

中医儿科学发展现状与趋势

汪受传 (南京中医药大学第一临床医学院儿科研究所,江苏南京 210046)

摘要 综述了中医儿科学近 50 多年来在基础医学、预防医学、临证医学的发展现状和成就,认为中医儿科学发展的战略目标是现代化。今后若干年的发展趋势,要大力引进现代科学技术手段,在中医儿科学基础方面,加强对小儿生理病理特点、四诊客观化、宏观辨证与微观辨证相结合、药物剂型改革及药效学等研究;在临证方面,发挥中医药优势,深入对病毒性疾病、免疫性疾病、营养性疾病、新生儿疾病等的研究,提高疗效,积累资料,酝酿学科现代化的变革。

关键词 中医儿科学 进展 学科现代化

中图分类号:R272 文献标识码:A 文章编号:1009-322X(2007)01-0007-04

据考古学家考证,我们的祖先“北京人”平均寿命只有 14 岁,若按今天“儿童”年龄上限 18 岁计,则中华民族的原始医学活动相当一部分应当属于儿科的范畴。所以,我曾经提出:有了中国人,就有了中医儿科学的萌芽。中医学在世界传统医学中独树一帜,中医儿科学也为中华民族繁衍昌盛和世界医学发展作出过历史性贡献。在人类跨入 21 世纪之时,总结过去,展望未来,加快学科发展步伐,将能使我们为整个社会发展作出更大的贡献。

1 中医儿科学发展现状

近 50 年来,在国家发展我国传统医学的政策支持下,在现代科学技术飞跃发展的学术氛围中,通过以中医儿科专业人员为主体、相关多学科专业人员积极参与的共同努力,中医儿科学得到了前所未有的发展。

在中医儿科学基础医学方面,整理出版了历代儿科学术名著,对著名中医儿科医家的学术思想进行了较深入的探讨,取精摘要,发掘了一大批对当今临床具有理论和实践应用价值的可贵资料。就小儿生长发育、生理病理等方面

若干理论问题,如“纯阳”、“稚阴稚阳”、“变蒸”、“五脏不足”与“有余”等,进行了学术争鸣,认识上渐趋一致。儿科诊法应用,在传统突出望诊的基础上,丰富了山根诊、舌诊、肛门诊等内容。在四诊客观化方面,如色诊定量、舌诊微观化、闻诊声音分析等,都做了不少工作。并尝试扩大传统四诊手段,利用血液化学检测、超声影像等技术搜集到的儿科疾病体内变化信息,将其纳入中医儿科辨证体系,即宏观辨证与微观辨证相结合,使中医儿科辨证学的认识层次得到深化。加上中医儿科证的动物模型研制工作的起步,为研究证的本质、研制儿科新药创造了条件。

在中医儿科学预防医学方面,以中医学“治未病”思想为指导,积极探索应用中医儿科学防治方法,增强儿童体质,降低发病率的有效措施。胎养胎教学说的科学内涵在现代被逐一证实,宣传推广我国传统的养胎护胎经验,对促进优生发挥了积极作用。以“药自母传”为依据,通过孕妇妊娠期服药,作用于胎儿,预防新生儿黄疸、胎怯,在现代诊断方法的配合下,证明了

收稿日期 2006-11-24,修稿日期 2006-12-25

作者简介:汪受传(1946-),男,江苏东台人,南京中医药大学教授,博士生导师,国家重点学科中医儿科学学科带头人。

其可靠的效果,取得了有创新意义和显著社会效益的科研成果。发挥中医药扶正固本、调整机体的优势,通过对体弱儿童辨证给药,调补肺、脾、肾,增强体质,提高免疫力,减少了呼吸道复感儿、脾虚儿的发病率,延长了支气管哮喘、肾病综合征等疾病的缓解期。在流行性感冒、病毒性肝炎等传染病流行时,用中药内服、药液雾化吸入等方法,保护易感儿,预防发病,取得良好效果。中药保健药品、保健食品、保健用品的开发,更加拓宽了中医儿科预防医学的应用领域。

