的氨基酸总量,结果显示:氨基酸总量分别为生品24.88;清炒品8.65;砂炒品5.18;而滑石粉炒水蛭的氨基酸总量则高于生品,为66.68。必需氨基酸总量清炒品、砂炒品也低于生品,而滑石粉炒则高于生品,认为中国药典所载水蛭用滑石粉炒法对氨基酸总量的溶出是有利的。文献^[7]的报道称烫水蛭在抗炎、调整高血脂症动物高密度脂蛋白胆固醇亚组分方面具有一定优势。

3、结语

综上所述,(1)水蛭作为一种世界性药物,在国外,研究最多的品种是日本医蛭(*Hirudo nipponica Whitman*),含有多种活性多肽,如水蛭素、蛋白酶抑制剂;而我国临床用药的主流商品是宽体金钱蛭(*Whitmania pigra Whitman*),迄今为止,该品种有效部位及有效成分的研究较少。(2)近代研究认为水蛭生用效优者较多,但对炮制方法与活性成分的相关性研究尚不深入。因此,中药水蛭的化学成分、炮制方法对活性成分及临床用药的影响等需要进一步研究,以保证临床用药安全有效。

参考文献

- [1] 刘斌. 水蛭炮制历史沿革研究, 时珍国药研究[J], 1994, 3(5): 23-24.
- [2] 吕文海, 王琦, 冯宝麟. 水蛭古今药用炮制研究[J], 中药材, 1994, 17(2): 28.
- [3] 张锡纯, 《医学衷中参西录》[M], 石家庄: 河北科学技术出版社, 1985.
- [4] 宋玉鹏, 赵慧敏, 王志光. 论中药水蛭生用[J], 中草药, 1996, 27(4): 249.
- [5] 吕文海, 丁春红, 王崎. 水蛭炮制的初步药理研究[J], 中国中药杂志 1994, 7(19): 407-410.
- [6] 武继彪, 刘红兵, 吕文海, 等. 3种水蛭炮制品调脂作用比较[J], 中国中药杂志, 1994, 19(6): 343-345.
- [7] 武继彪, 吕文海, 王琦, 等. 三种水蛭炮制品活血化瘀作用比较[J], 中药药理与临床, 1996(3): 35-37.
- [8] 李进喜, 李永胜. 生水蛭和炙水蛭治疗脑出血对比观察[J], 河南中医, 2000, 20(4): 67.
- [9] 仇怀国. 水蛭炮制一得[J], 中国中药杂志, 1998, 5(23): 282.
- [10] 杨凤娟, 徐兆森, 水蛭不同炮制品质量比较[J], 中药材, 1998, 5(21): 235.
- [11] 门早兰, 试述不同炮制方法对水蛭功效的影响[J], 时珍国医国药, 1998, 5(9): 452-453.
- [12] 郭朝民, 于美丽, 王爱凤, 水蛭的临床应用[J], 中国乡村医药杂志, 2002, 7(9): 57.
- [13] 高攀峰, 主亚峰, 兰红斌, 水蛭新法炮制之商榷[J], 河南中医, 2004, 11(24): 22.
- [14] 刘丽芳, 金蓉鸾, 徐国钧, 等. 中药水蛭经炮制后的成分变化研究[J], 中成药, 2001, 12(13): 880-882.
- [15] 樊小容. 炮制对水蛭氨基酸成分的影响[J], 海峡药学, 2000, 12(4): 44-45.
- [16] 丰素娟, 夏俐俐. 水蛭炮制初探[J], 浙江中医学院学报, 2000, 24(2): 75.

Recent Study on the Preparation of Hirudo

Hulan Chen, Jin Pei, Xuhua Qin

(Chengdu University of TCM, Chengdu 610075)

Abstract Hirudo is a traditional Chinese medicine used to promote blood circulation and remove blood stasis. It is now widely used . There are considerable variations in the preparation method of Hirudo through the ages, two breed are recoded in the Chinese Pharmacopoeia of 2005 edition (I).Resent study have different view on the clinical effect of raw and processing Hirudo. This paper focuses on exploring the recent study on the preparation Hirudo, and comes to a conclusion that the active component of Hirudo and the mechanism of preparing Hirudo should be further made clear in order to prove some evidences for clinical application.

Key Words Hirudo Preparation