在中医儿科学临证医学方面,借助于现代临床诊断技术的进步和科研方法的日益普及,将传统的临床经验用现代科学方法加以总结验证、比较甄别、提高创新,使临床诊疗水平大为提高。上世纪50年代,以中医学“小儿暑温”理论指导流行性乙型脑炎辨证论治取得成功树立了一个范例,即对西医学明确诊断的疾病,应用中医儿科学理论分析其病因病理,采用中医学方法进行论治。这样,不仅提高了中医儿科学诊疗水平,而且使其能克服部分西医难题的优势得到广泛认同,也为中西医结合、扬长避短、提高疗效扫除了思想障碍。中药治疗小儿流行性感冒、肺炎、百日咳、细菌性痢疾、病毒性肝炎、传染性单核细胞增多症、流行性出血热等感染性疾病,取得良好的临床疗效。而且通过药效学研究表明,不仅不少中药具有抗菌、抗病毒作用,更重要的是方药整体效应,即调整机体免疫,改善器官功能及组织代谢,减轻病理反应等综合作用。在因矿物元素、维生素等营养物质缺乏所致疾病,如厌食症、缺铁性贫血、佝偻病、营养不良(疳证)等中医药治疗方面,更显示了自己的优势,即:不仅不少中药中含有一定量的矿物元素和维生素,增加了摄入量,而且中药的调脾助运等作用,促进了机体对各种营养物质的吸收和利用,这就比西医儿科只补充所缺营养物质的治法显示出了长处。许多中药新药的发明和剂型改革及其临床应用,如清开灵注射液、双黄连注射液用于感染性疾病,青蒿素治疗疟疾,雷公藤、昆明山海棠治疗肾病综合征,

三尖杉酯碱、靛玉红、砷制剂用于白血病等,都提高了疗效,方便了用药。其它如小儿外感高热、急惊风等急症,哮喘、肺病等肺系病,泄泻、肥胖症等脾胃病,病毒性心肌炎、儿童多动综合征等心系病,癫痫、肝病等肝系病,五迟五软、性早熟等肾系病,新生儿黄疸、新生儿硬肿症等新生儿疾病,中医药临床治疗研究都取得了丰硕的成果。

2 回顾与反思

自扁鹊“为小儿医”以来的2400年,特别是钱乙建立中医儿科学体系以来的近900年,中医儿科学曾经创立了多项世界领先的记录。如唐代已在太医署正规培养五年制少小科专科医生,隋唐时期已有多部儿科专著问世,宋代建立了内容完备、水平较高的学科体系,16世纪中叶推行了预防天花的种痘术等等。在相当长的历史时期中,中医儿科学在世界儿科学术领域都是处于领先地位的。

历史跨入20世纪以来,各门自然科学和社会科学学科迅猛发展,新技术大量涌现,使古老的中医学包括中医儿科学受到强烈的冲击。但是,不管情况如何变化,中医儿科在保障儿童健康事业中始终发挥着积极有效的作用。20世纪上半叶,以徐小圃、奚泳裳等为代表的中医儿科医生,在麻疹、天花等传染病肆虐之时,辨证运用寒、温等治法,挽救了无数患儿的生命。不管人们是被动接受还是主动引用,现代科学技术在不断地向中医儿科学领域渗透。50年代的“西学中”培养出了一批比较出色的中西医结合儿科专家,加速了应用现代科技手段研究发展中医儿科的步伐。80年代以来培养的中医儿科学博士、硕士,近年来在学术界已经崭露头角。正是由于既熟谙传统知识、又掌握现代科技的人才的逐步涌现,推动了中医儿科学术进步,使20世纪下半叶中医儿科学取得了前所未有的发展。

但是,若是横向比较,我们可以看到,西医儿科学在本世纪的发展更为惊人。疫苗的发明及预防接种,已经消灭了天花,并使鼠疫、黑热病、麻疹、百日咳、白喉、脊髓灰质炎等传染病的

发病率大幅度下降或接近消灭。自青霉素开始的多种抗生素的发明,已在细菌感染性疾病的治疗中打破了中医的优势地位。现代西医学是在西方现代科学技术的基础上发展起来的,它对西方传统医学已经作了完全脱胎换骨的改造,与现代科技有很强的亲和性。引进现代物理学、化学、生物学等先进技术,使西医儿科学基础研究、临床诊断、新药研制的成果呈几何级数增长,其势咄咄逼人,不断地扩展着它的临床阵地。

因此,中医儿科不能满足于自己的发展速度,在这新世纪之初,应当剖析自我,面向未来,找到一条适应自身的更快的发展道路。

中医儿科学,作为中医学的一个组成部分,是在中国古代哲学思想的基础上产生和发展起来的。中医学理论体系与中国传统文化血肉相连,与现代科学技术则一时难以沟通,这是中医儿科学引进现代科学技术远不如西医儿科学的基本原因。另一个重要原因是,中医儿科界兼具传统医学知识和现代科学知识,有较强科研能力的人才匮乏,影响了学科的发展。中医儿科队伍中部分人自我封闭、抱残守缺,以及人员数量质量、医疗设备、科研条件、经费投入等客观困难,也都制约了学科的发展。在未来社会里,医学领域的竞争将更加激烈,中医儿科要求得到自己的生存和发展,必须正视自身的不足,找准学科发展方向,加快发展速度,才能使这门古老的学科焕发青春,在儿童保健事业中发挥更大的作用。

3 21世纪学科发展趋势

中医儿科学术发展的战略目标是现代化,这一点已经形成共识。现代化决不是“西医化”,少数中医儿科人员丢弃了中医去学习西医,是一种自丢优势的倾向。前已提出:中医儿科学现代化,必须是对现有水平的超越,产生在传统中医儿科学术基础上的质的飞跃,形成与现代自然科学、社会科学融会贯通,同步协调发展的新格局。中医儿科学现代化,包括其理论、临床、实验、教育、管理、思维方式等的现代化,只有在整个中医现代化的大氛围中才能

实现。中医儿科学自身发展的规律决定了在今后相当长的时期内,只能在继承传统中医儿科学的基础上,充分应用现代科学技术,大力提高诊疗水平,揭示未被认识或未被充分认识的新规律,为实现中医儿科学现代化准备条件^[1]。

中医儿科学术发展的关键在于人才。20世纪下半叶,中医儿科多层次、多形式人才培养格局已经形成。今后,要根据学科发展需要,更新教学内容,扩大知识面,提高动手能力,培养更多的中医儿科专业人才。首先是为数众多的临床人才,能用中医中药为广大儿童提供高质量的服务,承担起中医儿科的社会责任。另外,主要通过研究生教育,造就一批中医基础扎实,掌握相关现代科学知识、科研能力强的智能结构型人才,由他们创造出高水平的科研成果,产生新一代中医儿科学术带头人,承担起推进中医儿科现代化的重任。

21世纪中医儿科学术发展,首先要做好基础工作。在思想认识上,要明确现代化不是西医化,而是指与西医同步,直接引进最新科技成果来充实和提高自己。在方法问题上,一要花力气做好规范化的工作,逐步统一中医儿科学病名、证候分类、诊断疗效标准、临床研究原则、制剂质量标准等,由政府主管部门颁布实施;二要加强信息管理与交换,避免科研中的低水平重复,促进科研成果的转化推广。

中医儿科学基础研究范围广泛。整体观点是中医学优势之一,要将儿童的孕育成长、保健预防、病因病理等,放在天时、地理、环境的大自然整体和脏腑经络、四肢百骸、气血津液的内环境整体中加以认识。如孕育、出生、成长与自然环境的联系,气候变化、环境污染与小儿哮喘、肺炎等疾病发病率的关系,内病外治、外病内治机理的研究等。对中医儿科基本理论中的若干问题要减少理论争论,重视通过科研来辨析正误,吸收其合理的部分用于临床,如借鉴美国 Gesell 发现“枢纽龄(Keyage)”的连续观察分析方法,就可以验证“变蒸”周期说的客观性,进一步还可以通过观察资料分析中国古今儿童生长发育规律的演变,并为制定适合中国国情的小

儿智能发育评估系统建立基础。诊断学研究重点在充分应用现代诊断手段,如生化检测、影像诊断、病理形态学检查等,丰富四诊内容,由宏观向微观延伸,由司外揣内发展为内外合参。对这些诊断信息按中医学认识论加以处理后,将为辨证论治提供更充实的依据。在辨证学研究方面,脏腑辨证是研究重点,如钱乙五脏“所主”实质的现代表达,五脏虚实证的动物模型研制和客观诊断指标,先天之本肾和后天之本脾与小儿生长发育的关系,心“主神明”和脑为“神明之腑”的临床指导意义等。治疗学研究的重点,一是儿科常用治法的疗效机理研究;二是儿科药物剂型改革及多种疗法研究,要研究出更多疗效可靠、应用方便、适应未来社会需要的儿科疗法和药剂。

儿科临床是中医儿科学术进步和事业发展的重点,显示中医药特色和优势、提高临床疗效,仍是研究的主要目的。事实上,各地在中医儿科临床上发扬专科专病特色,将医疗、科研、教学紧密结合,已经有了许多成功的经验。例如:上海复旦大学儿科医院的性早熟专科,河南中医学院附属医院的肾病专科、脑病专科,天津中医学院一附院的癫痫专科、病毒性心肌炎专科,南京中医药大学附属医院的推拿专科、外治专科,北京儿童医院的脾胃专科、小儿妇科专科等等,都是取得了显著的社会效益和经济效益的成功范例。

今后的临床研究,仍将侧重在那些中医药

具有优势的病种,例如流行性感、病毒性肺炎、病毒性肝炎等病毒性疾病,哮喘、肾病综合征、幼年类风湿病等免疫性疾病,腹泻、营养不良、肥胖症等脾胃病,高热、惊风、厥脱、血症等急症,低出生体重儿、新生儿黄疸、新生儿硬肿症等新生儿疾病等。研究的内容将深化,如从笼统地一方治一病发展为辨证立方、异病同治;对难治性疾病或其中某一证型、某一严重合并症等研制有针对性的方药,研究有效方药的剂型改革,进行中药复方的血清药理学、复方药物动力学研究;研究有效方药的主要有效成分并进一步产生出一批有效单体等。现代科研方法将被逐渐推广应用,设计严密、标准明确、大样本、对照观察、统计学处理等基本原则得到遵守,先进可靠的检测指标被引用,会使临床研究的质量和水平不断提高。在大量临床研究的基础上,将探索出一些新的证治规律,研制出一批疗效好、副作用小而使用更为方便快捷的新药,提出新的诊治方法加以推广。与此同时,符合儿科证候特点的动物模型将逐步建立,儿科常见证的诊疗标准将逐步制定和完善。通过大量的科研活动,经历对其它学科的同化吸收,自身在肯定中深化、在否定中进步,进行新的整合,促使中医儿科学在与现代科学技术接轨的过程中不断完善和提高,酝酿学科变革,加快走向现代化的步伐。

参考文献:

- [1] 汪受传, 郁晓维. 中医儿科学学科的学术概念和发展战略探讨[J]. 南京中医药大学学报, 2005, 21(2): 64.

The Present Conditions and Future Development of Traditional Chinese Medicine Pediatrics

WANG Shou-chuan

(Institute of Pediatrics of Nanjing University of TCM, Nanjing, Jiangsu 210046, China)

Abstract: This article summarizes the present developing conditions and achievements in pediatrics of traditional Chinese medicine (TCM) at basic medicine, clinical medicine and preventive medicine in recent fifty years. The author thinks that the strategy goal of the development of TCM pediatrics is modernization. In the future certain years, Improving people's ability in all kinds of administrative levels and using modern science and techniques are very necessary. In the aspect of the background of TCM pediatrics, children's physiology and pathology characteristic, pharmacodynamics, making the four diagnostic methods objective, combining macro differentiation with micro differentiation, reforming the preparation form should be intensively researched. In the aspect of clinic, in order to improve curative effect, accumulate materials, we should go deep into the research on virus diseases, immunity diseases, nutritional diseases and neonatal diseases by taking advantage of the superiority of TCM.

Key word: pediatrics of TCM; development; modernization of the subject